

«Утверждено»
Министерство спорта
Российской Федерации

«Утверждено»
Президиумом
Общероссийской Общественной организацией
«Федерации кикбоксинга России»
«18» декабря 2015 г.

Новая редакция
Утверждена Президиумом
«13» декабря 2018 г.

Правила подготовили:

В.УКРАИНЦЕВ – Президент Федерации кикбоксинга России, Вице-Президент Международной Федерации ВАКО, заслуженный тренер России

А.БЕРЕЗКИН – председатель судейской коллегии России по кикбоксингу, судья международной категории, член международного судейского комитета ВАКО, заслуженный тренер России

М.ГЕРАСИМОВ – исполнительный директор Федерации кикбоксинга России, судья международной категории, заслуженный мастер спорта России

Ю.ФИЛИМОНОВ – старший тренер сборной команды России в разделе сольные композиции, судья международной категории, заслуженный тренер России

Д.ГЕРАСИМОВА – судья международной категории, член международного судейского комитета ВАКО, заслуженный мастер спорта

Н.НУРУТДИНОВ – председатель судейского комитета Республики Дагестан, судья международной категории, член судейского комитета ФКР

Д.БЕЛЮС – судья международной категории, член судейского комитета ФКР

ОГЛАВЛЕНИЕ

РИНГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
2. ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНОВ
3. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ОСНОВЫ
4. СОРЕВНОВАНИЯ
5. ЧЕМПИОНАТЫ
6. ПРИНЦИП ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ
7. ЭКИПИРОВКА
8. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ БОЙЦА
9. ПРОТЕСТЫ
10. ДИСЦИПЛИНА
11. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ И СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
12. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
13. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ
14. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛИКЕРОВ И ЛИСТКОВ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ
15. СУДЬЯ – ХРОНОМЕТРИСТ
16. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ
17. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР
18. СУДЬЯ-ПАСПОРТИСТ
19. СУДЬЯ СЧЕТЧИКА УДАРОВ НОГАМИ
20. СУДЬЯ-ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ
21. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
22. СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ, НЕ УКАЗАННЫЕ В ПРАВИЛАХ
23. РЕШЕНИЯ
24. ИЗМЕНЕНИЕ РЕШЕНИЯ
25. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ
26. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ФУЛЛ-КОНТАКТ»
27. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ФУЛЛ-КОНТАКТ С ЛОУ-КИКОМ»
28. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «К1»

ТАТАМИ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАТАМИ-ДИСЦИПЛИН
3. ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНОВ
4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ОСНОВЫ
5. СОРЕВНОВАНИЯ
6. ЧЕМПИОНАТЫ
7. ПРИНЦИП ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ
8. ЭКИПИРОВКА
9. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ БОЙЦА
10. ПРОТЕСТЫ
11. ДИСЦИПЛИНА
12. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ И СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
13. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
14. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ (ЛАЙТ-КОНАКТ)
15. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛИКЕРОВ И ЛИСТКОВ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ
16. СУДЬЯ – ХРОНОМЕТРИСТ

17. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ
18. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР
19. СУДЬЯ-ПАСПОРТИСТ
20. СУДЬЯ-ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ
21. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
22. РЕШЕНИЯ
23. ИЗМЕНЕНИЕ РЕШЕНИЯ
24. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (ЛАЙТ-КОНТАКТ)
25. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (ПОИНТФАЙТИНГ)
26. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (СОЛЬНЫЕ КОМПОЗИЦИИ)
27. НАРУШЕНИЯ
28. ТРАВМЫ
29. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ЛАЙТ-КОНТАКТ»
30. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ПОИНТФАЙТИНГ»
31. СОРЕВНОВАНИЯ ПО СОЛЬНЫМ КОМПОЗИЦИЯМ
32. ПРИНЯТЫЕ СОКРАЩЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ
ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «КИКБОКСИНГ» ДЛЯ РИНГОВЫХ ДИСЦИПЛИН

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

(Комментарии)(Правила) для «Правил вида спорта «кикбоксинг»» (далее Правила) составлены с учетом основных требований технических правил соревнований ФКР и Всемирной Ассоциации Организаций Кикбоксинга (далее ВАКО) и являются обязательными при проведении соревнований по виду спорта «кикбоксинг».

Спортивные соревнования по виду спорта «кикбоксинг» проводятся на территории Российской Федерации и мира.

Спортивные соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, которые включены во Всероссийский реестр видов спорта и которые содержат в своих наименованиях слова: «фулл-контакт» (далее – «фулл-контакт»), «фулл-контакт с лоу-киком» (далее – «фулл-контакт с лоу-киком»), «K1» (далее – «K1»), «лайт-контакт» (далее – «лайт-контакт»), «поинт-файтинг» (далее – «поинтфайтинг»), сольные композиции, «жесткий стиль», «мягкий стиль», «жесткий стиль с предметом», «мягкий стиль с предметом» (далее – «сольные композиции»).

На чемпионатах и первенствах России, Кубках России, всероссийских, межрегиональных, региональных, муниципальных соревнованиях спортсменов должен выступать только в своей возрастной группе, установленной настоящими Правилами. Спортсмен, не соответствующей возрастной группе не допускается до соревнований, а в случае обнаружения несоответствия снимается с соревнований.

В спортивных дисциплинах фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, K1 победитель определяется по сумме баллов в соответствии с количеством нанесенных ударов.

Только Президиум ФКР и директорат ВАКО, назначенные им лица или лица, назначенные Комитетами, выбранными Президиумом, имеют полномочия принимать официальное решение об изменениях Правил. Об изменениях в Правилах должно быть сообщено Комитету, имеющему к этому отношение. Изменённые Правила вступают в силу через один месяц после их принятия.

При обнаружении очевидных ошибок в тексте изменения могут быть произведены немедленно, если это определено Президиумом в случае возникновения опасности для здоровья и безопасности или в случае "форс-мажора". В этом случае об этом сообщается регионам через интернет.

2. ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНОВ

ФКР полностью поддерживает Мировой Антидопинговый Кодекс WADA.

Каждый спортсмен должен уважать Кодекс как во время соревнований, так и вне соревнований. Во время Мировых и Континентальных первенств ФКР и ВАКО разрешает проводить в ринге максимум два боя в день.

3. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ОСНОВЫ

3.1. Базисом соревнований по кикбоксингу является благородство, справедливость и честность в бою. Результаты боёв определяют место и достижение кикбоксёра, клуба или национальной команды. Результаты и рейтинговые места, добытые бесчестными действиями, не будут признаны судьями, рефери, Комитетами турниров и повлекут за собой наказания со стороны официальных лиц.

3.2. Официальные соревнования ФКР, любительские бои должны проводиться по Правилам ФКР. Все соревнования и матчи проводятся на добровольной основе. В кикбоксинге вся деятельность должна быть основана на справедливости, уважении к спортсменам, официальным лицам и основам Правил ФКР.

3.3. Все спортсмены, тренеры, официальные лица, представители, промоутеры и члены организаций, входящих в ФКР должны уважать Правила ФКР, а также честь, достоинство и моральные ценности всех членов, клубов и национальных федераций, входящих в ФКР.

4. СОРЕВНОВАНИЯ

4.1. Официальными соревнованиями под патронажем ФКР являются: Чемпионаты и Первенства России, Кубки России и Всероссийские соревнования (юноши, юниоры, взрослые) во всех дисциплинах кикбоксинга: фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, К1

Фулл-контакт: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

Фулл-контакт с лоу-киком: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

К1: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

4.2. Континентальные Чемпионаты для всех возрастных категорий и во всех дисциплинах кикбоксинга такие же, как и на Мировых Чемпионатах. Региональные Чемпионаты для всех возрастных категорий и во всех дисциплинах кикбоксинга такие же, как и на Мировых Чемпионатах. Кубки Мира для всех возрастных категорий и всех дисциплин кикбоксинга. Континентальные Кубки для всех возрастных категорий и всех дисциплин кикбоксинга. Открытые Чемпионаты – то же самое, что и для Мировых Чемпионатов.

В Мировых, Континентальных и Региональных Чемпионатах, могут принимать участие только национальные сборные.

В Континентальных Чемпионатах **не могут** принимать участие национальные сборные с других континентов.

Клубы и члены национальных Федераций, которые являются членами ВАКО, имеют право принимать участие в Мировых и Континентальных Кубках.

В Чемпионатах среди взрослых в каждой весовой категории и в каждой дисциплине может быть представлен **только один** член национальной сборной. В Первенствах среди юношей и юниоров в каждой весовой категории, в каждой дисциплине могут быть представлены **два члена** национальной сборной.

Для Кубков и других соревнований **ограничений** количества участников одного клуба или одной национальной сборной в весовых категориях и дисциплинах кикбоксинга **не имеется**.

Мировые и Континентальные Чемпионаты проводятся каждый следующий год: в один год проводится Чемпионат мира среди взрослых, в следующем – Чемпионат Континента среди взрослых и Первенство мира среди юношей и юниоров.

4.3. В соответствии с решением Правления ВАКО Континентальные Чемпионаты и Чемпионаты Мира проводятся в двух странах по разным дисциплинам: фулл-контакт, К1, фулл-контакт с лоу-киком, лайт-контакт, поинтфайтинг, сольные композиции.

Они могут варьироваться в зависимости от решений Исполнительного Комитета ВАКО. Континентальные Чемпионаты могут проводиться в одном месте и для всех дисциплин. Мировые и Континентальные Первенства среди юношей и юниоров проводятся в одно время, в одном месте и для всех дисциплин. Мировые и Континентальные Первенства среди юношей могут проводиться отдельно от юниорских.

В течение одного и того же Мирового / Европейского Чемпионата боец может соревноваться **только в одной** из ринговых дисциплин.

5. ЧЕМПИОНАТЫ

5.1. Чемпионаты мира, Европы или Региональные Чемпионаты (Азиатские, Арабские, Океании, Пан-Американские и Африканские) проводятся каждый второй год. Чемпионат может быть организован как единственный, включающий все дисциплины.

5.2. Чемпионаты, Первенства России и Всероссийские соревнования проводятся каждый год во всех разделах.

5.3. Возраст спортсменов и весовые категории:

№ п/п	Возрастная группа	Фулл-контакт, весовая категория	Фулл-контакт с локтиком, весовая категория	К1, весовая категория
1.	Девушки (13-14 лет)	36 40 44 48 52 56 60 60+	-	-
2.	Девушки (15-16 лет)	40 44 48 52 56 60 60+	40 44 48 52 56 60 60+	40 44 48 52 56 60 60+
3.	Юниорки (17-18 лет)	48 52 56 60 65 70 70+	48 52 56 60 65 70 70+	48 52 56 60 65 70 70+
4.	Женщины (18-40 лет)	48 52 56 60 65 70 70+	48 52 56 60 65 70 70+	48 52 56 60 65 70 70+
5.	Юноши (13-14 лет)	33 36 39 42 45 48 51 54 57 60 63 66 70 70+	-	-

№ п/п	Возрастная группа	Фулл-контакт, весовая категория	Фулл-контакт с лоу-киком, весовая категория	K1, весовая категория
6.	Юноши (15-16 лет)	42	42	42
		45	45	45
		48	48	48
		51	51	51
		54	54	54
		57	57	57
		60	60	60
		63,5	63,5	63,5
		67	67	67
		71	71	71
		75	75	75
7.	Юниоры (17-18 лет)	81	81	81
		81+	81+	81+
		51	51	51
		54	54	54
		57	57	57
		60	60	60
		63,5	63,5	63,5
		67	67	67
		71	71	71
		75	75	75
		81	81	81
8.	Мужчины (18-40 лет)	86	86	86
		91	91	91
		91+	91+	91+
		51	51	51
		54	54	54
		57	57	57
		60	60	60
		63,5	63,5	63,5
		67	67	67
		71	71	71
		75	75	75
81	81	81		
86	86	86		
91	91	91		
91+	91+	91+		

5.4. Условия допуска участников к соревнованиям, а также перечень необходимых документов, представляемых на комиссию по допуску, устанавливаются Положением.

5.5. Заявка на участие в спортивных соревнованиях не выше статуса субъекта Российской Федерации (если иное не предусмотрено нормативными документами субъекта Российской Федерации или муниципального образования) подается по форме, предусмотренной Приложением № 1.

6. ПРИНЦИП ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

6.1. Процедура взвешивания

6.1.1. Председатель судейской коллегии или главный судья соревнований назначает официального представителя из членов комиссии по допуску для организации процедуры взвешивания. При взвешивании обязаны присутствовать два официальных представителя судейского корпуса.

6.1.2. Один представитель сборной может сопровождать свою команду на процедуре взвешивания, однако ему не разрешается вмешиваться в процедуру взвешивания. Он не может дотрагиваться до спортсмена во время взвешивания и должен находиться на расстоянии не менее метра от весов.

6.1.3. У каждого спортсмена должна быть при себе собственная зачетная квалификационная книжка спортсмена - «паспорт кикбоксера», утвержденная ФКР и WAKO, с медицинским освидетельствованием, действительным в течение полугода (6 месяцев), которую он (она) должен(на) предоставить на взвешивании. Так же он (она) должен(на) иметь при себе документ, подтверждающий личность. После взвешивания и прохождения медицинского осмотра спортсмен признается/не признается годным для выступления.

6.1.4. Спортсмены всех весовых категорий проходят процедуру взвешивания за день до начала соревнований или в день проведения жеребьевки. В случае если у спортсмена один поединок в категории, то нормальным является взвешивание за 24 часа до поединка или непосредственно в день поединка.

6.1.5. Соревновательные поединки должны начаться не ранее, чем через 3 часа после процедуры официального взвешивания или иное по решению ГСК, после консультации с медицинской службой для создания непредвзятой обстановки для спортсменов, принимающих участие в первых поединках турнира.

6.1.6. Взвешивание должно быть проведено в соответствии с турнирным расписанием. Объявленное время каждого соревнования является официальным и должно строго соблюдаться. Взвешивание вне официально заявленного времени не разрешается, кроме случаев, когда присутствующие команды не успели пройти процедуру взвешивания в заявленное время. На первом официальном взвешивании, которое проходит во время регистрации команд, может быть предоставлена возможность взвешивания после окончания заявленного времени, в случае, если произошла задержка команд в пути, с предварительным уведомлением об этом представителем сборной команды. Однако командам не разрешается злоупотреблять временем прибытия после времени заявленного в официальном приглашении. Все команды должны пройти процедуру взвешивания до процедуры жеребьевки.

6.2. Официальное взвешивание (в период регистрации)

6.2.1. Если вес спортсмена превышает заявленный, то ему разрешается пройти повторно процедуру взвешивания для достижения заявленного веса только через один час после первой попытки в рамках официально отведенного на взвешивание времени. Однако, для повторного прохождения процедуры взвешивания спортсмен должен дождаться официального решения о повторном взвешивании. Результат второго взвешивания является окончательным. Если спортсмен не попадает в заявленную категорию при повторном взвешивании, существует два правила:

- а) немедленная дисквалификация,
- б) разрешение выступить в весовой категории выше.

Процедура взвешивания проводится в установленное время, согласно данному Положению о соревнованиях.

6.2.2. Спортсмен должен вставать на весы: мужчины - в плавках, девушки – в шортах и топике. Взвешивание проводится на медицинских весах, проверенных главным судьей сорев-

нований и техническим делегатом. Вес должен отображаться в метрической системе мер. Разрешено использование электронных весов с калибровкой и параметрами точности – до 0,1, 0,001 и так далее.

6.2.3. Спортсмену разрешается выступать только в категории, определенной для него на взвешивании. Весовая категория определяется тренером и врачом, о чем делается запись во врачебно-контрольной карте, заявке и зачетной классификационной книжке спортсмена - «паспорте кикбоксера». Взвешивание должно проводиться на твердом полу, а не на ковре.

6.3. Взвешивание спортсменов в фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, K1

6.3.1. Официальное взвешивание в виде спорта «кикбоксинг» в фулл-контакте проводится в день приезда участников.

Юноши и девушки (13-14 лет) взвешиваются один раз (фулл-контакт) на межрегиональных и всероссийских соревнованиях и проходят взвешивание в день приезда и в те дни, в которые соревнуются в соответствии с регламентом на международных соревнованиях;

юноши и девушки (15-16 лет) взвешиваются один раз на межрегиональных и всероссийских соревнованиях и проходят взвешивание в день приезда и в те дни, в которые соревнуются в соответствии с регламентом на международных соревнованиях;

юниоры и юниорки (17-18 лет) проходят взвешивание в день приезда и в те дни, в которые соревнуются в соответствии с регламентом;

мужчины и женщины обязаны проходить официальное взвешивание в те дни, в которые соревнуются в соответствии с регламентом. С момента окончания взвешивания до начала программы соревнований должно пройти не менее двух - трех часов.

6.3.2. Мужчины и женщины, юниоры и юниорки (17-18 лет) обязаны проходить официальное взвешивание в те дни, в которые соревнуются в соответствии с регламентом.

6.3.3. На процедуре взвешивания спортсменов должен присутствовать руководитель (представитель) команды, который отвечает за правильное заполнение спортсменами «Анкеты спортсмена для взвешивания», которая заверяется его подписью. Остальным лицам запрещается находиться в зоне взвешивания спортсменов.

6.3.4. Вес спортсмена должен соответствовать официально заявленному весу. В случае несоответствия заявленному весу спортсмен может перейти в следующую весовую категорию.

6.3.5. Спортсмен, не явившийся на официальное взвешивание, к соревнованиям не допускается.

6.3.6. После соревнований в фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1, в которых юноши и девушки (15-16 лет) провели по четыре поединка, а юниоры и юниорки (17-18 лет) и мужчины и женщины старше 18 лет по пять поединков, спортсмены допускаются к очередным соревнованиям только через 30 дней.

6.3.7. Возрастная категория спортсмена, участвующего в чемпионатах и первенствах муниципального, регионального и межрегионального уровней, а так же в Чемпионатах и Первенствах России, на которых проводится отбор в спортивную сборную команду Российской Федерации по виду спорта, определяется годом и месяцем рождения с учетом даты проведения Чемпионатов и Первенств Европы и мира.

6.3.8. Возрастная категория спортсмена, участвующего в спортивных соревнованиях, кроме указанных в п. 6.3.7. определяется годом рождения, и спортсмен остается в одной возрастной категории весь год. Возрастные группы должны быть прописаны в положениях (регламентах) о проведении спортивных соревнований.

6.3.9. Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях по дисциплинам «фулл-контакт», «фулл-контакт с лоу-киком» и «K1» не сможет принимать участие в соревнованиях по дисциплинам «лайт-контакт» и «поинтфайтинг» (и наоборот) в рамках этого же турнира.

6.4. Процедура жеребьевки и составление пар для фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, К1

6.4.1. Жеребьевка проводится после взвешивания и медицинского осмотра спортсменов. Жеребьевка проводится в присутствии руководителя команд. По результатам жеребьевки формируются графики поединков (Приложение № 3). Спортсмен, не выигравший ни одного поединка, не может быть награжден медалью на соревнованиях всероссийского уровня.

6.4.2. Жеребьевка проводится главным судьей соревнований в присутствии технического делегата, главного тренера и старшего тренера по разделу или по его поручению одним из его заместителей.

6.4.3. При формировании графиков поединков сильнейшие спортсмены должны быть разведены до финалов. В этом случае график составляется с таким расчетом, чтобы сильнейшие спортсмены были по возможности свободными от поединков в первом круге. Спортсмены из одной команды разводятся на один круг при условии более 2-х человек в весовой категории.

6.4.4. Жеребьевка может проводиться при взвешивании спортсменов с вытаскиванием номерков, но в процессе жеребьевки с разведением сильнейших спортсменов.

6.5. Права и обязанности официальных лиц на спортивных соревнованиях

6.5.1. Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, должны в своих действиях руководствоваться общепринятыми нормами поведения и этики.

Они обязаны:

- а) знать и выполнять настоящие Правила и положение о соревнованиях;
- б) быть выдержанными и корректными по отношению к своим соперникам и коллегам;
- в) проявлять высокие моральные качества, строго соблюдать нравственные принципы спорта - честность, принципиальность, благородство;
- г) делать все необходимое для развития кикбоксинга, заботясь о здоровье спортсменов.

6.5.2. Команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь руководителя (представителя), тренера и капитана команды. Кроме того, разрешается включить в состав команды врача, массажиста и других официальных лиц по усмотрению командующей организации и с согласия организации, проводящей соревнования.

6.5.3. Руководитель (представитель) команды несет ответственность за дисциплину участников и обязан:

- а) обеспечивать своевременную явку спортсменов на соревнования, организовывать и проводить воспитательную работу, заботиться о досуге спортсменов;
- б) присутствовать при взвешивании и жеребьевке спортсменов, а также на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с руководителями команд;
- в) во время соревнований находиться на специально отведенных для них местах.

Руководитель (представитель) команды имеет право:

ознакомиться в секретариате с содержанием протоколов по парам (для фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, К1), в которых участвовали спортсмены данной организации.

7. ЭКИПИРОВКА

Если боец выходит на ринг неправильно одетым (в перчатках или шлеме, не соответствующих цвету угла, в защитной амуниции, не аккредитованной ФКР и ВАКО (в шортах с символикой Muay Thai, без бинтов или капы), он/она не будет сразу дисквалифицирован(а); ему/ей будет дано две минуты на исправление ситуации. В случае неготовности по истечении двух минут, он/она будет дисквалифицирован(а).

Ношение футболок строго запрещено, как и выворачивание наизнанку шортов, с целью сокрытия запрещённых символов. Ношение очков во время боя запрещено. Разрешены только мягкие контактные линзы.

7.1. Обязательная защитная экипировка для ринговых дисциплин фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком, K1 (взрослые, juniors, juniors)

7.1.1. **Шлем** (с закрытым верхом, под шлемом разрешено одевать платок), **капа** (только на верхних или на верхних и нижних зубах), **защита на грудь для женщин**, **бинты на руки** (запрещено тейпировать), **перчатки** весом 10 унций для контактных единоборств (запрещено застёгивать перчатки при помощи шнурков, лент и застёжек любого вида), **защита на пах** (обязательна для мужчин и женщин), **защита на голень** обычного типа (должна покрывать голень ниже колена до подъема стопы и не должна содержать металлических, деревянных вставок или иных вставок). **Поддержка лодыжки**. **Защита на ноги (футы)**. Футы должны соответствовать по размеру, т.е. быть достаточной длины, чтобы полностью покрывать пальцы ноги. Запрещено использовать защиту на голень типа носка, покрывающую голень и подъём ноги. Вся защитная экипировка должна быть в хорошем состоянии. Униформа одинакова для взрослых, juniors и juniors.

7.1.2. **Фулл-контакт**: голый торс и спортивные брюки для мужчин; спортивный топ (майка) и длинные штаны для женщин. Длина спортивных брюк должна быть от талии до лодыжки. Штаны должны иметь эластичный пояс шириной минимум 10 см. Цвет пояса должен отличаться от цвета штанов.



7.1.3. **Фулл-контакт с лоу-киком, K1**: голый торс и шорты для мужчин, спортивный топ или майка и шорты (юбка-шорты запрещена) для женщин. Шорты с символикой Muay Thai или других боевых искусств запрещены. В качестве лого можно использовать лишь название страны.

Запрещено выворачивать наизнанку шорты, чтобы скрыть символику Muay Thai. Шорты должны покрывать минимум половину и максимум три четверти длины бедра. Колени должны быть голыми и хорошо видимыми. Шорты должны иметь эластичный пояс шириной минимум 10 см. Цвет пояса должен отличаться от цвета шорт.



7.1.4. Шлем. С закрытым верхом, под шлемом разрешено одевать платок.

Шлем для ринговых дисциплин

Разрешено



Шлем - Запрещено



7.1.5. Защита на зубы – капа. На верхних или нижних зубах. Если у спортсмена есть брекеты, они должны быть закрыты капой, а также спортсмен должен предоставить медицинскую справку от доктора о допуске к соревнованиям с брекетами.

Изготавливается из мягкого податливого резино-пластикового материала. Может использоваться как для защиты только верхних зубов, так и для защиты верхних и нижних зубов. Капа должна обеспечивать свободное дыхание, соответствовать по размеру и не торчать изо рта бойца.

Если у бойца имеются брекеты на верхних и нижних зубах, он должен одевать капу на верхние и нижние зубы. Использование капы обязательно для всех дисциплин кикбоксинга и для всех возрастных категорий. Капа может быть любого цвета.



7.1.6. Перчатки. Используемые на официальных соревнованиях ФКР перчатки должны быть одобрены ФКР. Перчатки весят 10 унций (283гр.) и этот вес должен быть ясно обозначен. Перчатки должны быть в хорошем состоянии, т.е. без трещин.

7.1.6.1. Перчатки крепятся на запястье при помощи самоклеящейся ленты. Перчатки на шнурках запрещены. Большой палец должен полностью прилегать к основной части перчатки. Если соединительная ленточка порвана или отсутствует, то такие перчатки нельзя использовать. Перчатки изготавливаются из специального пенно-резинового синтетического мягкого материала, покрытого натуральной или искусственной кожей. Перчатки должны позволять бойцу полностью сжимать кулак и держать большой палец руки прижатым к остальным пальцам. Перчатки полностью покрывают кулак бойца двумя отдельными частями – для большого пальца руки и для остальных пальцев. Большой палец руки соединён с остальной частью перчатки при помощи маленькой прочной ленточки. Эта ленточка позволяет большому пальцу находиться в плотном контакте с кулаком, избегая разделения во время ударов и тем самым предотвращая получение травмы, как бьющим бойцом, так и его оппонентом. Пено-резиновый материал внутри перчатки покрывает переднюю и верхнюю часть кулака, ребро ладони, верхнюю и переднюю части большого пальца руки. Внутренняя часть перчаток покрывает внутреннюю часть пальцев и ладонь только кожей, включая 5 см. запястья. Перчатки крепятся на запястье бойца при помощи самоклеящейся ленты на х/б основе (ленты на других основах, например пластиковых, запрещены). Крепление при помощи веревок или застёжек любого вида запрещено.



Перчатки **РАЗРЕШЕНЫ**



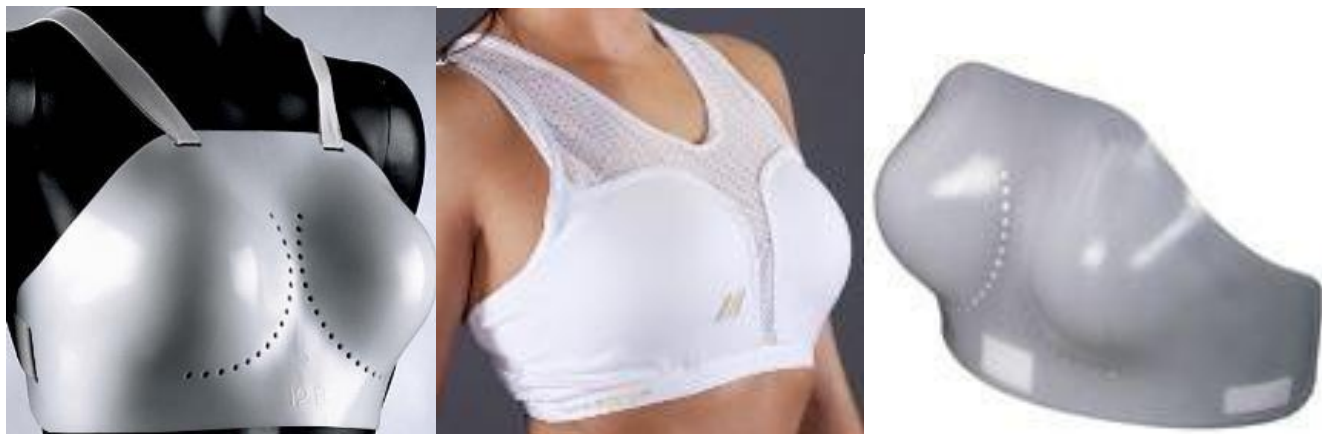
Перчатки **ЗАПРЕЩЕНЫ**

7.1.7. Бинты на руки. Бинты на руки используются для фиксации кулака, с целью избегания травм. Их использование обязательно. Бинты на руки представляют из себя хлопчатобумажную ленту, лишённую острых краёв, длиной 250 сантиметров и шириной 5 сантиметров. Они крепятся к запястью само-клейкими лентами на хлопчатобумажной основе, максимальная длина которых составляет 15 сантиметров при ширине 2 сантиметра. Использование тейпа любого вида на бинтах запрещено.

Бинты для рук (длина 2,5 м, ширина 5 см) - Разрешено



7.1.8. **Защита на грудь.** Защита на грудь обязательна для всех участниц женского пола, во всех контактных дисциплинах, в категориях юноши, juniors и взрослые. Защита на грудь изготавливается из твёрдого пластика и может быть покрыта хлопчатобумажным материалом. Защита может состоять из единого куска, покрывающего всю грудь или из двух кусков, покрывающих каждую грудь отдельно. Защита одевается под спортивный топ или майку.



7.1.9. **Защита на пах.** Защита на пах обязательна для всех участников соревнований, мужского и женского пола. Защита изготавливается из твёрдого пластика и полностью покрывает гениталии для избегания возможных травм этой части тела. Защита может представлять из себя чашечку, покрывающую гениталии или весь живот. Спортсмены должны одевать защиту на пах под спортивные брюки/шорты.



7.1.10. **Защита на голень.** Защита на голень изготавливается из жестких пенно-резиновых материалов. В фулл-контакт защита на голень должна покрывать голень от колена до подъема стопы. Защита крепится к ноге минимум двумя само-клеякими эластичными лентами.

Защита голени (Фулл-контакт) – **Разрешено**

Защита голени (Фулл-контакт) - **Запрещено**



В лоу-кик и К1 защита на голень должна покрывать голень и подъем стопы и быть изготовлена компаниями одобренными ФКР. Защита на голень крепится к ноге двумя самоклеящимися лентами.

Защита на голень (Лоу-кик и К1) **Разрешено**

Экипировка (Лоу-кик и К1) – **Запрещено**



7.1.11. **Защита на ноги (для фулл-контакта).** Защита на ноги изготавливается из специальных синтетических плотных и мягких пенно-резиновых материалов, покрытых натуральной или искусственной кожей. Защита покрывает верхнюю часть стопы (подъем), боковую и среднюю части щиколотки и пятку; подошва при этом открыта. Футы должны быть достаточной длины (соответствовать по размеру), чтобы покрыть стопу и пальцы ноги спортсмена. Спереди защита крепится на большой и второй палец ноги при помощи эластичной ленты. На ноге она закреплена при помощи эластичной самоклеящейся ленты на задней части подошвы выше пятки.

Футы (только для Фулл-контакт) – **Разрешено**
NB! Футы должны быть достаточно размера, чтобы полностью закрывать большой палец ступни.



Футы (Фулл-контакт) - **Запрещено**



7.1.12. Специальная униформа спортсменок мусульманок во время участия в соревнованиях под эгидой ФКР

7.1.12.1. Из уважения к религиозным вероисповеданиям, ФКР и ВАКО разрешает спортсменкам мусульманкам носить специальную униформу во время участия в соревнованиях под эгидой ФКР и ВАКО. Данное правило, касающееся этой проблемы, было принято Советом Директоров ВАКО в 1994 году.

7.1.12.2. Спортсменкам мусульманкам разрешено носить специальную униформу (нижнее бельё), покрывающее всё тело, кроме лица. Униформа (нижнее бельё) должно тянуться и плотно прилегать к телу. Спортсменкам мусульманкам разрешается носить под шлемом шарф, который покрывает голову, но не лицо. В музыкальных формах, где шлем не требуется, им разрешено выступать с покрытой платком головой. Если женщина мусульманка решит одеться в соответствии с религиозными требованиями, она должна следовать этим правилам в полном объёме, а не частично, т.е. одевать специальное нижнее бельё, покрывающее всё тело, за исключением лица и шарф. Некоторые мусульманские религиозные течения разрешают не одевать на голову платок. Спортсменки мусульманки, принимающие участие в любых соревнованиях под эгидой ФКР, должны давать письменное разрешение на проведение дежурным медперсоналом любых обследований в случае необходимости (травмы, рассечения и т.д.)

**Форма одежды.
Мусульманки в Фулл-контакт – **РАЗРЕШЕНО****



Форма одежды. Мусульманки в Лоу-кик и К1 – **РАЗРЕШЕНО**



8. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ БОЙЦА

8.1. На Континентальных / Мировых Чемпионатах, любых других турнирах, включая Кубки Мира спортсмен должен выступать за страну, представителем которой он является, показывая национальный паспорт данной страны. При определённых условиях кикбоксер может поменять представительство, соблюдая следующие требования:

- официальное подтверждение постоянного места жительства новой страны проживания,
- официальное обращение в штаб-квартиру WAKO с указанием причины смены представительства.

8.2. Необходимо письменное согласие страны, которую спортсмен представлял ранее. Недопустимы любые спекуляции по поводу представительства. За это могут быть наказаны как спортсмен, так и новая страна, которую он представляет. Спортсмен не может поменять назад представительство и выступать за прежнюю страну. Спортсмен, имеющий два паспорта двух различных стран, может изменить представительство лишь один раз. Смена представительства происходит в соответствии с письменным соглашением между странами и соответствующим обращением в штаб-квартиру WAKO. При взвешивании национальный паспорт должен быть представлен лицам, осуществляющим регистрацию и взвешивание.

8.3. На Континентальных Чемпионатах запрещено выступать спортсменам с других континентов.

9. ПРОТЕСТЫ

9.1. Обычные протесты

9.1.1. Если команда желает опротестовать результат, главный судья должен получить протест в письменном виде в течение 30 минут после окончания боя. В протесте должна быть ясно описана суть проблемы и указан пункт правил, который был нарушен. Главный судья рассматривает протест совместно с Главной Судейской Коллегией. Протест принимается немедленно. Стоимость подачи протеста составляет 5 тысяч рублей на Всероссийских соревнованиях и 100 евро на Международных соревнованиях WAKO. При его удовлетворении деньги возвращаются. При отклонении протеста депозит переходит в распоряжение ГСК.

9.1.2. После рассмотрения протеста, главный судья оглашает результат представителям обеих команд.

9.2. Необычные протесты

9.2.1. Необычные протесты, выражающиеся в задержке программы соревнований путём сидения спортсмена после боя в ринге по собственной инициативе или с подачи тренера, разрешает напрямую ГСК. Последствием такого поведения может быть отстранение всех спортсменов этой дисциплины кикбоксинга от участия в соревнованиях. В случае вмешательства службы безопасности и возникновения конфликтной ситуации, дисквалифицируется вся национальная команда. Протест не будет принят к рассмотрению, если произойдут действия, описанные выше.

10. ДИСЦИПЛИНА

10.1. Неспортивное поведение

10.1. Если спортсмен, тренер, не участвующий в боях член официальной делегации поведет себя некорректно по отношению к официальным лицам ФКР и WAKO, другим делегациям, спортсменам или волонтерам, включая людей из публики, что будет расценено как нанесение ущерба престижу и чести кикбоксинга, ФКР и WAKO (устное и физическое

оскорбление, непристойные жесты, запугивание, затруднение продолжения турнира, попытки манипулировать судьями и влиять на их решения) делегация будет наказана одним или обоими способами:

1. Оштрафована на сумму, одобренную большинством голосов Президиума ФКР и КДК ФКР 5000; 10000; 20000 рублей.

Президент Региональной Федерации несет ответственность за уплату данных сумм за своих сопровождающих лиц

2. Вся делегация будет дисквалифицирована на период до двух лет на все будущие чемпионаты ФКР.

11. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ И СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Спортивные соревнования должны проводиться в спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11.2 Характеристика спортивного оборудования.

11.2.1. Соревнования по фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1 проводятся на ринге, каждая сторона которого равна 5-6-7 м. Площадь ринга ограничивается тремя или четырьмя канатами толщиной 3-5 см, туго натянутыми между четырьмя угловыми столбами и соединёнными на каждой стороне двумя перемычками из плотной ткани шириной 3-4 см. Перемычки не должны скользить по канатам. Расстояние между угловыми столбами и канатами ринга должно быть не менее 50 см. Все металлические растяжки покрываются мягкой обшивкой. Канаты оборачиваются мягкой материей белого цвета и в каждом углу ринга соединяются подушками шириной 20 см и толщиной 5-7 см. Подушки и канаты в двух противоположных углах ринга должны быть красного и синего цвета. Красный угол должен быть слева и ближним к столу ГСК. Первый снизу канат натягивается на высоте 40 см от пола, второй на высоте 80 см и верхний на высоте 130 см. При четырёх канатах нижний натягивается на высоте 40 см от пола, второй - 70 см, третий - 100 см и верхний на высоте 132 см.

11.2.2. Пол ринга должен быть ровным, хорошо укреплённым, без лишней упругости. Его устилают прессованным войлоком или другим утверждённым соответствующей организацией упругим материалом толщиной не менее 2-х см и покрывают хорошо натянутым брезентом или другим подходящим материалом. Покрытие должно выходить за канаты не менее чем на 0,5 м.

11.2.3. Если ринг устанавливается на подиуме, то размер подиума должен быть таким, чтобы расстояние от канатов до края подиума было не менее, чем 0,5 м. На противоположных сторонах подиума должны быть установлены ступеньки для спортсменов и секундантов, а в нейтральном углу устанавливаются ступеньки для рефери и врача

11.2.4. В углах ринга, занимаемых спортсменами, должно быть не менее двух табуреток, емкости с водой (пластмассовые бутылки), урны, тазы и швабра с тряпкой.

11.2.5. Напротив одной из сторон ринга устанавливается стол ГСК, напротив трёх других столики для боковых судей, также напротив синего и красного углов устанавливаются столики для судей-счётчиков ног.

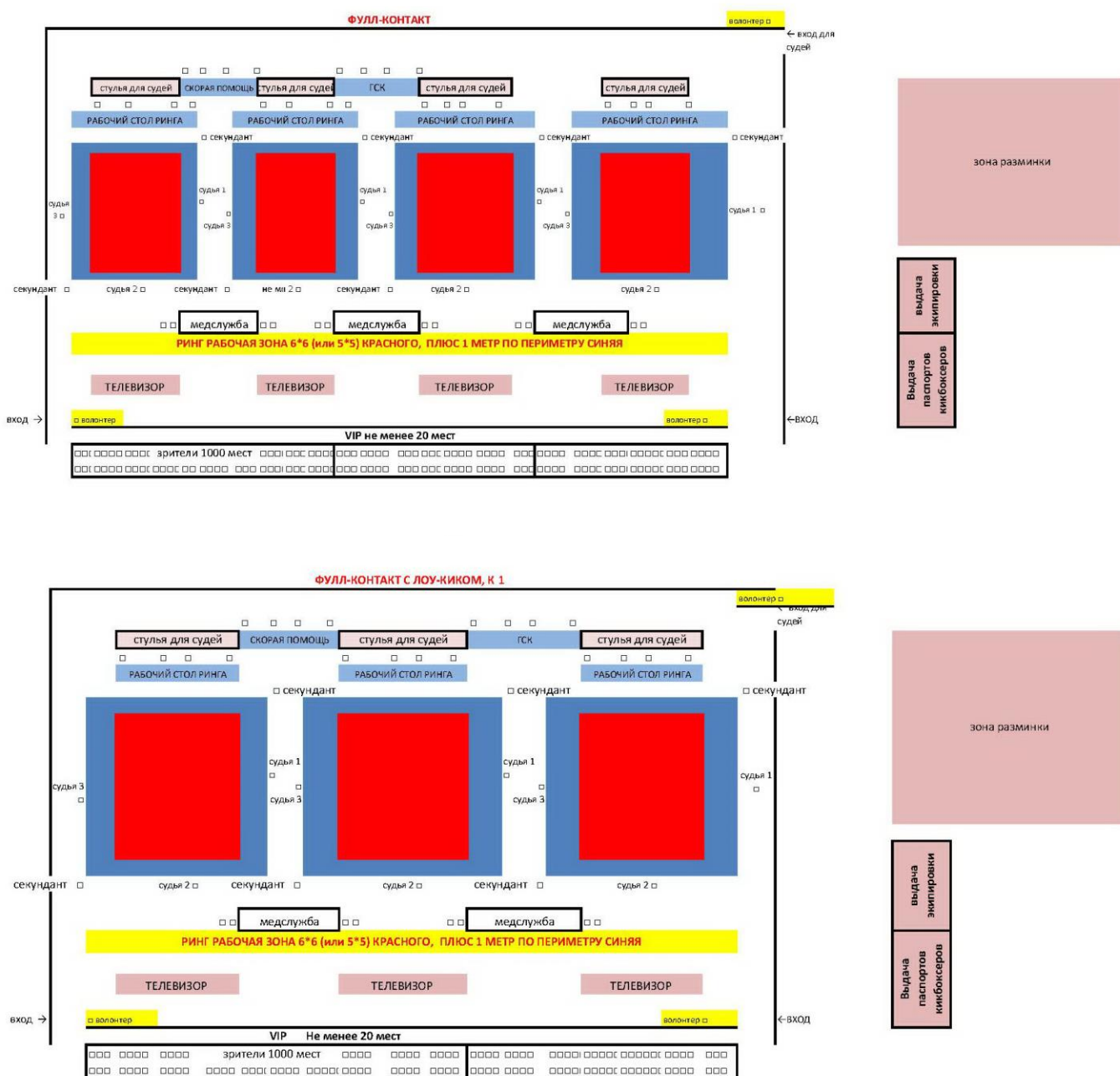
11.2.6. При проведении соревнований в закрытом помещении расстояние от канатов до стен или других предметов должно быть не менее 2-х метров.

11.2.7. Степень освещённости ринга должна быть 1000 люксов. Ринг освещается сверху. Боковое освещение не разрешается.

11.2.8. Места для зрителей располагаются на расстоянии не ближе 3-х м от канатов ринга.

11.2.9. В нейтральных углах к стойкам ринга с внешней стороны крепятся пластиковые мешочки для тампонов, используемых врачом и рефери.

11.2.10. Пригодность ринга для соревнований определяет главный судья.



12. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

12.1. Главная судейская коллегия.

12.1.1. Главные судейские коллегии официальных всероссийских, межрегиональных, соревнований субъекта Российской Федерации и муниципальных соревнований утверждаются в начале календарного года по представлению Председателя всероссийской коллегии судей для соревнований всероссийского и межрегионального статуса и Председателя региональной коллегии судей для соревнований статуса субъекта Российской Федерации, межрегиональных и муниципальных на заседании соответствующего Президиума спортивной федерации по виду спорта.

12.1.2. На судейскую коллегия соревнований возлагается подготовка и проведение соревнований в соответствии с настоящими правилами и положением о соревнованиях, определение результатов и подведение общих итогов соревнований.

12.1.3. Председатель Коллегии судей обязан:

- утверждать кандидатуры главных судей официальных всероссийских соревнований;
- проводить, осуществлять общее руководство работу по организации, по подготовке и повышению квалификации спортивных судей;
- проводить, утверждать план-график судейских семинаров и их тематические планы учебы;
- участвовать в разработке методических пособий по вопросам судейства соревнований;
- оценивать работу судейского корпуса на официальных всероссийских соревнованиях;
- утверждать кандидатуры судей для работы на международных соревнованиях.

12.1.4. На официальные всероссийские соревнования региональные федерации должны предоставлять одного спортивного судью не ниже 1К, который должен соответствовать требованиям квалификации по виду спорта, утвержденным в установленном порядке.

12.1.5. К судейству соревнований не привлекаются спортивные судьи, не прошедшие аттестацию в установленном квалификационными требованиями порядке.

12.2. Судейская коллегия

12.2.1. В состав судейской коллегии входят:

- главный судья;
- заместитель главного судьи;
- заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению;
- главный секретарь;
- секретари;
- рефери;
- боковые судьи;
- судья-хронометрист;
- судья при участниках;
- судья-информатор;
- судья-паспортист;
- судья-счетчик ударов ногами;
- судья-оператор электронной системы.

12.2.2. Количественный состав судейской коллегии зависит от количества участников.

12.2.3. Для участия судей в составе судейской коллегии на Чемпионатах, Первенствах и Кубках России подается заявка, подписанная руководством общероссийской спортивной феде-

рации, аккредитованной по виду спорта "кикбоксинг" и ГСК общероссийской спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта "кикбоксинг".

12.2.4. Судьи международной категории надевают белую рубашку с логотипом ВАКО. Все остальные категории судей надевают белую рубашку с логотипом Федерации Кикбоксинга России, темные брюки, туфли спортивные без каблуков, темный галстук типа "бабочка" и эмблему судейской категории. Находясь возле ринга, судьи могут быть в пиджаках.

12.2.5. Во время соревнований судьи должны находиться на отведенных для судей местах.

12.2.6. На одних и тех же соревнованиях судья не может выполнять обязанности руководителя команды, тренера или секунданта. Судейство каждого боя осуществляется тремя боковыми судьями, судьями-счетчиками ног и рефери. ГСК может вести контрольную записку по просьбе представителя команды. В случае отсутствия счетчиков ног контроль за набором б-ти ударов ногами в раунде каждым из бойцов осуществляется хронометристом

12.3. Главный судья

12.3.1. Главный судья проводит соревнования в соответствии с правилами и «Положением о соревнованиях».

12.3.2. Главный судья обязан:

- проверить состояние и готовность места проведения соревнований, инвентарь и оборудование, раздевалки и помещение для судей и кикбоксеров,
- прибыть на соревнование за сутки до его начала;
- провести взвешивание и жеребьёвку кикбоксеров;
- назначить рефери и судей;
- вести контрольную записку по просьбе представителя команды;
- проверять после боя правильность заполнения судьями судейских записок и на основании решения большинства из них определять победителя;
- ежедневно по окончании программы проводить совещания с руководителями команд, судьями;
- отстранять от соревнований кикбоксеров, тренеров, судей и других официальных лиц, допустивших нарушение дисциплины и норм этики;
- анализировать работу рефери и судей, давать оценку их деятельности и в случае грубых ошибок отстранять от судейства;
- при получении протеста не позже рабочего дня собрать ГСК, принять решение и объявить его. По просьбе руководителя команды завизировать его. Залог, внесённый руководителем команды, сдать в организацию, проводящую соревнования, а приходный ордер вручить руководителю команды;
- обязан принять видеозапись боя при подаче официального протеста при ошибке подсчета ударов ногами в данном бою (видеоматериалы не являются аргументом в случае споров о начислении/не начислении баллов спортсмену в разделе фулл-контакт);
- не позднее, чем через три дня после окончания соревнований сдать отчет в организацию, проводящую соревнования;
- проинформировать Федерацию кикбоксинга России о ЧП, имевших место, как во время соревнований, так и после их окончания.

12.3.3. Главный судья имеет право:

- отменить соревнования, если место их проведения, оборудование или инвентарь не отвечают требованиям правил, о чем составляется акт;
- прекратить соревнования, объявить перерыв, если при возникших неблагоприятных условиях место соревнований пришло в негодность или зрители своим поведением мешают нормальному ходу боёв;
- внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость;
- перемещать в ходе соревнований рефери и судей для выполнения других обязанностей, связанных с проведением соревнований;

- лишать наград кикбоксеров, дисквалифицированных за нарушение правил;
- привлекать лучших судей для ведения контрольных записок ГСК;
- отменить любое решение, если считает, что принято ошибочно либо встает вопрос из-за толкования правил (окончательное решение принимается главным судьёй и ГСК);
- остановить бой и дать необходимые указания рефери в случае грубой ошибки или заменить его, если он не справляется с судейством боя;
- остановить бой и объявить победителя ввиду явного преимущества одного из кикбоксеров, если рефери не прекращает бой, а действительное положение требует этого;
- дать команду продолжать бой, если рефери, остановив его, допустил ошибку;
- принимать решение во всех случаях, возникающих в ходе соревнований и не предусмотренных настоящими правилами;
- в случае ошибочной работы и/или сбоя электронной системы опросить судейскую бригаду обслуживающую поединок, и определить победителя;
- при изменении правил ФКР доводить до представителей команд, судей, тренеров, спортсменов данные изменения

12.4. Технический делегат ФКР

12.4.1. Информировать общероссийскую федерацию, аккредитованную по виду спорта "кикбоксинг" о чрезвычайных происшествиях, имевших место во время проведения соревнований.

12.4.2. Не позднее 5 (пяти) календарных дней по окончании соревнований оформить служебную записку с собственной оценкой проведенных соревнований и предоставить в общероссийскую спортивную федерацию, аккредитованную по виду спорта "кикбоксинг".

12.4.3. Технический делегат имеет право:

- принимать участие в рассмотрении протестов;
- присутствовать на жеребьевке;
- принять незамедлительные меры, которые он считает необходимыми, чтобы устранить обстоятельства, мешающие правильному проведению программы соревнований;
- сообщить общероссийской спортивной федерации по виду спорта «кикбоксинг» в письменном виде о спортсмене, секунданте или официальном лице, чье поведение на данных соревнованиях не соответствует общепринятым моральным и/или спортивным нормам;
- сообщить общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «кикбоксинг» о действиях главного судьи, не соответствующих правилам соревнований и положению о соревнованиях.

12.5. Заместители главного судьи

12.5.1. Заместители главного судьи вместе с главным судьёй несут ответственность за правильное проведение соревнований и в его отсутствие исполняют его обязанности

12.5.2. По поручению главного судьи анализируют работу рефери и судей, а также руководят работой судейско-вспомогательного персонала.

12.5.3. Ведут контрольную записку по поручению главного судьи соревнований.

12.6. Главный врач

12.6.1. Главный врач соревнований является заместителем главного судьи по медицинскому обеспечению. Он руководит работой медицинского персонала и несёт ответственность за медицинское обеспечение соревнований.

12.6.2. Главный врач и медицинский персонал обязаны присутствовать в течение всего времени соревнований и не покидать своего места до окончания последнего поединка и осмотра бойцов, принимавших в ней участие. На турнире должны присутствовать две бригады скорой помощи.

12.6.3. Главный врач обязан:

- принимать участие в работе комиссии по допуску и проверять правильность данных о медосмотре, визы врача в паспортах кикбоксеров и заявках;
- проводить медицинский осмотр спортсменов, рефери и судей;
- проконсультировать рефери о возможности ведения боя кикбоксером, если тот получил в бою травму;
- вести медицинское наблюдение за участниками во время соревнований и в случае заболевания или травмы, давать заключение о возможности продолжать соревнования, делая соответствующие записи в паспорте кикбоксера, осматривать их перед боем, решая вопрос о допуске к соревнованиям;
- оказывать медицинскую помощь при заболеваниях и травмах, а также принимать решение о госпитализации нокаутированных кикбоксеров,
- сообщать во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства кикбоксера, проигравшего бой нокаутом, сделав соответствующую запись в паспорте кикбоксера;
- по окончании соревнований составить отчет о медико-санитарном обеспечении с выводами и предложениями и сдать его главному судье

12.6.4. Главный врач имеет право:

- отстранять кикбоксеров от соревнований по медицинским показаниям;
- обращаться к главному судье с просьбой об остановке боя в случае получения травмы кикбоксером, если этого не делает рефери;
- принимать окончательное решение при полученных травмах во время ведения боя кикбоксерами;
- во время ведения боя не оказывать медицинскую помощь, а определить можно ли спортсмену продолжить бой или нет с согласования с главным судьей соревнований.

12.7. Старший судья ринга

12.7.1. Старший судья ринга имеет право давать указание рефери, если он не справляется со своими обязанностями во время ведения боя спортсменами. Имеет право отменить решение рефери W-предупреждение; "-1 балл", нокаунт, но при согласовании с главным судьей соревнований.

12.8. Рефери

12.8.1. Рефери обязан:

- надевать медицинские перчатки перед поединком в соответствии с требованиями гигиены;
- проверять у спортсменов бинты на руках, которые должны соответствовать 2,5 м, перед тем как надеть перчатки, брюки, защитное снаряжение, убедиться в наличии полного состава судей, врача и секунданта, сообщить главному судье о готовности соперников к поединку и после его разрешения дать команду судье-хронометристу «Тайм»;
- следить за выполнением Правил на ринге;
- контролировать спортсменов на ринге;
- являться ответственным за безопасность спортсменов;
- произносить все команды на русском или английском языке;
- во время ведения поединка спортсменами, рефери не должен к ним прикасаться, не разводить клинч;
- не дергать или убирать руки;
- не хлопать по плечам;

- собрать судейские записки, после окончания поединка убедиться, что они подписаны боковыми судьями и заполнены правильно (указана фамилия победителя) и передать их старшему судье;
- наказывать спортсмена предупреждением при наличии одного секунданта, который нарушает правила, при повторном замечании секунданту объявлять спортсмену «минус» балл, при третьем замечании секунданту спортсмену объявляется второй «минус» балл и при четвертом замечании секунданту спортсмену объявляется дисквалификация;
- поднимать руку победителя при объявлении результата поединка;
- участвовать в судейских семинарах.

12.8.2. Рефери имеет право:

- останавливать поединок для начисления баллов или для присуждения штрафных баллов;
- останавливать поединок и вынести предупреждения за нарушение Правил при согласовании с судьями, соблюдая правило большинства;
- объявлять дисквалификацию (за исключением случаев, когда применима автоматическая дисквалификация) в случаях, когда считает нужным, при этом он должен посоветоваться с главным судьей или заместителем главного судьи.

12.8.3. Рефери не имеет права:

- разрешать во время поединка подсказывать секундантам, которые секундируют спортсмена;
- удалять от ринга до конца соревновательного дня двух секундантов, если они не выполняет требования рефери;
- присуждать баллы и выносить штраф одновременно.



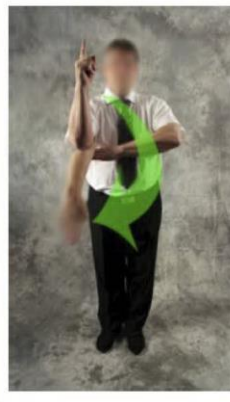
Файт/Стоп



Тайм/Стоп тайм



Официальное предупреждение



Минус Бал



Дисквалификация

Команды	Содержание
ШейкХендз	Приветствие спортсменами друг друга
Тайм	Команда рефери судье хронометристу о начале поединка. Если данная команда подается в процессе поединка, то сопровождается Т-образным положением рук рефери и используется для подачи сигнала судье-хронометристу для остановки времени. Поединок приостановлен до тех пор, пока рефери не подаст команду «Файт». Когда рефери подает команду «Тайм», он должен обосновать причину, по которой он останавливает время. Рефери подает команду «Тайм» в следующих случаях: когда он выносит предупреждение спортсмену (его соперник должен стоять на стартовой позиции); когда спортсмен просит остановить время поднятием правой руки вверх (его оппонент должен немедленно

	отойти в нейтральный угол); когда рефери считает необходимым привести в порядок экипировку или униформу спортсмена; когда рефери фиксирует травму (максимальное время, отведенное на медицинское вмешательство, составляет две минуты для всех возрастных групп).
Файт	Команда начала и продолжения поединка
Стоп	Команда окончания поединка, который должен быть немедленно остановлен, спортсмены разведены. Поединок может быть продолжен только после команды рефери «Файт».
Брейк	Шаг назад
Стоп-Тайм	Временная остановка поединка (сопровождается Т-образным положением рук рефери) - используется в тех случаях, когда рефери хочет остановить поединок по какой-либо важной причине. Рефери должен объяснять причину по каждому вынесению предупреждения спортсмену
Дисквалификация	Наказание спортсмена или команды за грубые нарушения правил соревнований или спортивной этики.

12.8.4. При электронном судействе рефери должен четко доводить нарушения правил спортсменами до главного судьи стола, судьи-оператора (компьютерщика), который фиксирует в компьютерной системе эти нарушения.

12.8.5. Во время ведения поединка при ударе спортсмена в пах опросить боковых судей и принять решение.

12.8.6. Рефери принимает решение во всех случаях, возникающих по ходу поединка и не предусмотренных настоящими Правилами.

12.9. Боковые судьи

12.9.1. Боковые судьи должны:

- использовать электронное табло (или ручные кликеры) для подсчета баллов;
- участвовать в судейских семинарах.

12.9.2. Боковой судья обязан:

- ассистировать рефери и обеспечивать безопасность спортсменов;
- фиксировать применение разрешенной техники, он должен немедленно отразить это, используя кликер или вывести информацию на электронное табло;
- осуществлять судейство поединка в соответствии с правилами соревнований.

12.9.3. Количество боковых судей может меняться в зависимости от количества рингов, установленных для проведения соревнований. На одного рефери должно приходиться 3-5 боковых судей.

13. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ

13.1. Присуждение очков

13.1.1. За любую разрешённую технику (удары руками, ногами, подсечки), чисто проведённую в разрешённые зоны атаки, с соответствующей скоростью, фокусировкой, силой и из устойчивого положения, судья нажимает один раз на одну из кнопок электронной мышки (красную или синюю), в соответствии с цветом угла спортсмена, исполнившего указанную выше технику.

13.1.2. Начиная с первого раунда, судьи постоянно добавляют очки каждому из бойцов, что видно на экране монитора, установленного на судейском столе. **Во всех возрастных категориях** любой нокаун сопернику дает спортсмену преимущество в 2 балла. Но если спортсмен нанес нокаун сопернику, при этом потерял равновесие и коснулся третьей точкой

опоры настил ринга, тогда нокдаун оценивается как один бал. Это означает, что каждый из судей должен два раза нажать на кнопку электронной мышки в первом случае и один раз во втором. **Не играет никакой роли, что послужило причиной открытия счёта – удар рукой, ногой или поведение спортсмена.** Всем судьям необходимо помнить, что это - **дополнительное очко.**

13.1.3. Спортсмен, набравший большее количество очков в конце боя, объявляется победителем (этот результат появляется на экране).

13.1.4. Если рефери объявляет предупреждение бойцу, он показывает это главному рефери и следящему за временем, который заносит предупреждение в электронную систему, что отображается на экране монитора.

13.1.5. Если рефери наказывает бойца минус баллом, он показывает это главному рефери и следящему за временем, который заносит наказание в электронную систему. На экране монитора показывается вычитание **трёх очков** из конечного счёта каждого из судей (в сумме **9** очков).

13.1.6. Электронная система демонстрирует в реальном времени набор очков каждым из бойцов. Все будут знать сложившуюся по очкам ситуацию в любой момент схватки.



13.2. При ничейной ситуации (Электронная Система)

13.2.1. Если матч заканчивается вничью (равное количество баллов после трёх раундов), для определения победителя судья принимает во внимание 5 критериев для определения победителя:

1. лучший в последнем раунде;
2. более активный;
3. нанёсший большее количество ударов ногами;
4. продемонстрировавший лучшую защиту;
5. продемонстрировавший лучший стиль и технику.

13.2.1. Победа должна присуждаться бойцу, набравшему большее количество очков в последнем раунде.

14. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛИКЕРОВ И ЛИСТКОВ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ

14.1. Присуждение очков

14.1.1. За любую разрешённую технику (удары руками, ногами, подсечки), проведённую чисто в разрешённые зоны атаки, с силой, скоростью, фокусировкой и из устойчивого по-

ложения, судья первоначально присуждает очки каждому из бойцов, используя кликеры (clickers).

14.1.2. После каждого раунда зафиксированные на clickers очки переносятся на лист подсчёта очков.

14.1.3. **Во всех возрастных категориях нокдаун оценивается в два балла.** Это означает, что в этом случае каждый из судей должен два раза нажать на clicker. **Не играет никакой роли, что послужило причиной для открытия счёта – удар рукой, ногой или поведение спортсмена.** Всем судьям следует помнить, что это - дополнительное очко.

14.1.4. Очки суммируются и победителем провозглашается боец, набравший большее количество очков за три раунда.

14.1.5. При невозможности использования электронной системы во время Континентальных и Мировых Чемпионатов судьи обязаны пользоваться clickers. По окончании матча судья складывает все очки, заработанные бойцами за три раунда и объявляет победителем бойца, получившего большее количество очков. Судья обязан обвести кружком имя победителя.

Удар рукой - один клик;

удар ногой в туловище - один клик;

подсечка, вынудившая оппонента коснуться пола любой частью тела кроме стопы - один клик;

удар ногой в голову - один клик;

удар ногой в прыжке в туловище - один клик;

удар ногой в прыжке в голову - один клик.



14.2. При ничейном результате (Clickers)

14.2.1. Если матч заканчивается вничью (равное количество баллов после трёх раундов), для определения победителя судья принимает во внимание заметки на листках подсчёта очков ФКР образца в следующем порядке:

1. лучший в последнем раунде,
2. более активный,
3. нанёсший большее количество ударов ногами,
4. продемонстрировавший лучшую защиту,
5. продемонстрировавший лучший стиль и технику.

14.2.2. Победа должна присуждаться бойцу, набравшему большее количество очков в последнем раунде.

14.3. Использование обратной стороны листка подсчёта очков

14.3.1. Если количество набранных за раунд очков одинаково, судья использует заметки на обратной стороне листка подсчёта очков для выражения своего мнения после каждого из раундов (clickers).

15. СУДЬЯ - ХРОНОМЕТРИСТ

15.1. Судья-хронометрист назначается старшим судьёй соревнования и во время поединка подчиняется рефери, действуя по его сигналам и указаниям. Количество судей-

хронометристов зависит от количества рингов, установленных для проведения соревнований. На каждый ринг необходим один судья-хронометрист.

15.2. Судья - хронометрист обязан:

- вести подсчет всех баллов, предупреждений и штрафов, выносимых рефери;
- находиться в непосредственной близости от ринга, внимательно следить за ходом поединка и быть готовым выполнить команду рефери;
- оповещать сигналом гонга или другим способом о начале и окончании раундов, помогать рефери в счёте секунд при нокадауне;
- возобновлять по команде «Тайм» и останавливать время, по команде «Стоп-Таим» ход времени;
- не останавливать время раунда во время отсчета после нокадауна (в фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1);
- подавать сигнал об окончании поединка в тех случаях, когда в финальном поединке в конце последнего раунда время поединка истекло, а один или оба спортсмена находятся в нокадауне и рефери не закончил счёт. Победитель определяется по акцентуемым ударам (в фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1);
- информировать рефери о случаях, когда предупреждение должно сопровождаться вынесением штрафного балла или вынесение очередного штрафного балла должно сопровождаться автоматической дисквалификацией.

16. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ

16.1. Судья при участниках обязан:

- предупреждать заранее спортсменов и их тренеров о выходе на ринг и о цвете их угла, руководствуясь списком пар;
- ставить в известность заместителя главного судьи о неявке спортсменов на соревнования;
- проверять перед поединком экипировку и внешний вид спортсменов и секундантов.

17. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР

17.1. Количество зависит от количества рингов, установленных для проведения соревнований.

17.2. Судья-информатор обязан:

- представлять спортсменов зрителям перед началом поединка, после осмотра их рефери;
- сообщать в перерывах данные о спортсменах и другую информацию о ходе соревнований;
- объявлять решение главного судьи о победителе;
- перед началом соревнований получать в секретариате информационные карточки участников, а после окончания каждой программы возвращать их в секретариат.

18. СУДЬЯ-ПАСПОРТИСТ

18.1. Судья-паспортист обязан:

- во время соревнований вносить отметки в «паспорт кикбоксера»: ранг соревнований, число, год, город, количество побед/поражений;
- внести нокаут (если такой имеется) за подписью главного врача соревнований;
- поставить подпись, печать и выдать паспорт проигравшему спортсмену.

19. СУДЬЯ СЧЕТЧИКА УДАРОВ НОГАМИ

19.1. Судья счетчика ударов ногами (в фулл-контакт) сам фиксирует в каждом раунде количество реально нанесённых спортсменом ударов ногами, дошедших или не дошедших до цели, подсечки при которых соперник был выведен из равновесия.

19.2. Если судья счетчика ударов ногами, засчитал удар, но рефери сделал предупреждение за этот удар, то судья - счетчик ног не должен засчитывать этот удар.

19.3. Судья счетчика ударов ногами обязан между раундами сообщить рефери, сколько ударов ногами совершил спортсмен, за которым он ведёт счет, который фиксируется на табло.

20. СУДЬЯ-ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ

20.1. Судья-оператор электронной системы подсчета баллов назначается на соревнования главным судьей и обязан:

- прибывать на место соревнования за сутки;
- проверять наличие и исправность электронного оборудования;
- докладывать главному судье соревнования о состоянии готовности электронного оборудования;
- работать и обслуживать электронное оборудование в период проведения соревнований.

21. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

21.1. Продолжительность поединка - раунды

21.1.1. В фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1 в возрастной категории «мужчины и женщины» соревнования проводятся в соответствии с Регламентом. В зависимости от возраста и квалификации спортсмена продолжительность поединка устанавливается в соответствии с нижеприведенной таблицей.

Продолжительность поединка для спортивных дисциплин
фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1

Возраст	Время проведения поединка
Юноши и девушки (13-14 лет)	3 раунда по 1,5 минуты 1 минута - перерыв
Юноши и девушки (15-16 лет)	3 раунда по 1,5 минуты 1 минута - перерыв
Юниоры и юниорки (17-18 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута - перерыв
Мужчины (18-40 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута - перерыв
Женщины (18-40 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута - перерыв

21.2. Нокдаун и нокаут в фулл-контакт, фулл-контакт с лоу-киком и K1

21.2.1. Спортсмен считается находящимся в нокдауне, если он:

- в результате пропущенного удара либо серии ударов прикоснулся к полу любой частью тела, кроме ступней ног;
- в результате пропущенного удара либо серии ударов беспомощно повис на канатах, частично или полностью оказался за канатами ринга;
- в результате пропущенного удара не упал и не повис на канатах, но по мнению рефери не может продолжать поединок.

21.3. Счет

Если спортсмен оказался в нокдауне, рефери дает команду «Стоп» и затем громко с секундным интервалом между цифрами отсчитывает временной промежуток от счета «раз» до счета «восемь». Номер каждой отсчитываемой секунды рефери показывает спортсмену рукой для того, чтобы он мог видеть или слышать называемую цифру. Между моментом остановки поединка рефери и временем, когда он произнес счет «раз» должна пройти одна секунда, включая время произнесения команды «стоп» и счета «раз». Если во время счета противник по команде рефери не уходит в нейтральный угол или медлит сделать это, рефери должен прекратить отсчет до тех пор, пока противник не уйдет в нейтральный угол. По выполнении команды отсчет продолжается с той цифры, на которой он был приостановлен.

21.4. Обязанности противника

Если спортсмен оказался в нокдауне, то его противник должен без промедления отойти в дальний нейтральный угол. Поединок может быть продолжен только после команды рефери «Файт».

21.5. Оба спортсмена находятся в нокдауне

21.5.1. Если оба спортсмена оказались в нокдауне одновременно, то:

- отчет ведется до цифры «восемь» и затем рефери дает команду «Файт», если оба спортсмена способны продолжить поединок;
- после счета «восемь» один из спортсменов не способен продолжить поединок, то счет ведется до цифры «десять» и ему засчитывается поражение нокаутом;
- после счета «десять» оба спортсмена не в состоянии продолжать поединок, то он останавливается, и победитель определяется в соответствии с набранными ранее баллами.

21.6. Спортсмен не в состоянии возобновить поединок

Если по окончании перерыва между раундами спортсмен не в состоянии продолжить поединок, ему засчитывается поражение.

21.7. Максимальное количество нокадаунов в поединке

Разрешено следующее максимальное количество нокадаунов в зависимости от возраста и квалификации участников поединка (см. таблицу)

Максимальное количество нокадаунов в зависимости от возраста и квалификации участников поединка

<i>Возраст спортсмена</i>	<i>Спортсмены без спортивного разряда и спортсмены III спортивного разряда</i>	<i>Спортсмены I спортивного разряда и выше</i>
Юноши и девушки (13-14 лет)	До 1 нокадауна в поединке	До 1 нокадауна в поединке
Юноши и девушки (15-16 лет)	До 1 нокадауна в поединке	До 2 нокадаунов в поединке
Юниоры, юниорки (17-18 лет), третий спортивный разряда и ниже	До 1 нокадауна в поединке	До 3 нокадаунов в поединке, 2 нокадауна за раунд
Юниоры, юниорки (17-18 лет), второй спортивный разряд и выше	До 2 нокадаунов в поединке	До 3 нокадаунов в поединке, 2 нокадауна за раунд
Женщины (18-40 лет)	До 2 нокадаунов в поединке	До 3 нокадаунов в раунде и поединке
Мужчины (18-40 лет)	До 2 нокадаунов в поединке	До 3 нокадаунов в раунде и поединке

21.8. Спортсмен в состоянии нокаута

21.8.1. Если спортсмен находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ринге до момента, пока врачу не потребуется дополнительная помощь.

21.8.2. Если спортсмен был нокаутирован, то ему разрешается выступать на соревнованиях не раньше чем через 3 месяца;

21.8.3. Если спортсмен был нокаутирован повторно в течение 3 месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение 6 месяцев со дня второго полученного нокаута;

21.8.4. Если спортсмен был нокаутирован трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего полученного нокаута, в любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее, чем после 3 месяцев после нокаута.

21.9. Медицинское обследование

Нокаутированный спортсмен должен быть немедленно осмотрен дежурным врачом у ринга и затем в сопровождении официальных лиц доставлен к месту проживания или, в случае необходимости, в клинику для наблюдения и проведения дополнительных методов исследования. В случае отказа от госпитализации должна быть составлена расписка, подписанная врачом, нокаутированным спортсменом и его тренером. Спортсмен должен проконсультироваться с невропатологом и окулистом в диспансере по месту проживания и только с их разрешения приступить к дальнейшим тренировкам.

22. СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ, НЕ УКАЗАННЫЕ В ПРАВИЛАХ

22.1. Если кикбоксер случайно подворачивает ногу и начинает хромать, рефери должен остановить бой, остановить время схватки и вызвать доктора. Доктор должен определить, может он продолжать схватку или нет.

Если по решению доктора кикбоксер не может продолжать схватку, победителем объявляется не травмированный боец.

Если доктор разрешает кикбоксеру продолжить схватку, но он продолжает хромать, рефери имеет право остановить бой из соображений безопасности и отдать победу оппоненту. В данном случае рефери посчитает кикбоксера не способным продолжать бой.

22.2. Если был нанесён удар в область паха и рефери отчётливо это видел, он должен остановить бой, остановить время схватки, отправить кикбоксера, который нарушил Правила в нейтральный угол и дать возможность его оппоненту восстановиться (не более двух минут).

Перед тем как возобновить бой, рефери должен предупредить кикбоксера, который нарушил Правила. Если был нанесён удар в область паха и рефери не видел это отчётливо, он должен остановить бой, остановить время схватки, отправить кикбоксера который нарушил Правила в нейтральный угол и опросить судей о том, что они видели. Если они подтверждают факт нанесения удара в область паха, рефери должен дать возможность кикбоксеру, который получил запрещённый удар восстановиться (не более двух минут) и предупредить бойца, который нарушил Правила. Если судьи не подтверждают факт нарушения Правил, рефери должен дать команду включить время и начать отсчитывать нокдаун кикбоксеру, который приговаривается.

22.3. Если был нанесён разрешённый Правилами удар рукой или ногой в разрешённые Правилами зоны атаки, после чего оппонент получил травму (сломанная нога, сломанный нос и т.д.) и не мог продолжить бой, победителем провозглашается не травмированный кикбоксер. Если был нанесён запрещённый Правилами удар рукой или ногой в запрещённые Правилами зоны атаки, после чего оппонент получил травму и по решению доктора не смог продолжить бой, нарушивший Правила кикбоксер дисквалифицируется, а травмированный боец объявляется победителем.

22.4. Ситуация, когда оба бойца одновременно наносят удар рукой или ногой.

22.4.1. Если один из бойцов уже имеет два нокдауна и оба одновременно наносят сильный удар рукой или ногой, после чего рефери решает открыть счёт (оба стоят на ногах), он должен начать отсчёт времени одновременно обоим кикбоккерам. После отсчёта до восьми рефери первым должен проверить готовность продолжить бой у кикбоккера получившего первый нокдаун и продолжить отсчитывать до 10 другому.

22.4.2. Если кикбоксер, получивший первый нокдаун, будет готов продолжить бой после отсчёта рефери до 8, он объявляется победителем. Если рефери отсчитывает ему до 10, победителем будет провозглашён кикбоксер, набравший большее количество очков до нокаута. Тем не менее, данный победитель отстраняется от дальнейшего участия в турнире в связи с нокаутом и в соответствии с Правилами ФКР. Назначенный на следующий поединок оппонент выигрывает матч без боя (результат не оглашается), за исключением медального боя.

22.4.3. Если после одновременно нанесённого удара рукой или ногой оба бойца оказываются на полу, отсчёт времени будет продолжен до тех пор, пока один из них продолжает там находиться. Если оба бойца продолжают лежать на полу после отсчёта рефери до 10, бой будет остановлен и решение будет вынесено, исходя из количества очков, набранных каждым из бойцов до нокаута. Тем не менее, данный победитель отстраняется от дальнейшего участия в турнире в связи с нокаутом и в соответствии с Правилами ФКР. Назначенный на следующий поединок оппонент выигрывает матч без боя (результат не оглашается), за исключением медального боя.

22.4.4. Если кикбоксер, который имел два нокдауна до падения, первым поднимается с пола во время отсчёта рефери, а боец, который не имел нокдаунов до падения продолжает лежать на полу, рефери продолжает отсчёт времени. Если он продолжает находиться на полу после отсчёта рефери до 10, бой будет остановлен и решение будет вынесено, исходя из коли-

чества очков, набранных каждым из кикбоксёров до нокаута. Тем не менее, данный победитель отстраняется от дальнейшего участия в турнире в связи с нокаутом и в соответствии с Правилами ФКР. Оппонент, назначенный на следующий поединок, выигрывает матч без боя (результат не объявляется), за исключением медального боя.

Если оба кикбоксёра, у которых до этого не было нокаутов или был только один нокаун, оказываются на полу после одновременно нанесённого удара рукой или ногой, отсчёт времени будет продолжен до тех пор, пока один из них продолжает лежать на полу.

22.4.5. Если оба бойца продолжают лежать на полу после отсчёта Рефери до 10, бой будет остановлен и решение будет вынесено, исходя из количества очков, набранных каждым из бойцов до нокаута. Тем не менее, данный победитель отстраняется от дальнейшего участия в турнире в связи с нокаутом и в соответствии с Правилами ФКР.

22.5. Если боец наносит разрешённый Правилами K1 удар рукой (удар рукой наотмашь с разворотом), а его оппонент в это же самое время сокращает дистанцию с целью нанесения удара рукой или ногой и получает травму (т.к. удар был нанесён предплечьем или локтем) и поэтому не может продолжать бой по решению доктора, победителем будет провозглашён не травмированный боец.

22.6. Если кикбоксёр пытается нанести удар рукой или ногой и получает травму (например, от блокировки удара оппонентом), рефери должен открыть счёт от 1 до 8. После проверки готовности кикбоксёра продолжить бой, рефери даёт команду “FIGHT”, если он готов продолжить бой или продолжает отсчитывать до десяти, если он не готов продолжать схватку. В этом случае не травмированный боец объявляется победителем по ТКО.

22.7. Если после разрешённого Правилами удара рукой или ногой в разрешённые Правилами зоны атаки оппонент частично падает на пол (касается пола одним коленом или рукой), рефери обязан открыть счёт. Если кикбоксёр продолжает оставаться на полу после отсчёта рефери до десяти, бой прекращается в связи с нокаутом.

22.8. Если после удара рукой или ногой кикбоксёр полностью находится за канатами, рефери должен остановить бой и время схватки.

22.8.1. Если упавший за канаты кикбоксёр не нуждается в помощи доктора, рефери ожидает его возвращения в ринг и возобновляет бой. Если выпавший за канаты кикбоксёр нуждается в помощи доктора, рефери просит судью-хронометриста начать отсчёт двух минут в соответствии с Правилами. Если кикбоксёр не может продолжать схватку по решению доктора и удар рукой или ногой был нанесён в соответствии с Правилами в разрешённые зоны атаки, победителем объявляется не травмированный кикбоксёр. Если был нанесён запрещённый Правилами удар рукой или ногой в запрещённые зоны атаки, упавший за канаты кикбоксёр объявляется победителем в связи с дисквалификацией оппонента.

22.9. Если рефери фиксирует нарушение Правил одновременно с сигналом о завершении раунда или боя, он должен предупредить или наказать нарушителя во время перерыва между раундами или после окончания боя.

22.10. Если во время нанесения удара рукой или ногой, который повлёт за собой нокаун, кикбоксёр теряет равновесие или падает, рефери обязан открыть счёт, а судьи должны его оценивать как одно очко.

22.11. Любой нокаун сопернику даёт спортсмену преимущество и оценку 2 балла. Но если спортсмен нанес нокаун сопернику и при этом потерял равновесие и коснулся третьей точкой опоры настил ринга, тогда нокаун оценивается как один бал.

23. РЕШЕНИЯ

23.1. **Победа по очкам:** кикбоксёр, которому большинство судей отдали победу в конце боя, объявляется победителем. Если оба кикбоксёра одновременно получают травму или нокаут и не могут продолжать схватку, судьи подсчитывают очки, набранные каждым из них до этого события и боец, набравший большее количество очков, провозглашается победителем.

23.2. Победа в связи с отказом: если кикбоксёр добровольно отказывается от продолжения боя из-за травмы или иной другой причине или, если он отказывается продолжить бой после перерыва между раундами, его оппонент провозглашается победителем.

23.3. Победа в связи остановкой боя по требованию рефери (RSC, RSC-H)

23.3.1. Травма: если рефери определяет, что боец не может продолжать схватку по причине травмы или любой другой причине физического характера, бой прекращается и его оппонент провозглашается победителем. Право принятия такого решения лежит на рефери, который может проконсультироваться с доктором.

23.3.2. Принимая во внимание мнение доктора, рефери решает может ли боец продолжать схватку или нет (только в случае, когда доктор разрешил продолжить бой).

23.3.3. Когда рефери просит доктора вмешаться, внутри ринга могут находиться лишь они вдвоём. Секунданты туда не допускаются.

23.4. Победа в связи с дисквалификацией

23.4.1. Если кикбоксёр дисквалифицируется, его оппонент провозглашается победителем.

23.4.2. Если оба кикбоксёра дисквалифицируются, решение объявляется соответственно. Дисквалифицированный кикбоксёр не получает награды, медали, кубка, денежного вознаграждения, звания или титула, не зависимо от того, за что он был дисквалифицирован (по шкале наказаний или за неспортивное поведение) за исключением случая, когда ГСК решает иначе.

23.4.3. Решение может быть также передано на рассмотрение непосредственно в Президиум ФКР и КДК ФКР.

23.5. Победа в связи с неявкой противника

23.5.1. Когда кикбоксёр находится внутри ринга и готов к схватке, а его противник не появился после трёхкратного вызова по громкоговорящей связи. По истечении двух минут звучит гонг и рефери объявляет присутствующего бойца победителем в связи с неявкой оппонента. Он просит судей заполнить соответствующим образом судейские записки, собирает их (когда используют clickers) и вызывает кикбоксёра на середину ринга, где поднимает его руку в знак победы.

24. ИЗМЕНЕНИЕ РЕШЕНИЯ

24.1. Публично объявленное решение является окончательным и может быть изменено только, если:

- будут обнаружены ошибки, допущенные при подсчёте очков;
- один из судей заявит о допущенной им ошибке и изменит количество набранных бойцами очков;
- налицо будут явные нарушения правил ФКР и WAKO.

24.2. Главный судья немедленно принимает все протесты. После обсуждений с ГСК главный судья объявляет официальный результат.

25. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ

25.1. Разрешенная техника, проведенная в разрешенные зоны атаки должна оцениваться по следующим критериям:

1. хорошая форма (хорошая техника с абсолютным балансом);
2. акцентированные, скоростные удары;

3. осознанность или продолженная готовность (полная концентрация и не отворачивание лица во время проведения технических действий);

4. хороший выбор времени и правильная дистанция (когда техника имеет наибольший потенциальный эффект);

5. спортивное отношение (незлобное отношение во время проведения технических действий).

25.2. Директива 1 – относительно ударов

25.2.1. В течение каждого раунда судья начисляет соответствующее количество очков каждому бойцу, исходя из количества полученным каждым из них ударов. Оцениваемый удар рукой или ногой не должен быть заблокирован или остановлен. В конце каждого раунда подсчитывается количество зачтенных ударов и большее количество очков присуждается лучшему кикбоксеру в соответствии со степенью его превосходства.

25.2.2. Не засчитываются удары:

- если они противоречат правилам;
- если они нанесены по рукам;
- если они слабые и нанесены без помощи ног, корпуса или плеч;
- если они частично отклонены или заблокированы;
- если они просто касаются, дотрагиваются или толкают оппонента;
- если во время исполнения подсечки, нанесения удара рукой или ногой спортсмен теряет равновесие или падает.

25.3. Директива 2 – относительно нарушений правил

В течение раунда судья не может давать наказание за каждое увиденное им нарушение правил не зависимо от того зафиксировал его рефери или нет. Он может обратить внимание рефери на это нарушение в конце раунда. Если рефери даёт официальное предупреждение одному из бойцов, судья должен отметить это литерой "W" в колонке нарушений "FOULS" на листке подсчёта очков, однако, это не означает, что другой боец получает минус очко. Если рефери решает наказать бойца минус очком, каждый из судей отмечает "-1" в соответствующей колонке, ближайшей к колонке заработанных бойцом очков за раунд. По окончании раунда каждый из судей **добавляет три очка** к окончательному счёту его оппонента (при использовании slickers и листков подсчёта очков).

26. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ФУЛЛ-КОНТАКТ»

26.1. Зоны, разрешенные для атаки:

голова: спереди, сбоку, лоб и верхняя часть;

туловище: спереди сбоку, выше талии;

ноги: на уровне стопы, только для подсечек.

26.2. Запрещённые техника, поведение, зоны, атаки

Запрещено:

- атаковать горло, почки, спину, ноги, суставы, пах, затылок и шею;
- атаковать коленями, локтями, открытой рукой, головой, большим пальцем руки, плечами.

26.3. Разрешённые удары и цели

Разрешены следующие технические приемы:

- техника ног:

фронт кик - фронтальный прямой удар;
сайд кик - прямой удар боком;
хук кик - боковой удар;
раундхаус кик - круговой удар;
хил кик - удар пяткой в корпус с разворотом на 360°;
крисент кик - полукруговой удар;
экс кик - рубящий удар;
джампинг кик - удар в прыжке;
футсвипис - подсечка (стопа в стопу);
фут шин кик - удар голенью ноги.

Техника рук:

джеб - прямой удар;
хук - боковой удар;
апперкот - удар снизу вверх.

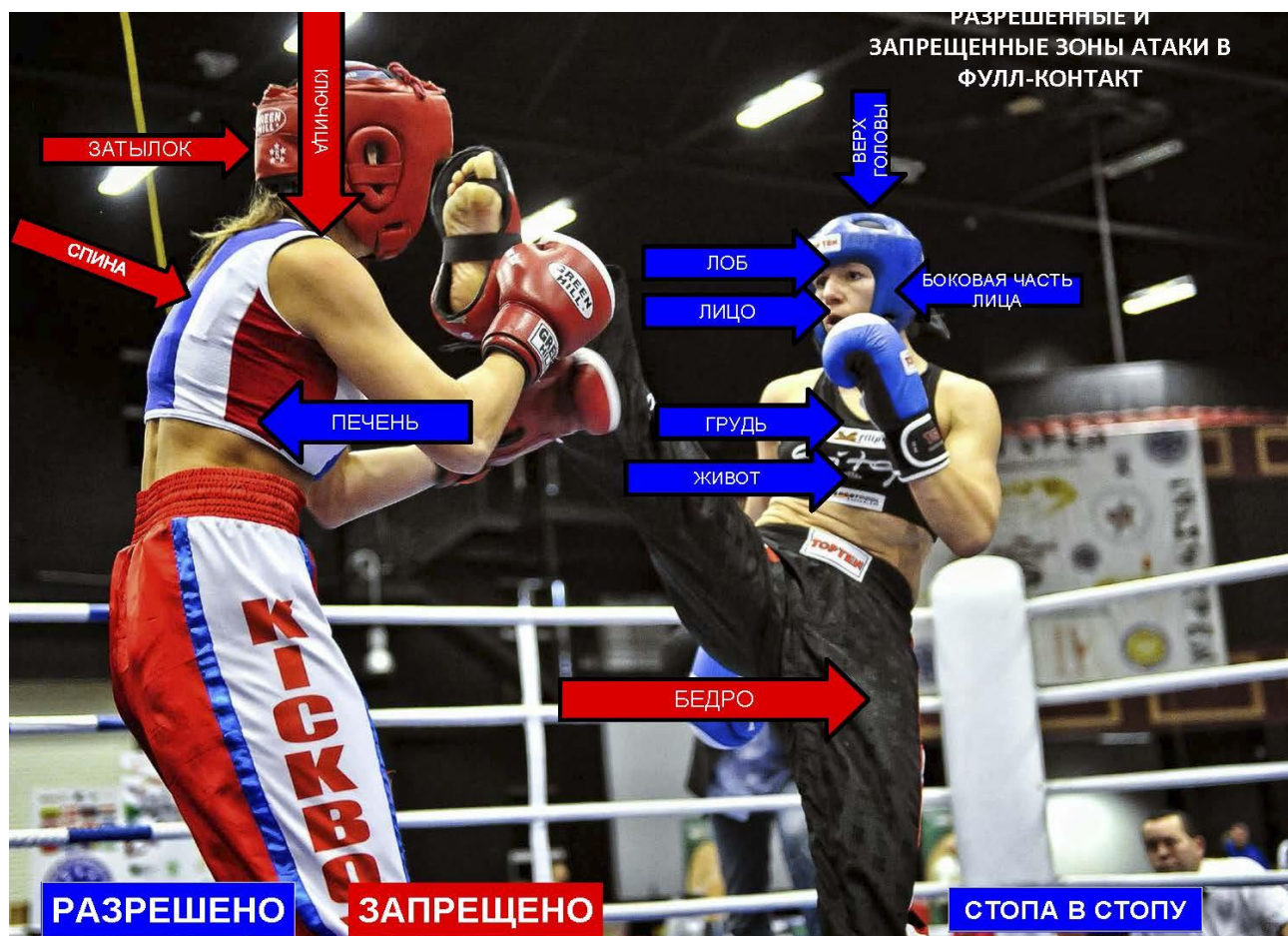
26.3.1. Удар рукой считается правильным, если он нанесен кулаком в перчатке при этом той ее частью, которая соответствует пястно-фаланговым суставам.

26.3.2. Удары руками и ногами разрешается наносить в передние и боковые части туловища выше пояса.

26.3.3. Удары руками и ногами, наносимые в переднюю и боковые части головы, прикрытые шлемом, считаются дошедшими до цели.

26.3.4. Удары по корпусу и в голову ногами разрешаются голенью и подъемом стопы.

26.3.5. Подсечки разрешены в разрешённую зону - стопа в стопу.



26.4. Запрещённые удары и действия

26.4.1. Запрещается:

- руководителям команд, тренерам, секундантам, врачам, массажистам и спортсменам вмешиваться в действия судей и официальных лиц, проводящих соревнования;
- секундантам запрещается кричать, подсказывать во время поединка. В случаях невыполнения этого требования удаляется сначала один секундант, а затем за нарушения оставшегося секунданта наказывается спортсмен;
- наносить удары головой, предплечьем, плечом, локтем внутренней частью перчатки, ребром; осуществлять броски, бить в спину, по затылку и ниже пояса;
- делать опасные движения головой, а также наклоняться и производить нырки ниже пояса;
- наступать на ноги соперника и толкать его;
- держаться за канаты, использовать канаты для нападения, отталкиваясь от них;
- нападать на соперника, находящегося в нокдауне;
- захватывать перчатки, ноги, руки, голову соперника, нажимать на лицо, отгибать голову соперника, держать его и одновременно наносить удары, а также бороться;
- просовывать свою руку под руку соперника;
- накладывать руки на руки соперника;
- поворачиваться спиной или затылком к сопернику;
- разговаривать во время поединка, за исключением заявления об отказе от поединка или непорядках в защитном снаряжении, перчатках и футах;
- вести пассивный или фиктивный поединок;
- натирать перчатки вазелином или другими подобными средствами;
- носить бороду более 2 см;
- усы ниже линии верхней губы, а также раскрашивать лицо;
- перемещать во рту капу, умышленно её вытаскивать или выплевывать;
- отказываться от рукопожатия с соперником до поединка, а также после объявления результата.

26.4.2. Нанесение ударов официальным лицам, находящимся на ринге или за ее пределами, толчки, захваты без необходимых причин, плевки, ругательства и иные аналогичные действия наказываются немедленной дисквалификацией.

Если аналогичные действия производит тренер, секундант или официальный руководитель команды, в которой состоит данный спортсмен, то спортсмен наказывается штрафным баллом, а нарушитель может быть выведен из зала соревнований. Данные действия в обязательном порядке должны рассматриваться дисциплинарной комиссией ГСК.

26.4.3. Поворачиваться спиной, убегать, падать, умышленно клинчевать, использовать слепую технику, бороться и нырять головой ниже талии оппонента. Атаковать противника запутавшегося в канатах. Атаковать падающего или упавшего спортсмена, когда рука или колено коснулись брезента. Покидать ринг. Запрещается нападать на противника, находящегося в нокдауне, когда рефери открыл счет и поединок остановлен.

26.4.4. Продолжать поединок после команды «Стоп» и «Брейк» или после сигнала гонга. Мазать маслом лицо или тело.

26.4.5. Наступать на лицо и тело лежащего на полу спортсмена. Данное нарушение может привести к дисквалификации спортсмена.

26.4.6. Вести себя неспортивно. В зависимости от серьезности нарушения спортсмен может быть дисквалифицирован. Преднамеренно выплевывать капу. Рефери обязан мгновенно остановить поединок и открыть счёт как при нокдауне. При повторном нарушении спортсмен получает официальное предупреждение

26.5. Количество ударов ногами за раунд

26.5.1. Каждый спортсмен обязан нанести минимум 6 ударов ногами за раунд. В течение поединка спортсмен обязан нанести 18 ударов ногами. В случае, если спортсмен не набирает необходимых 6 ударов ногами в первом раунде, рефери информирует его о необходимости восполнить недостающее количество ударов ногами за первый раунд во втором раунде. Если спортсмен не выполняет необходимое количество ударов ногами за первый раунд во втором раунде, он наказывается «минус баллом». Если спортсмен набирает необходимое количество ударов ногами в первом раунде, но не набирает 6 ударов ногами во втором раунде рефери лишь информирует его о необходимости восполнить недостающее количество ударов ногами в третьем раунде. Если спортсмен не восполняет недостающее количество ударов ногами за второй раунд в третьем раунде - он получает «минус балл». Если спортсмен набирает необходимое количество ударов в первом и втором раундах, но не набирает 6 необходимых ударов ногами в третьем раунде, не зависимо от того как много ударов сверх нормы он сделал в предыдущих раундах, он наказывается «минус баллом». За нарушение данного правила рефери может дать максимум два «минус балла», которые суммируются с «минус баллами» за другие технические нарушения Правил. Однако, если спортсмен получает третий «минус балл» он автоматически дисквалифицирует

27. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ФУЛЛ-КОНТАКТ С ЛОУ-КИКОМ»

27.1. Зоны, разрешённые для атаки

Голова: спереди, сбоку, лоб и верхняя часть.

Туловище: спереди и сбоку.

Ноги: бёдра с внешней, внутренней и задней стороны туловища, которые можно атаковать голенью и стопой.

Разрешены подсечки - стопа к стопе.

27.2. Запрещённая техника, поведение и зоны атаки.

Запрещено:

- атаковать горло, почки, спину, ноги ниже колена, суставы, пах и затылок;
- атаковать коленями, локтями, открытой рукой, головой, большим пальцем руки и плечами;
- поворачиваться спиной, убегать, падать на пол, использовать слепую технику, преднамеренно клинчевать, бороться и нырять головой ниже талии оппонента;
- атаковать оппонента запутавшегося в канатах;
- атаковать падающего или уже упавшего спортсмена, т. е. когда рука или колено касаются пола;
- атаковать ногами колени оппонента и ноги ниже колен;
- покидать ринг;
- продолжать поединок после команд «Стоп» и «Брейк» или после сигнала об окончании поединка. Намазывать маслом лицо или тело. Спортсмену запрещается атаковать оппонента, находящегося на полу. Рефери обязан немедленно остановить поединок, если один или оба спортсмена коснутся пола любой частью тела, отличной от стопы;
- спортсмен не должен наступать на голову или тело, лежащего на полу. Это может привести к наказанию минус баллом или дисквалификации (по решению рефери).

В случае неспортивного поведения спортсмен может быть наказан «минус баллом» или быть дисквалифицированным в зависимости от грубости содеянного.

27.3. Техника ног:

«сайд кик» - прямой удар боком;

«хук кик» - боковой удар;

«раундхаус кик» - круговой удар;

«хил кик» - удар пяткой в корпус и бедро с разворотом на 360°;

«крисент кик» - полукруговой удар;

«экс кик» - рубящий удар;

«джампинг кик» - удар в прыжке;

«футсвипс» – подсечка (стопа в стопу);

«фут шин кик» - удар голенью ноги;

«лоу-кик» - удар голенью, стопой по бедрам боковой, внутренней и задней части выше колена.

27.4. Техника рук:

«джеб» - прямой удар;

«хук» - боковой удар;

«апперкот» - удар снизу вверх.

27.5. Разрешенные и запрещенные удары

27.5.1. В фулл-контакте с лоу-киком разрешается наносить удары ногами по внутренней и внешней части ноги от колена до бедра.

27.5.2. Запрещены удары по суставам ног, удары в колено и под колено, а также прямой удар ногой по ноге противника. В равном поединке предпочтение отдаётся спортсмену, активно использующему удары ногами лоу-кик в своём арсенале.

27.6. Удар и защита лоу-кик

27.6.1. Удар «лоу-кик» засчитывается, если достиг внутренней или наружной части бедра. Если при нанесении лоу-кика нога отбрасывается ударом, то спортсмену засчитывается балл.

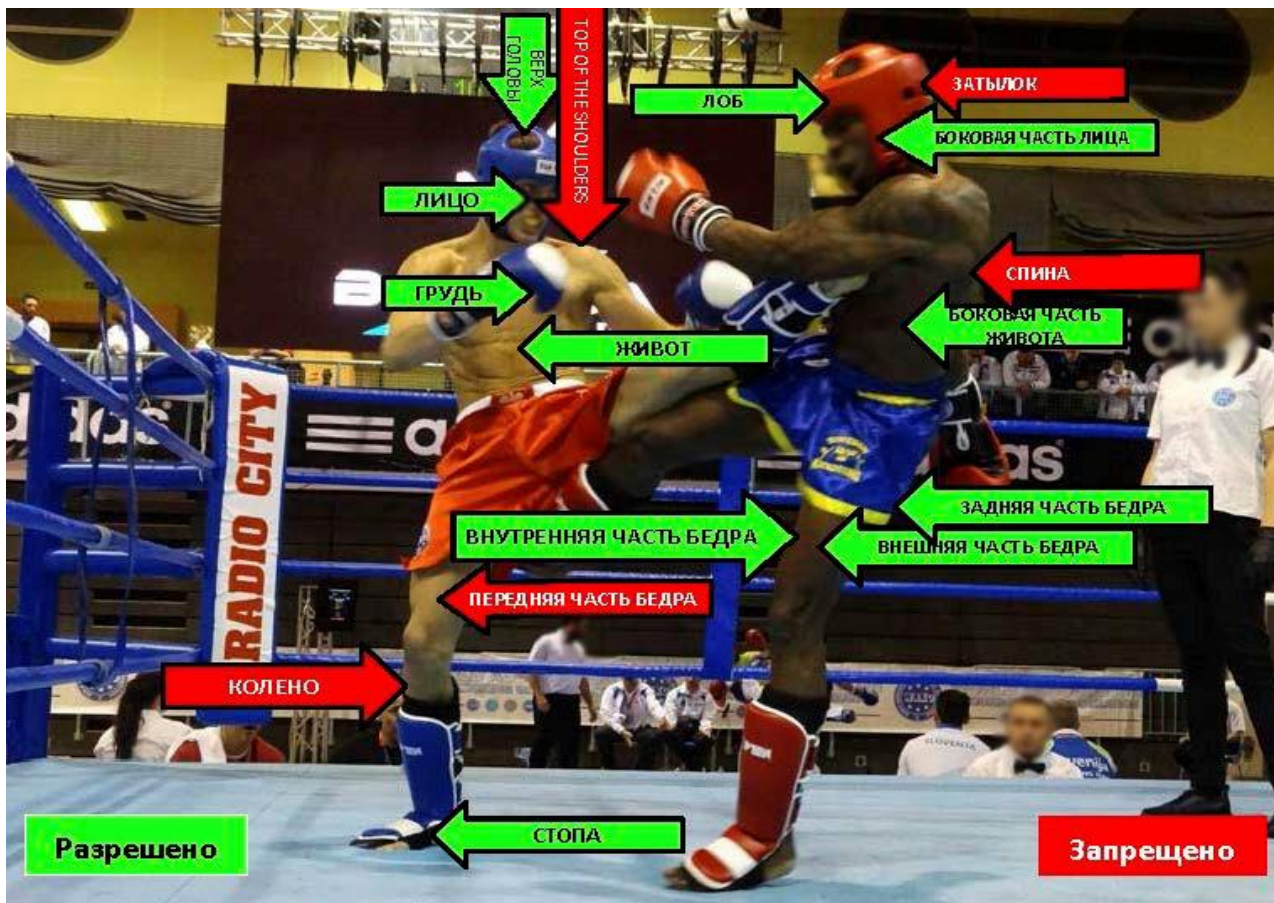
27.6.2. Запрещается в поединке бить в тазобедренный сустав и колено.

27.6.3. Защитой считается подставка голени, а не поднятая нога.

27.6.4. Во время ведения поединка спортсмен при защите от лоу-кика, то есть при поднятой ноге, что является блоком, но при попадании в мышцу бедра оценивается, как один удар (балл).

27.6.5. Спортсмену запрещено наносить удары упавшему на ринг сопернику.

27.6.6. За удар упавшего спортсмена присуждается «минус балл» либо дисквалификация (решается судейской бригадой, обслуживающей данный поединок).



28. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «К1»

28.1. Разрешённые зоны для атаки.

Голова: спереди, сбоку и верхняя часть.

Туловище: спереди и сбоку.

Ноги: вся часть внутренней, внешней и задней стороны ноги, которая может быть атакована голенью, стопой и пяткой, а также бедро для атаки коленом.

Стопы: только для подсечек.

28.2. Запрещённая техника и поведение

Запрещено:

- подхватывать ногу оппонента и проводить любую технику во время захвата;
- наносить прямые удары ногами и коленями по передней части бедра, колена и голени;
- наносить удары локтями;
- во время захвата шеи оппонента наносить более одного удара коленом;
- скручивать оппонента, поднимать и дёргать его из стороны в сторону;
- атаковать горло, пах, почки, спину, суставы и затылок;
- наносить удары локтями, открытой рукой, головой, большим пальцем руки и плечом, делать подсечки выше щиколотки;
- поворачиваться спиной, убегать, падать на пол, умышленно клинчевать, бороться и опускать голову ниже талии оппонента;
- атаковать оппонента, запутавшегося в канатах;
- атаковать падающего или упавшего спортсмена, т. е. когда одна рука или колено коснулись пола;
- покидать ринг;

- борцовские приемы;
- «бэкфист» и «бэкфист с разворотом» (бьется спортсменом во время ведения поединка внешней стороной перчатки, то есть мягкой частью; ребром перчатки - удар запрещается);
- намазывать маслом лицо или тело;

28.3. Разрешенные приемы

28.3.1. Все удары ногой в дисциплине «К1» можно наносить по всей длине ноги сбоку. Коленом бить по ногам можно только с боку в район бедра. Прямые удары в ногу запрещены.

28.3.2. Все удары руками из боксерской техники.

28.3.3. Колено может быть использовано для атаки ног, туловища или головы противника.

28.3.4. Разрешается один удар коленом во время захвата головы или плеч соперника руками.

28.4. Разрешенные удары и цели.

28.4.1. Техника ног:

«фронт кик» - фронтальный прямой удар, один удар коленом в клинче (с обхватом шеи соперника обеими руками);

«сайд кик» - прямой удар боком;

«хук кик» - боковой удар;

«раундхаус кик» - круговой удар;

«хил кик» - удар пяткой в корпус и бедро с разворотом на 360°;

«крисент кик» - полукруговой удар;

«экс кик» - рубящий удар;

«джампинг кик» - удар в прыжке;

«футсвипис» – подсечка (стопа в стопу);

«фут шин кик» - удар голенью ноги;

«лоу-кик» - удар голенью, стопой (все по длине ноги)

28.4.2. Техника рук:

«джеб» - прямой удар;

«хук» - боковой удар;

«апперкот» - удар снизу вверх;

«бэкфист с разворота»;

«бэкфист без разворота».

28.4.2.1 Удар рукой считается правильным, если он нанесен кулаком в перчатке при этом той ее частью, которая соответствует пястно-фаланговым суставам.

28.4.2.2 Удары руками и ногами разрешается наносить в передние и боковые части туловища выше пояса.

28.4.2.3. Удары руками и ногами, наносимые в переднюю и боковые части головы, прикрытые шлемом, считаются дошедшими до цели.



ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «КИКБОКСИНГ» для татами дисциплин

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Комментарии для «Правил вида спорта «кикбоксинг»» (далее Правила) составлены с учетом основных требований технических правил соревнований ФКР и Всемирной Ассоциации Организаций Кикбоксинга (далее ВАКО) и являются обязательными при проведении соревнований по виду спорта «кикбоксинг».

Спортивные соревнования по виду спорта «кикбоксинг» проводятся на территории Российской Федерации.

Спортивные соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, которые включены во Всероссийский реестр видов спорта и которые содержат в своих наименованиях слова: «лайт-контакт» (далее – «лайт-контакт»), «поинтфайтинг» (далее – «поинтфайтинг»), сольные композиции, «жесткий стиль», «мягкий стиль», «жесткий стиль с предметом», «мягкий стиль с предметом» (далее – «сольные композиции»).

На Чемпионатах и Первенствах России, Кубках России, всероссийских, межрегиональных, региональных, муниципальных соревнованиях спортсменов должен выступать только в своей возрастной группе, установленной настоящими Правилами. Спортсмен, не соответствующий возрастной группе, не допускается до соревнований, а в случае обнаружения несоответствия снимается с соревнований.

Только Президиум, назначенные им лица или лица, назначенные Комитетами, выбранными Президиумом, имеют полномочия принимать официальное решение об изменениях Правил. Об изменениях в Правилах должно быть сообщено Комитету, имеющему к этому отношение. Изменённые Правила вступают в силу через один месяц после их принятия.

При обнаружении очевидных ошибок в тексте изменения могут быть произведены немедленно, если это определено Президиумом в случае возникновения опасности для здоровья и безопасности или в случае "форс-мажора". В этом случае об этом сообщается регионам через интернет.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАТАМИ-ДИСЦИПЛИН

2.1. Определение Лайт-контакт

Соревнования по лайт-контакт проводятся с хорошо контролируемой техникой в соответствии с самим названием этой дисциплины кикбоксинга. Бой продолжается непрерывно до команды рефери "STOP" или "BREAK". В бою используется техника фулл-контакт с хорошим контролем в разрешённые зоны атаки. Техника ударов руками и ногами должна быть представлена в равной степени. Лайт-контакт был создан как промежуточная дисциплина между поинтфайтинг и фулл-контакт. Центральный рефери не судит бойцов, а лишь следит за соблюдением правил. Трое судей выносят своё решение путём записи в листках подсчёта очков ФКР образца или с помощью электронной системы подсчёта очков.

2.2 Определение Поинтфайтинг

Поинтфайтинг представляет из себя дисциплину кикбоксинга, где основной задачей двух соревнующихся бойцов является получение определённого количества очков с использованием разрешённой, хорошо контролируемой техники, проводимой с полным контролем, скоростью и фокусом. Для поинтфайтинг характерным является точность попаданий, техника и скорость. Соревнования по данной дисциплине проводятся в полном сознании, с хорошо контролируемым контактом. В этой технической дисциплине техника рук и ног представлена равнозначно. Удары руками и ногами строго контролируются. При получении очка (очко даётся при нанесении удара разрешённой правилами частью руки или ноги, в разрешённые зоны

атаки, разрешённой техникой), центральный рефери останавливает бой в то самое время, когда двое судей показывают с помощью своих пальцев количество присуждаемых очков в направлении бойца, которому очки присуждаются.

2.3. Определение Сольные композиции

Сольные композиции представляет собой воображаемый бой против одного и более соперников с использованием техники восточных боевых искусств под специально выбранную музыку. Музыка выбирается персонально.

3. ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНОВ

ФКР полностью поддерживает Мировой Антидопинговый Кодекс WADA.

Каждый спортсмен должен уважать Кодекс как во время соревнований, так и вне соревнований. Во время Мировых и Континентальных первенств ФКР и WAKO разрешает проводить на татами неограниченное количество боев в день.

4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ОСНОВЫ

4.1. Базисом соревнований по кикбоксингу является благородство, справедливость и честность в бою. Результаты боёв определяют место и достижение кикбоксёра, клуба или национальной команды. Результаты и рейтинговые места, добытые бесчестными действиями, не будут признаны судьями, рефери, комитетами турниров и повлекут за собой наказания со стороны официальных лиц.

4.2. Официальные соревнования ФКР, любительские бои должны проводиться по Правилам ФКР. Все соревнования и матчи проводятся на добровольной основе. В кикбоксинге вся деятельность должна быть основана на справедливости, уважении к спортсменам, официальным лицам и основам Правил ФКР.

4.3. Все спортсмены, тренеры, официальные лица, представители, промоутеры и члены организаций, входящих в ФКР, должны уважать Правила ФКР, а также честь, достоинство и моральные ценности всех членов, клубов и национальных федераций, входящих в ФКР.

5. СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Официальными соревнованиями под патронажем ФКР являются: Чемпионаты и Первенства России, Кубки России и Всероссийские соревнования (юноши, юниоры, взрослые) во всех дисциплинах кикбоксинга: лайт-контакт, поинтфайтинг, сольные композиции.

Лайт-контакт: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

Поинтфайтинг: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

Сольные композиции: юноши, юниоры, взрослые (мужчины и женщины).

5.2. Континентальные Чемпионаты для всех возрастных категорий и во всех дисциплинах кикбоксинга такие же, как и на Мировых Чемпионатах. Региональные Чемпионаты для всех возрастных категорий и во всех дисциплинах кикбоксинга такие же, как и на Мировых Чемпионатах. Кубки Мира для всех возрастных категорий и всех дисциплин кикбоксинга. Континентальные Кубки для всех возрастных категорий и всех дисциплин кикбоксинга. Открытые Чемпионаты – то же самое, что и для Мировых Чемпионатов.

В Мировых, Континентальных и Региональных Чемпионатах могут принимать участие только национальные сборные.

В Континентальных Чемпионатах **не могут** принимать участие национальные сборные с других континентов.

Клубы и члены национальных федераций, которые являются членами WAKO имеют право принимать участие в Мировых и Континентальных Кубках.

В Чемпионатах среди взрослых в каждой весовой категории и в каждой дисциплине может быть представлен **только один** член национальной сборной. В Первенстве среди юношей и juniоров в каждой весовой категории, в каждой дисциплине могут быть представлены **два члена** национальной сборной.

Для Кубков и других соревнований **ограничений** количества участников одного клуба или одной национальной сборной в весовых категориях и дисциплинах кикбоксинга **не имеется**.

Мировые и Континентальные Чемпионаты проводятся каждый следующий год: в один год проводится Чемпионат Мира среди взрослых, в следующем – Чемпионат Континента среди взрослых и Первенство Мира среди юношей и juniоров.

5.3. В соответствии с решением Правления ВАКО Континентальные Чемпионаты и Чемпионаты мира проводятся в двух странах по разным дисциплинам: фулл-контакт, К1, фулл-контакт с лоу-киком, лайт-контакт, поинтфайтинг, сольные композиции.

Они могут варьироваться в зависимости от решений Исполнительного Комитета ВАКО. Континентальные Чемпионаты могут проводиться в одном месте и для всех дисциплин. Мировые и Континентальные Первенства среди юношей и juniоров проводятся в одно время, в одном месте и для всех дисциплин. Мировые и Континентальные Первенства среди юношей могут проводиться отдельно от juniорских.

В течение одного и того же Мирового / Европейского Чемпионата боец может соревноваться **одновременно** во всех татами-дисциплинах.

6. ЧЕМПИОНАТЫ

6.1. Чемпионаты мира, Европы или Региональные Чемпионаты (Азиатские, Арабские, Океании, Пан-Американские и Африканские) проводятся каждый второй год. Чемпионат может быть организован как единственный, включающий все дисциплины.

6.2. Чемпионаты, Первенства России и Всероссийские соревнования проводятся каждый год во всех разделах.

Возраст спортсменов и весовые категории в лайт-контакт и поинтфайтинг

№	Возрастная группа	Лайт-контакт, весовая категория	Поинтфайтинг, весовая категория
1.	Девушки (11-12 лет)	28	28
		32	32
		37	37
		42	42
		47	47
		47+	47+
2.	Девушки (13-15 лет)	42	42
		46	46
		50	50
		55	55
		60	60
		65	65
3.	Юниорки (16-18 лет)	65+	65+
		50	50
		55	55
		60	60
		65	65
		70	70
		70+	70+

№	Возрастная группа	Лайт-контакт, весовая категория	Поинтфайтинг, весовая категория
4.	Женщины (18-41 год)	50	50
		55	55
		60	60
		65	65
		70	70
		70+	70+
5.	Юноши (11-12 лет)	28	28
		32	32
		37	37
		42	42
		47	47
		47+	47+
6.	Юноши (13-15 лет)	42	42
		47	47
		52	52
		57	57
		63	63
		69	69
7.	Юниоры (16-18 лет)	69	69
		74	74
		79	79
		84	84
		89	89
		94	94
8.	Мужчины (18-41 год)	57	57
		63	63
		69	69
		74	74
		79	79
		84	84
		89	89
		94	94

Возрастные группы
Сольные композиции с предметом, без предмета

№	Возрастная группа	Спортивная дисциплина
1	Юноши и девушки (8-9 лет)	жесткий стиль
		мягкий стиль
		жесткий стиль с предметом
		мягкий стиль с предметом
2	Юноши и девушки (10-12 лет)	жесткий стиль
		мягкий стиль
		жесткий стиль с предметом
		мягкий стиль с предметом

№	Возрастная группа	Спортивная дисциплина
3	Юноши и девушки (13-15 лет)	жесткий стиль мягкий стиль жесткий стиль с предметом мягкий стиль с предметом
4	Юниоры и юниорки (16-18 лет)	жесткий стиль мягкий стиль жесткий стиль с предметом мягкий стиль с предметом
5	Мужчины, женщины (18-45 лет)	жесткий стиль мягкий стиль жесткий стиль с предметом мягкий стиль с предметом

6.4. Условия допуска участников к соревнованиям, а также перечень необходимых документов, представляемых на комиссию по допуску, устанавливаются Положением.

6.5. Заявка на участие в спортивных соревнованиях не выше статуса субъекта Российской Федерации (если иное не предусмотрено нормативными документами субъекта Российской Федерации или муниципального образования) подается по форме, предусмотренной Приложением № 1.

7. ПРИНЦИП ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

7.1. Процедура взвешивания

7.1.1. Председатель судейской коллегии или главный судья соревнований назначает официального представителя из членов комиссии по допуску для организации процедуры взвешивания. При взвешивании обязаны присутствовать два официальных представителя судейского корпуса.

7.1.2. Один представитель сборной может сопровождать свою команду на процедуре взвешивания, однако ему не разрешается вмешиваться в процедуру взвешивания. Он не может дотрагиваться до спортсмена во время взвешивания и должен находиться на расстоянии, не менее метра от весов.

7.1.3. У каждого спортсмена должна быть при себе собственная зачетная квалификационная книжка спортсмена - «паспорт кикбоксера», утвержденная ФКР, с медицинским освидетельствованием, действительным в течение полугода (6 месяцев), которую он (она) должен(на) предоставить на взвешивании. Так же он (она) должен(на) иметь при себе документ, подтверждающий личность. После взвешивания и прохождения медицинского осмотра, спортсмен признается/не признается годным для выступления.

7.1.4. Спортсмены всех весовых категорий проходят процедуру взвешивания за день до начала соревнований или в день проведения жеребьевки. В случае, если у спортсмена один поединок в категории, то нормальным является взвешивание за 24 часа до поединка или непосредственно в день поединка.

7.1.5. Соревновательные поединки должны начаться не ранее, чем через 3 часа после процедуры официального взвешивания или иное по решению ГСК, после консультации с медицинской службой для создания непредвзятой обстановки для спортсменов, принимающих участие в первых поединках турнира.

7.1.6. Взвешивание должно быть проведено в соответствии с турнирным расписанием. Объявленное время каждого соревнования является официальным и должно строго соблюдаться. Взвешивание вне официально заявленного времени не разрешается, кроме случаев, когда присутствующие команды не успели пройти процедуру взвешивания в заявленное время.

На первом официальном взвешивании, которое проходит во время регистрации команд может быть предоставлена возможность взвешивания после окончания заявленного времени, в случае, если произошла задержка команд в пути, с предварительным уведомлением об этом представителем сборной команды. Однако командам не разрешается злоупотреблять временем прибытия после времени заявленного в официальном приглашении. Все команды должны пройти процедуру взвешивания до процедуры жеребьевки.

7.2. Официальное взвешивание (в период регистрации)

7.2.1. Если вес спортсмена превышает заявленный, то ему разрешается пройти повторно процедуру взвешивания для достижения заявленного веса только через один час после первой попытки в рамках официально отведенного на взвешивание времени. Однако, для повторного прохождения процедуры взвешивания спортсмен должен дождаться официального решения о повторном взвешивании. Результат второго взвешивания является окончательным. Если спортсмен не попадает в заявленную категорию при повторном взвешивании, существует два правила:

- а) немедленная дисквалификация,
- б) разрешение выступать в весовой категории выше.

Процедура взвешивания проводится в установленное время, согласно данному Положению о соревнованиях.

7.2.2. Спортсмен должен вставать на весы: мужчины - в плавках, девушки – в шортах и топике. Взвешивание проводится на медицинских весах, проверенных главным судьей соревнований и техническим делегатом. Вес должен отображаться в метрической системе мер. Разрешено использование электронных весов с калибровкой и параметрами точности – до 0,1, 0,001 и так далее.

7.2.3. Спортсмену разрешается выступать только в категории, определенной для него на взвешивании. Весовая категория определяется тренером и врачом, о чем делается запись во врачебно-контрольной карте, заявке и зачетной классификационной книжке спортсмена - «паспорте кикбоксера». Взвешивание должно проводиться на твердом полу, а не на ковре.

7.3. Взвешивание спортсменов в лайт-контакт и поинтфайтинг

7.3.1. Официальное взвешивание в виде спорта «кикбоксинг» в лайт-контакте и поинтфайтинге проводится в день приезда участников.

Юноши и девушки (11-12 лет) взвешиваются один раз.

Юноши и девушки (13-15 лет) взвешиваются один раз.

Юниоры и юниорки (16-18 лет) взвешиваются один раз.

Мужчины и женщины взвешиваются один раз.

7.3.2. На процедуре взвешивания спортсменов должен присутствовать руководитель (представитель) команды, который отвечает за правильное заполнение спортсменами «Анкеты спортсмена для взвешивания», которая заверяется его подписью. Остальным лицам запрещается находиться в зоне взвешивания спортсменов.

7.3.3. Вес спортсмена должен соответствовать официально заявленному весу. В случае не соответствия заявленному весу спортсмен может перейти в следующую весовую категорию.

7.3.4. Спортсмен, не явившийся на официальное взвешивание, к соревнованиям не допускается.

7.3.5. Возрастная категория спортсмена, участвующего в Чемпионатах и Первенствах муниципального, регионального и межрегионального уровней, а так же в Чемпионатах и Первенствах России, на которых проводится отбор в спортивную сборную команду Российской Федерации по виду спорта, определяется годом и месяцем рождения с учетом даты проведения Чемпионатов и Первенств Европы и мира.

7.3.6. Возрастная категория спортсмена, участвующего в спортивных соревнованиях, кроме указанных в п. 7.3.5. определяется годом рождения и спортсмен остается в одной возрастной категории весь год. Возрастные группы должны быть прописаны в положениях (регламентах) о проведении спортивных соревнований.

7.3.7. Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях одновременно во всех разделах татами-дисциплин в рамках одного турнира.

7.4. Процедура жеребьевки

7.4.1. Жеребьевка и составление пар для лайт-контакт, поинтфайтинг

7.4.1.1. Жеребьевка проводится после взвешивания и медицинского осмотра спортсменов. Жеребьевка проводится в присутствии руководителя команд. По результатам жеребьевки формируются «графики поединков» (Приложение № 3). Спортсмен, не выигравший ни одного поединка, не может быть награжден медалью на соревнованиях всероссийского уровня.

7.4.1.2. Жеребьевка проводится главным судьей соревнований в присутствии технического делегата, главного тренера и старшего тренера по разделу или по его поручению одним из его заместителей.

7.4.1.3. При формировании графиков поединков сильнейшие спортсмены должны быть разведены до финалов. В этом случае график составляется с таким расчетом, чтобы сильнейшие спортсмены были по возможности свободными от поединков в первом круге. Спортсмены из одной команды разводятся на один круг при условии более 2-х человек в весовой категории.

7.4.1.4. Жеребьевка может проводиться при взвешивании спортсменов с вытаскиванием номерков, но в процессе жеребьевки с разведением сильнейших спортсменов.

7.4.2. Жеребьевка и составление списков для сольных композиций

7.4.2.1. Жеребьевка спортсменов.

Сильные участники будут распределены равномерно (победители и призёры предыдущих чемпионатов и первенств России, Европы и мира). Тем не менее, на Мировых чемпионатах победители и призёры Европы не могут пройти жеребьевку, как указано выше. Если кто-либо из победителей и призёров не присутствует на последующем чемпионате, он теряет свой рейтинг. Порядок выступления участников определяется следующим образом: имена всех этих спортсменов записываются и кладутся в корзину, откуда вынимаются в свободном порядке и первый участник возглавляет соревновательный лист под номером 1. Так будет продолжаться до тех пор, пока все участники не получат порядковый номер выступления. Это и будет порядком выступления спортсменов на данном соревновании.

7.5. Права и обязанности официальных лиц на спортивных соревнованиях

7.5.1. Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, должны в своих действиях руководствоваться общепринятыми нормами поведения и этики.

Официальные лица обязаны:

а) знать и выполнять настоящие Правила и положение о соревнованиях;
б) быть выдержанными и корректными по отношению к своим соперникам и коллегам;
в) проявлять высокие моральные качества, строго соблюдать нравственные принципы спорта - честность, принципиальность, благородство;

г) делать все необходимое для развития кикбоксинга, заботясь о здоровье спортсменов.

7.5.2. Команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь руководителя (представителя), тренера и капитана команды. Кроме того, разрешается включить в состав команды вра-

ча, массажиста и других официальных лиц по усмотрению командующей организации и с согласия организации, проводящей соревнования.

7.5.3. Руководитель (представитель) команды несет ответственность за дисциплину участников и обязан:

а) обеспечивать своевременную явку спортсменов на соревнования, организовывать и проводить воспитательную работу, заботиться о досуге спортсменов;

б) присутствовать при взвешивании и жеребьевке спортсменов, а также на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с руководителями команд;

в) во время соревнований находиться на специально отведенных для них местах.

Руководитель (представитель) команды имеет право ознакомиться в секретариате с содержанием протоколов по парам (для лайт-контакт, поинтфайтинг), и узнать порядковый номер спортсменов в протоколе (сольные композиции), в которых участвуют спортсмены данной команды.

8. ЭКИПИРОВКА

Всё защитное снаряжение должно быть одобрено Президиумом ФКР, совместно с ГСК Производители защитного снаряжения должны быть одобрены ФКР. Защитное снаряжение, используемое на Всероссийских соревнованиях, должно быть одобрено как минимум за три месяца до начала соревнований и все члены ФКР должны быть вовремя оповещены. Только защитное снаряжение, произведенное фирмами, которые признаны ФКР, может быть использовано на официальных соревнованиях под эгидой ФКР. Вся униформа и защитное снаряжение должно быть чистым, в хорошем состоянии и соответствовать Правилам. Специальное внимание следует уделить оружию, которое не должно быть острым или с не защищённым остриём.

8.1. Участники соревнований в лайт-контакт

Шлем (верх головы должен быть закрыт), капа, защита на грудь (только для женщин), боксёрские перчатки 10 унций, бинты на руки, защита на пах (для женщин не обязательна), защита на голень типа носка и защита на ноги. Участники должны одевать футболку (с названием страны) и длинные штаны. Пояса градации запрещены.

8.2. Участники соревнований в поинтфайтинг

Шлем (верх головы должен быть закрыт), капа, защита на грудь (только для женщин, для младших юношей не обязательно), перчатки для поинтфайтинг, бинты на руки (не обязательно), защита на локти, защита на пах (для женщин не обязательно), защита на голень обычного типа и защита на ноги. Соперники одевают спортивный топ с V – образным вырезом для шеи (с названием представляемой страны) и длинные штаны. Пояса градации не обязательны. Другая одежда, такая как традиционное кимоно (карате, тхэквондо, кунг-фу, у-шу) запрещена. Ношение футболок запрещено.

8.3. Участники соревнований в сольных композициях

8.3.1. Разрешено носить все виды оригинальной одежды и обуви традиционных боевых искусств, на которых основано представление (каратэ, тхэквондо, кунг-фу, у-шу, айкидо и т.д.) Разрешено носить любую подходящую признанную униформу каратэ или кикбоксинга, которая должна быть чистой и приличной. Выступающие в жёстких стилях должны быть без обуви, в мягких стилях спортивная обувь допустима.

8.3.2. Во время выступления спортсмены могут быть также без рубашек (за исключением женщин). На запястьях разрешено ношение лент (повязок). Ювелирные украшения и пирсинг любого вида запрещены. Во время выступления ношение очков запрещено, мягкие

контактные линзы разрешены, запрещается использовать линзы меняющих форму зрачка и цвет глаз.

8.4. Обязательная защитная экипировка для татами дисциплин лайт-контакт и поинтфайтинг (взрослые, юниоры, юноши)

8.4.1. **Спортивные брюки** для мужчин и женщин. Длина спортивных брюк должна быть от талии до лодыжки. Штаны должны иметь эластичный пояс шириной минимум 10 см. Цвет пояса должен отличаться от цвета штанов.



8.4.2. **Шлем** обязателен для всех дисциплин кикбоксинга, за исключением сольных композиций. Шлем изготавливается из пено-резины, мягкого пластика или компактного губчатого материала, покрытого кожей. Шлем должен покрывать верхнюю часть лба, макушку, виски, верхнюю часть челюстной кости, уши и затылок. Шлем не должен затруднять слышимость. Использование металлических или пластиковых застёжек для крепления шлема на голове запрещено. Липучка для подгонки шлема разрешена под подбородком и на затылке. На Всероссийских соревнованиях для младших юношей обязательна защитная маска для лица.



Шлема **РАЗРЕШЕНЫ**



Только «Поинтфайтинг»



Шлема **ЗАПРЕЩЕНЫ**

8.4.3. **Перчатки для поинтфайтинга.** Для поинтфайтинга обязательно использование перчаток с открытой ладонью, полностью покрывающей половину пальцев кулака, включая большой палец руки. Перчатки должны позволять руке сжиматься и разжиматься. Перчатки должны покрывать минимум 5 см запястья, ударную поверхность кулака спереди и сверху, а также край ладони. Перчатки изготавливаются из мягких синтетических пенно-резиновых материалов, покрытых натуральной или искусственной кожей. Перчатки крепятся к руке бойца при помощи самоклеющейся ленты через запястье. Для фиксации перчаток запрещены металлические или пластиковые застёжки, а также верёвки. Также запрещены любые виды изоляционной ленты, за исключением самоклеющейся ленты на хлопчатобумажной основе, используемой только для крепления перчаток на запястье. Общий вес перчатки составляет 8 унций (226 г). Большой палец должен полностью прилегать к основной части перчатки. Если соединительная ленточка порвана или отсутствует, то такие перчатки нельзя использовать.



Перчатки **РАЗРЕШЕНЫ**



Перчатки **ЗАПРЕЩЕНЫ**

8.4.4. Перчатки для лайт-контакта. Используемые на официальных соревнованиях ФКР перчатки для лайт-контакта должны быть одобрены ФКР. Перчатки весят 10 унций (283 г) и этот вес должен быть ясно обозначен. Перчатки для лайт-контакта должны быть в хорошем состоянии, т.е. без трещин.

8.4.4.1. Перчатки крепятся на запястье при помощи самоклеющейся ленты. Перчатки на шнурках запрещены. Большой палец должен полностью прилегать к основной части перчатки. Если соединительная ленточка порвана или отсутствует, то такие перчатки нельзя использовать. Перчатки изготавливаются из специального пенно-резинового синтетического мягкого материала, покрытого натуральной или искусственной кожей. Перчатки должны позволять бойцу полностью сжимать кулак и держать большой палец руки прижатым к остальным пальцам. Перчатки полностью покрывают кулак бойца двумя отдельными частями – для большого пальца руки и для остальных пальцев. Большой палец руки соединён с остальной частью перчатки при помощи маленькой прочной ленточки. Эта ленточка позволяет большому пальцу находиться в плотном контакте с кулаком, избегая разделения во время ударов и тем самым предотвращая получение травмы, как бьющим бойцом, так и его оппонентом. Пенно-резиновый материал внутри перчатки покрывает переднюю и верхнюю часть кулака, ребро ладони, верхнюю и переднюю части большого пальца руки. Внутренняя часть перчаток покрывает внутреннюю часть пальцев и ладонь только кожей, включая 5 см запястья. Перчатки крепятся на запястье бойца при помощи самоклеющейся ленты на х/б основе (ленты на других основах, например, пластиковых, запрещены). Крепление при помощи веревок или застёжек любого вида запрещено.



Перчатки **РАЗРЕШЕНЫ**



Перчатки **ЗАПРЕЩЕНЫ**

8.4.5. Бинты на руки (только лайт-контакт). Бинты используются для фиксации кулака, с целью избегания травм. Их использование обязательно в лайт контакте (в поинтфайтинг не обязательно). Они представляют из себя х/б ленту без острых краёв длиной 250 см и шириной 5 см. Бинты крепятся к верхней части запястья бойца самоклеящейся лентой на х/б основе длиной максимально 15 см и шириной 2см.



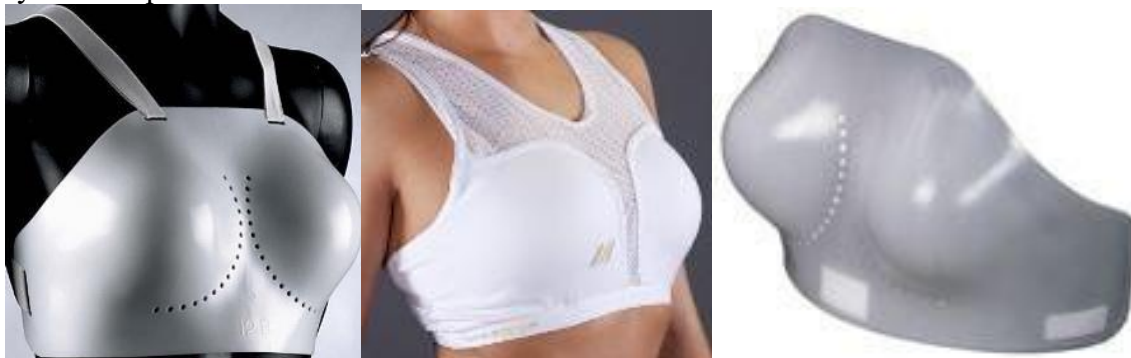
8.4.6. Защита на зубы - капа (лайт-контакт, поинтфайтинг)

8.4.6.1. Капа изготавливается из мягких резино-пластиковых материалов. Защита разрешена как для верхних зубов, так и для верхних и нижних зубов одновременно. Капа должна давать возможность спортсмену свободно дышать и соответствовать конфигурации его рта, т.е. быть впору. Использование капы обязательно для всех ударных дисциплин во всех возрастных категориях. В случае нарушения прикуса или отсутствия зубов, боец может использовать защиту для зубов, при наличии разрешительного письма от своего доктора.

8.4.6.2. Если кикбоксер имеет брекеты на верхних и на нижних зубах, он обязан иметь капу на верхних и на нижних зубах. Капа должна обеспечивать свободное дыхание и соответствовать конфигурации рта спортсмена. Капа не должна торчать изо рта и может быть любого цвета. Кикбоксерам запрещено носить очки во время боя, но мягкие контактные линзы разрешены.



8.4.7. Защита на грудь (лайт-контакт, поинтфайтинг). Защита на грудь обязательна для всех спортсменок от девушек 13 лет до взрослых и для всех ударных дисциплин (поинтфайтинг, лайт-контакт). Защита на грудь изготавливается из твёрдого пластика и может быть покрыта х/б материалом. Она может изготавливаться как одним куском, покрывающим всю грудь, так и двумя кусками, закрывающими каждую грудь отдельно. Защита одевается под майку или спортивный топ.



8.4.8. Защита на пах (лайт-контакт, поинтфайтинг). Защита на пах обязательна для всех спортсменов мужского пола. Защита изготавливается из твёрдого пластика и полностью покрывает гениталии спортсмена, с целью избегания возможных травм. Защита может представлять из себя чашечку, закрывающую все гениталии или закрывающую низ живота. Защита одевается под штаны. Защита на пах для женщин рекомендована.



8.4.9. Защита на голень (лайт-контакт, поинтфайтинг). Защита на голень изготавливается из твёрдых пенно-резиновых материалов. Она покрывает большеберцовую кость от подъёма стопы до подколенной области. Защита крепится на ноге при помощи как минимум двух самоклеящихся эластичных ленточек. Любое другое крепление защиты на ноге запрещено (только поинтфайтинг). **Защита на голень типа чулок разрешена (только лайт-контакт).** Защита на ноги с элементами металла, дерева и жёсткого пластика запрещена.



Щитки **РАЗРЕШЕНЫ**



Щитки **ЗАПРЕЩЕНЫ**

8.4.10. Защита на ноги (лайт-контакт, поинтфайтинг). Защита на ноги изготавливается из специального синтетического пенно-резинового мягкого материала, покрытого натуральной или искусственной кожей. Защита покрывает подъём стопы, среднюю и нижнюю части щиколотки и пятку единым куском, подошва стопы при этом остаётся открытой. Футы должны соответствовать по размеру и полностью закрывать ступню и пальцы. Передняя часть защиты крепится к большому и второму пальцам ноги при помощи эластичной ленточки. К ноге она крепится при помощи самоклеющихся лент сзади выше пятки.



Футы **РАЗРЕШЕНЫ**



Футы **ЗАПРЕЩЕНЫ**

8.4.11. Защита на локти (только поинтфайтинг). Защита на локти изготавливается из мягких пенно-резиновых материалов. Защита на локти должна частично покрывать предплечье и верхнюю часть руки выше локтя. Защита на локти обязательна только в поинтфайтинг.



8.4.12. Униформа для Всероссийских соревнований

8.4.12.1. Поинтфайтинг.

Должен одеваться V-образный топ. Рукава не должны быть длиннее середины верхней части руки (локоть должен быть открыт). Пояс градации не обязателен. Футболки запрещены.



Форма **РАЗРЕШЕННА**



Форма **ЗАПРЕЩЕНА**



8.4.12.2. Лайт-контакт.

Должна одеваться футболка. Рукава не должны быть длиннее середины верхней части руки (локоть должен быть открыт). Пояс градации не одевается. Футболки с V-образным вырезом запрещены.

8.4.13. Специальная униформа спортсменов-мусульманок во время участия в соревнованиях под эгидой ФКР

8.4.13.1. Из уважения к религиозным вероисповеданиям ФКР и WAKO разрешает спортсменкам-мусульманкам носить специальную униформу во время участия в соревнованиях под эгидой ФКР и WAKO. Данное правило, касающееся этой проблемы, было принято Советом Директоров WAKO в 1994 году.

8.4.13.2. Спортсменкам-мусульманкам разрешено носить специальную униформу (нижнее бельё), покрывающее всё тело, кроме лица. Униформа (нижнее бельё) должна тянуться и плотно прилегать к телу. Спортсменкам-мусульманкам разрешается носить под шлемом шарф, который покрывает голову, но не лицо. В музыкальных формах, где шлем не требуется, им разрешено выступать с покрытой платком головой. Если женщина-мусульманка решит одеться в соответствии с религиозными требованиями, она должна следовать этим правилам в полном объёме, а не частично, т.е. одевать специальное нижнее бельё покрывающее всё тело, за исключением лица и шарф. Некоторые мусульманские религиозные течения разрешают не одевать на голову платок. Спортсменки-мусульманки, принимающие участие в любых соревнованиях под эгидой ФКР, должны давать письменное разрешение на проведение дежурным медперсоналом любых обследований в случае необходимости (травмы, рассечения и т.д.).



9. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ БОЙЦА

9.1. На Континентальных / Мировых Чемпионатах, любых других турнирах, включая Кубки мира спортсмен должен выступать за страну, представителем которой он является,

показывая национальный паспорт данной страны. При определённых условиях кикбоксер может поменять представительство, соблюдая следующие требования:

- официальное подтверждение постоянного места жительства новой страны проживания,
- официальное обращение в штаб-квартиру WAKO с указанием причины смены представительства.

9.2. Необходимо письменное согласие страны, которую спортсмен представлял ранее. Недопустимы любые спекуляции по поводу представительства. За это могут быть наказаны как спортсмен, так и новая страна, которую он представляет. Спортсмен не может поменять назад представительство и выступать за прежнюю страну. Спортсмен, имеющий два паспорта двух различных стран, может изменить представительство лишь один раз. Смена представительства происходит в соответствии с письменным соглашением между странами и соответствующим обращением в штаб-квартиру WAKO. При взвешивании национальный паспорт должен быть представлен лицам, осуществляющим регистрацию и взвешивание.

9.3. На Континентальных Чемпионатах запрещено выступать спортсменам с других континентов.

10. ПРОТЕСТЫ

10.1. Обычные протесты

10.1.1. Если команда желает опротестовать результат, главный судья должен получить протест в письменном виде в течение 30 минут после окончания боя. В протесте должна быть ясно описана суть проблемы и указан пункт правил который был нарушен. Главный судья рассматривает протест совместно с Главной Судейской Коллегией. Протест принимается немедленно. Стоимость подачи протеста составляет 5 тысяч рублей. При его удовлетворении деньги возвращаются. При отклонении протеста депозит переходит в распоряжение ГСК.

10.1.2. После рассмотрения протеста главный судья оглашает результат представителям обеих команд.

10.2. Необычные протесты

10.2.1. Необычные протесты, выражающиеся в задержке программы соревнований путём сидения спортсмена после боя на татами по собственной инициативе или с подачи тренера, разрешает напрямую ГСК. Последствием такого поведения может быть отстранение всех спортсменов этой дисциплины кикбоксинга от участия в соревнованиях. В случае вмешательства службы безопасности и возникновения конфликтной ситуации, дисквалифицируется вся национальная команда. Протест не будет принят к рассмотрению, если произойдут действия, описанные выше.

11. ДИСЦИПЛИНА

11.1. Неспортивное поведение

11.1.1. Если спортсмен, тренер, не участвующий в боях член официальной делегации поведет себя некорректно по отношению к официальным лицам ФКР, другим делегациям, спортсменам или волонтерам, включая людей из публики, что будет расценено как нанесение ущерба престижу и чести Кикбоксинга и ФКР (устное и физическое оскорбление, непристойные жесты, запугивание, затруднение продолжения турнира, попытки манипулировать судьями и влиять на их решения) делегация будет наказана одним или обоими способами:

1. Оштрафована на сумму, одобренную большинством голосов Президиума ФКР и КДК 5000; 10000; 20000 рублей.

Президент Региональной Федерации несет ответственность за уплату данных сумм за своих сопровождающих лиц

2. Вся делегация будет дисквалифицирована на период до двух лет на все будущие чемпионаты ФКР.

12. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ И СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

12.1. Спортивные соревнования должны проводиться в спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

12.2. Характеристика спортивного оборудования.

12.2.1. Соревнования в разделах лайт-контакт, поинтфайтинг и сольные композиции проводятся на площадке из листов матов размером 1x1 толщиной 20 и 25 мм, которая называется татами.

12.2.2. На Чемпионатах и Первенствах России площадь татами для возрастных групп «мужчины, женщины» составляет 7x7 метров. Для возрастных групп «юниоры и юниорки 16-18 лет» и «юноши и девушки 13-15 лет» площадь татами составляет 7x7 метров. Для возрастной группы «юноши и девушки 10-12» площадь татами составляет 7x7 метров. На Кубках России, а также на региональных и не рейтинговых турнирах площадь татами может быть меньше, но не менее, чем 5x5 метров.

12.2.3. Татами должно находиться на полу, оно должно быть сделано из листов (будоматов) размером 1x1 толщиной 20 или 25 мм, соединенных между собой креплением типа «ласточкин хвост».

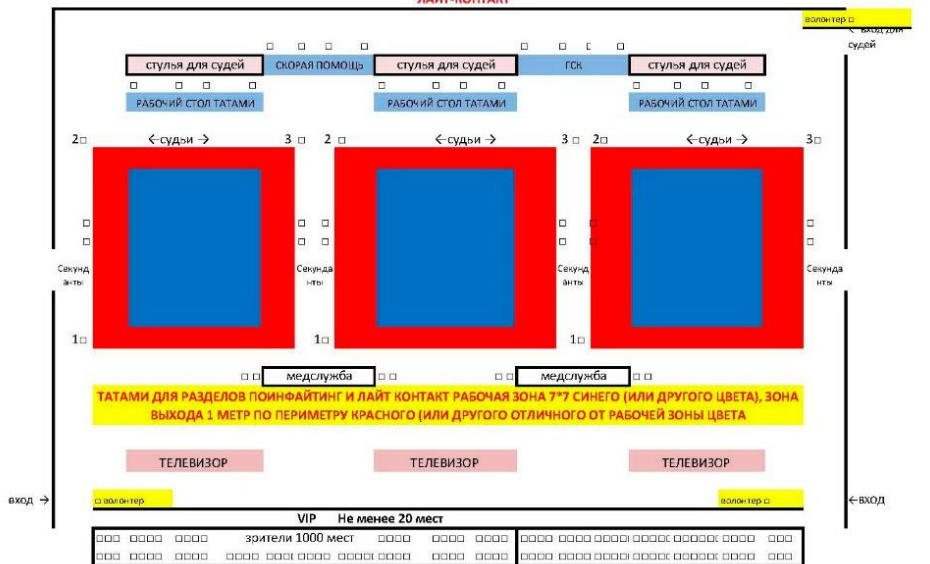
12.2.4. Площадь татами для выступлений в дисциплине «сольные композиции» должна быть больше. Татами должно быть размером 10x10 метров. В случае, если татами меньше, то никаких штрафных баллов не присуждается.

Каждый рабочий стол у площадок должен быть оборудован микрофоном, ноутбуком с колонками и мышкой. Ноутбук должен быть соединен с телевизором, расположенном напротив, куда выводится изображение с ноутбука (только лайт-контакт), электронное табло (для поинтфайтинга). Так же на столе должна находиться подушка (маленькая, декоративная), которую можно выкидывать на татами по завершении времени поединка.

У стола должно стоять 4 стула, а так же 10 стульев позади для свободных судей, мусорное ведро. Судьи должны обеспечиваться водой на протяжении всего турнира.

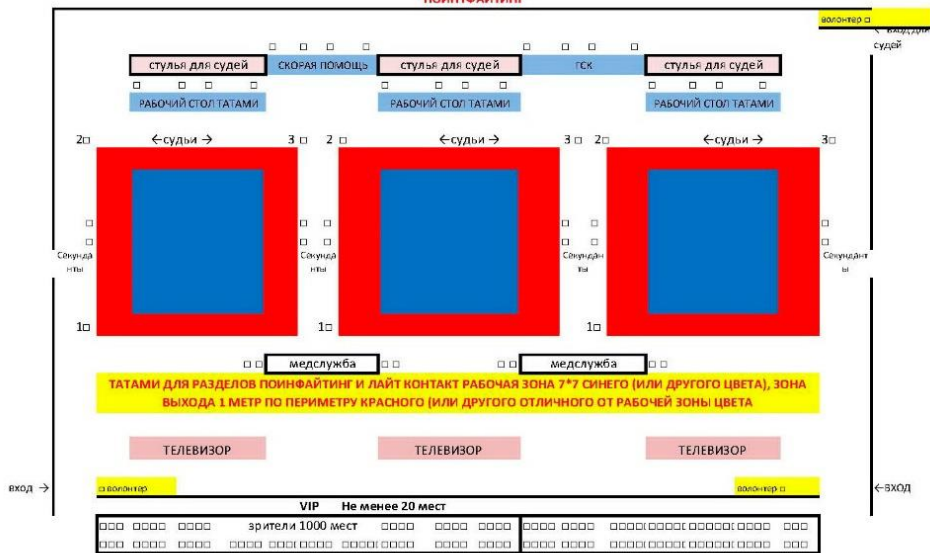
Стол должен быть покрытым скатертью.

ЛАЙТ-КОНТАКТ



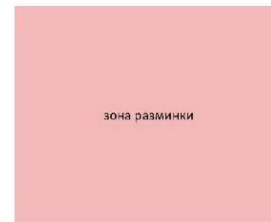
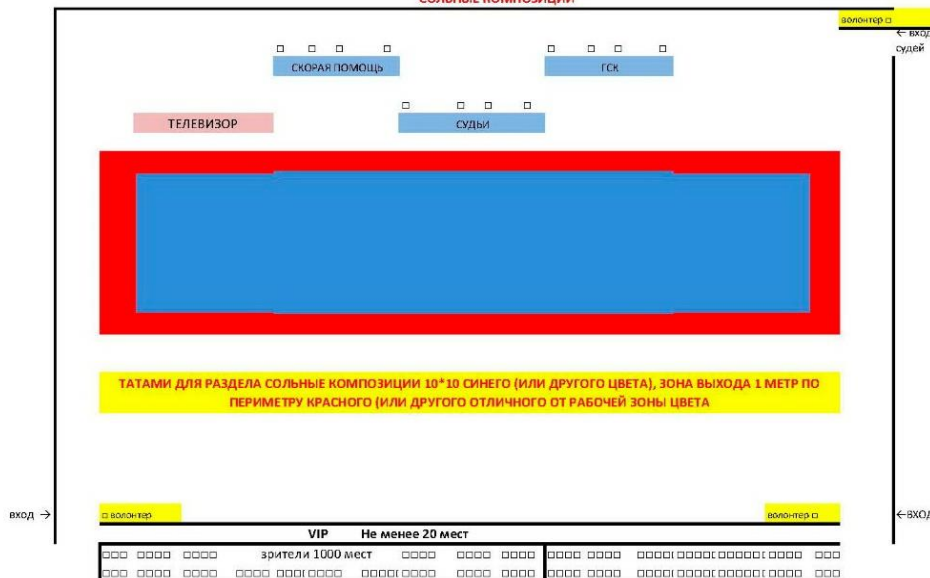
Выдача паспортов экипировки
Выдача паспортов киборксеров

ПОИНФАЙТИНГ



Выдача паспортов экипировки
Выдача паспортов киборксеров

СОЛЬНЫЕ КОМПОЗИЦИИ



Выдача паспортов киборксеров

13. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

13.1. Главная Судейская Коллегия

13.1.1. Главные Судейские Коллегии официальных всероссийских, межрегиональных соревнований субъекта Российской Федерации и муниципальных соревнований утверждаются в начале календарного года по представлению Председателя всероссийской коллегии судей для соревнований всероссийского и межрегионального статуса и Председателя региональной коллегии судей для соревнований статуса субъекта Российской Федерации, межрегиональных и муниципальных на заседании соответствующего Президиума спортивной федерации по виду спорта.

13.1.2. На судейскую коллегию возлагается подготовка и проведение соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях, определение результатов и подведение общих итогов соревнований.

13.1.3. Председатель Коллегии судей обязан:

- утверждать кандидатуры главных судей официальных всероссийских соревнований по представлению Председателя коллегии судей;
- проводить, осуществлять общее руководство по организации работы, подготовке и повышению квалификации спортивных судей;
- проводить утверждать план-график судейских семинаров и их тематический план учебы;
- участвовать в разработке методических пособий по вопросам судейства соревнований;
- оценивать работу судейского корпуса на официальных всероссийских соревнованиях.

13.1.4. На официальные всероссийские соревнования региональные федерации должны предоставлять одного спортивного судью не ниже 1К, квалификация которых должна соответствовать требованиям по виду спорта, утвержденным в установленном порядке.

13.1.5. К судейству соревнований не привлекаются спортивные судьи, не прошедшие аттестацию в установленном квалификационными требованиями порядке.

13.2. Судейская коллегия

13.2.1. В состав судейской коллегии входят:

- главный судья;
- заместитель главного судьи;
- заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению;
- главный секретарь;
- секретари;
- рефери (лайт-контакт, поинтфайтинг);
- боковой судья (лайт-контакт, поинтфайтинг);
- судья-хронометрист;
- судья при участниках;
- судья-информатор;
- судья-паспортист;
- судья-оператор электронной системы.

13.2.2. Количественный состав судейской коллегии зависит от количества участников.

13.2.3. Для участия судей в составе судейской коллегии на Чемпионатах, Первенствах и Кубках России подается заявка, подписанная руководством общероссийской спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта "кикбоксинг" и ГСК общероссийской спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта "кикбоксинг".

13.2.4. Судьи международной категории надевают белую рубашку с логотипом WAKO. Все остальные категории судей надевают белую рубашку с логотипом Федерации кикбоксинга России, темные брюки, туфли спортивные без каблуков, темный галстук типа "Бабочка" и эмблему судейской категории. Находясь возле татами судьи могут быть в пиджаках.

13.2.5. Во время соревнований судьи должны находиться на отведенных для судей местах.

13.2.6. На одних и тех же соревнованиях судья не может выполнять обязанности руководителя команды, тренера или секунданта. ГСК может вести контрольную записку по просьбе представителя команды.

13.3. Главный судья

13.3.1. Главный судья проводит соревнования в соответствии с правилами и «Положением о соревнованиях».

13.3.2. Главный судья обязан:

- проверить состояние и готовность места проведения соревнований, инвентарь и оборудование, раздевалки и помещение для судей и кикбоксеров,
- прибыть на соревнования за сутки до его начала;
- провести взвешивание и жеребьёвку кикбоксеров;
- назначить рефери и судей;
- вести контрольную записку по просьбе представителя команды;
- проверять после боя правильность заполнения судьями судейских записок и на основании решения большинства из них определять победителя;
- ежедневно по окончании программы проводить совещания с руководителями команд, судьями;

- отстранять от соревнований кикбоксеров, тренеров, судей и других официальных лиц, допустивших нарушение дисциплины и норм этики;

- анализировать работу рефери и судей, давать оценку их деятельности и в случае грубых ошибок отстранять от судейства;

- при получении протеста не позже рабочего дня собрать ГСК, принять решение и объявить его. По просьбе руководителя команды завизировать его. Залог, внесённый руководителем команды, сдать в организацию, проводящую соревнования, а приходный ордер вручить руководителю команды;

- обязан принять видеозапись боя при подаче официального протеста при ошибке подсчета ударов ногами в данном бою (видеоматериалы не являются аргументом в случае споров о начислении/не начислении баллов спортсмену в разделе фулл-контакт);

- не позднее, чем через три дня после окончания соревнований сдать отчет в организацию, проводящую соревнования;

- проинформировать Федерацию Кикбоксинга России о ЧП, имевших место, как во время соревнований, так и после их окончания.

13.3.3. Главный судья имеет право:

- отменить соревнования, если место их проведения, оборудование или инвентарь не отвечают требованиям правил, о чем составляется акт;

- прекратить соревнования, объявить перерыв, если при возникших неблагоприятных условиях место соревнований пришло в негодность или зрители своим поведением мешают нормальному ходу боёв;

- внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость;

- перемещать в ходе соревнований рефери и судей для выполнения других обязанностей, связанных с проведением соревнований;

- лишать наград кикбоксеров, дисквалифицированных за нарушение правил;

- привлекать лучших судей для ведения контрольных записок ГСК;

- отменить любое решение, если считает, что принято ошибочно, если встает вопрос из-за толкования правил, окончательное решение принимается главным судьёй и ГСК;

- остановить бой и дать необходимые указания рефери в случае грубой ошибки или замедлить его, если он не справляется с судейством боя;

- остановить бой и объявить победителя ввиду явного преимущества одного из кикбоксеров, если рефери не прекращает бой, а действительное положение требует этого;

- дать команду продолжать бой, если рефери, остановив его, допустил ошибку;
- принимать решение во всех случаях, возникающих в ходе соревнований и не предусмотренных настоящими правилами;
- в случае ошибочной работы и/или сбоя электронной системы;
- при изменении правил ФКР доводить до представителей команд, судей, тренеров, спортсменов данные изменения

13.4. Технический делегат ФКР

13.4.1. Информировать общероссийскую федерацию, аккредитованную по виду спорта «кикбоксинг» о чрезвычайных происшествиях, имевших место во время проведения соревнований.

13.4.2. Не позднее 5 (пяти) календарных дней по окончании соревнований оформить служебную записку с собственной оценкой проведенных соревнований и предоставить в общероссийскую спортивную федерацию, аккредитованную по виду спорта кикбоксинг.

13.4.3. Технический делегат имеет право:

- принимать участие в рассмотрении протестов;
- присутствовать на жеребьевке;
- принять незамедлительные меры, которые он считает необходимыми, чтобы устранить обстоятельства, мешающие правильному проведению программы соревнований;
- сообщить общероссийской спортивной федерации по виду спорта «кикбоксинг» в письменном виде о спортсмене, секунданте или официальном лице, чье поведение на данных соревнованиях не соответствует общепринятым моральным и/или спортивным нормам;
- сообщить общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «кикбоксинг» о действиях главного судьи, не соответствующих правилам соревнований и положению о соревнованиях.

13.5. Заместители главного судьи

13.5.1. Заместители главного судьи вместе с главным судьёй несут ответственность за правильное проведение соревнований и в его отсутствие исполняют его обязанности

13.5.2. По поручению главного судьи анализируют работу рефери и судей, а также руководят работой судейско-вспомогательного персонала.

13.5.3. Ведут контрольную записку по поручению главного судьи соревнований.

13.6. Главный врач

13.6.1. Главный врач соревнований является заместителем главного судьи по медицинскому обеспечению. Он руководит работой медицинского персонала и несёт ответственность за медицинское обеспечение соревнований.

13.6.2. Главный врач и медицинский персонал обязаны присутствовать в течение всего времени соревнований и не покидать своего места до окончания последнего поединка и осмотра бойцов, принимавших в ней участие. На турнире должны присутствовать две бригады скорой помощи.

13.6.3. Главный врач обязан:

- принимать участие в работе комиссии по допуску и проверять правильность данных о медосмотре, визы врача в паспортах кикбоксеров и заявках;
- проводить медицинский осмотр спортсменов, рефери и судей,
- проконсультировать рефери о возможности ведения боя кикбоксером, если тот получил в бою травму;
- вести медицинское наблюдение за участниками во время соревнований и в случае забо-

левания или травмы давать заключение о возможности продолжать соревнования, делая соответствующие записи в паспорте кикбоксера, осматривать их перед боем, решая вопрос о допуске к соревнованиям;

- оказывать медицинскую помощь при заболеваниях и травмах, а также принимать решение о госпитализации нокаутированных кикбоксеров,
- сообщать во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства кикбоксера о полученных травмах, сделав соответствующую запись в паспорте кикбоксера;
- по окончании соревнований составить отчет о медико-санитарном обеспечении с выводами и предложениями и сдать его главному судье

13.6.4. Главный врач имеет право:

- отстранять кикбоксеров от соревнований по медицинским показаниям;
- обращаться к главному судье с просьбой об остановке боя в случае получения травмы кикбоксером, если этого не делает рефери;
- принимать окончательное решение при полученных травмах во время ведения боя кикбоксерами;
- во время ведения боя не оказывать медицинскую помощь, а определить можно ли спортсмену продолжить бой или нет с согласования с главным судьей соревнований.

13.7. Старший судья татами

Старший судья татами имеет право давать указание рефери, если он не справляется со своими обязанностями во время ведения боя спортсменами. Имеет право отменить решение рефери W-предупреждение, "-1 балл", нокдаун, но при согласовании с главным судьей соревнований.

13.8. Рефери (лайт-контакт, поинтфайтинг)

13.8.1. Рефери обязан:

- проверять у спортсменов бинты на руках, которые должны соответствовать 2,5 м перед тем как надеть перчатки, брюки, защитное снаряжение, убедиться в наличии полного состава судей, врача и секунданта, сообщить главному судье о готовности соперников к поединку и после его разрешения дать команду судье-хронометристу «Тайм»;
- следить за выполнением Правил на татами;
- контролировать спортсменов на татами;
- являться ответственным за безопасность спортсменов;
- произносить все команды на русском языке или английском языке;
- во время ведения поединка спортсменами рефери не должен к ним прикасаться (не разводиться клинч, не дергать или убирать руки, не хлопать по плечам);
- собрать судейские записки, после окончания поединка убедиться, что они подписаны боковыми судьями и заполнены правильно (указана фамилия победителя) и передать их старшему судье (для лайт-контакт);
- наказывать спортсмена предупреждением при наличии одного секунданта, который нарушает правила, при повторном замечании секунданту объявлять спортсмену «минус» балл, при третьем замечании секунданту спортсмену объявляется второй «минус» балл и при четвертом замечании секунданту, спортсмену объявляется дисквалификация;
- поднимать руку победителя при объявлении результата поединка;
- участвовать в судейских семинарах.

13.8.2. Рефери имеет право:

- останавливать поединок для начисления баллов или для присуждения штрафных баллов;

- останавливать поединок и выносить предупреждения за нарушение Правил при согласовании с судьями, соблюдая правило большинства;
- объявлять дисквалификацию (за исключением случаев, когда применима автоматическая дисквалификация) в случаях, когда считает нужным, при этом он должен опросить боковых судей, посоветоваться с главным судьей или заместителем главного судьи.

13.8.3. Рефери не имеет права:

- разрешать во время поединка подсказывать секундантам, которые секундируют спортсмена;
- удалять от татами до конца соревновательного дня двух секундантов, если они не выполняет требования рефери;
- присуждать баллы и выносить штраф одновременно.

Команда	Содержание
Файт	Команда начала и продолжения поединка.
Шейк Хендз	Подается только в начале поединка.
Стоп	Поединок должен быть немедленно остановлен, спортсмены разведены. Поединок может быть продолжен только после команды рефери «Файт». Во время присуждения баллов спортсмены должны немедленно вернуться на свои стартовые позиции.
Стоп - Тайм	Сопровождается Т-образным положением рук рефери, используется в тех случаях, когда рефери хочет остановить поединок по какой-либо важной причине. Рефери должен объяснять причину по каждому вынесению предупреждения спортсмену.
Тайм	Рефери подает команду «Тайм» в следующих случаях: <ul style="list-style-type: none"> - когда он выносит предупреждение спортсмену (его соперник должен стоять на стартовой позиции); - когда спортсмен просит остановить время поднятием правой руки вверх (его оппонент должен немедленно отойти в нейтральный угол); - когда рефери считает необходимым привести в порядок экипировку или униформу спортсмена; - когда рефери фиксирует травму (максимальное время, отведенное на медицинское вмешательство, составляет две минуты для всех возрастных групп).
Дисквалификация	Наказание спортсмена или команды за грубые нарушения правил соревнований или спортивной этики.

13.8.4. Жесты рефери для лайт-контакт и поинтфайтинг



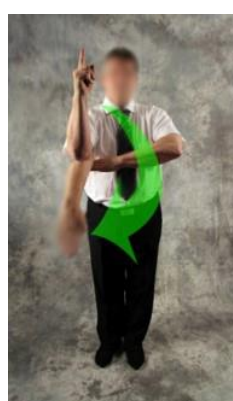
Файт/Стоп



Тайм/Стоп Тайм



Устное предупреждение



Минус балл



Дисквалификация



1-е официальное предупреждение



2-е официальное предупреждение



3-е официальное предупреждение



Выход за площадку



Короткий удар



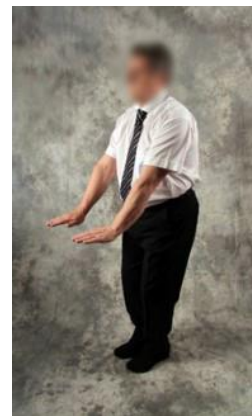
Не видел



Поворот



Толчок



Падение на пол



Фулл-контакт

13.8.5. Жесты рефери только для поинтфайтинг



1 балл



2 балла



3 балла



**1 балл синий,
1 балл красный**



Нет балла

13.8.6. При электронном судействе рефери должен четко доводить нарушения правил спортсменами до старшего стола, судьи-оператора (компьютерщика), который фиксирует в компьютерной системе эти нарушения.

13.8.7. Во время ведения поединка при ударе спортсмена в пах опросить боковых судей и принять решение.

13.8.8. Рефери принимает решение во всех случаях, возникающих по ходу поединка и не предусмотренных настоящими Правилами.

13.9. Боковые судьи (лайт-контакт, поинтфайтинг)

Для боёв по поинтфайтинг назначаются двое судей, а для лайт-контакт - трое судей на матч, включая финалы.

Судьи помогают рефери обеспечивать безопасность бойцов. Перед началом матча они проверяют бойцов на предмет использования отвечающего правилам защитного снаряжения (только в поинтфайтинг).

При фиксации очковой техники, они должны мгновенно зафиксировать это на clickers или с помощью электронной системы. Они должны осуществлять постоянный контроль соревновательной площадки и информировать рефери в случае выхода одного из бойцов за её пределы. При обнаружении действий, квалифицируемых судьёй как нарушение правил, они обязаны проинформировать об этом рефери.

13.9.1. Боковые судьи должны:

- использовать электронное табло (или ручные кликеры) для подсчета баллов (лайт-контакт);
- участвовать в судейских семинарах.

13.9.2. Боковой судьи обязан:

- ассистировать рефери и обеспечивать безопасность спортсменов;
- проверять на безопасность экипировку спортсменов перед каждым поединком (поинтфайтинг);
- фиксировать применение разрешенной техники, он должен немедленно отразить это, используя кликер или вывести информацию на электронное табло (лайт-контакт);
- осуществляет судейство поединка в соответствии с правилами соревнований.

13.9.3. Количество боковых судей может меняться в зависимости от количества та-тами, установленных для проведения соревнований. На одного рефери должно приходиться 3-5 боковых судей.

13.9.4. Для боёв по поинтфайтинг назначаются двое боковых судей, а для лайт-контакт трое боковых судей на матч, включая финалы.

13.10. Жюри (сольные композиции)

13.10.1. В сольных композициях судейская бригада имеет статус жюри, в который входят: старший судья и судьи в количестве 5-7 человек, в зависимости от статуса соревнований.

13.10.2. Старший судья обязан:

- обладать достаточно глубокими знаниями по специфике видов боевых искусств, относящихся к видам соревнований;
- проводить инструктаж бригады судей накануне соревнований и в дни их проведения касательно особенности специфики того вида соревнований, за который он отвечает;
- помогать проводить жеребьевки;
- давать сигнал бригаде судей для одновременного показа оценок.

13.10.3. Старших судей назначает главный судья, которые входят в состав жюри и непосредственно участвуют в выставлении оценок.

13.10.4. Судьи обязаны:

- вести личный протокол, в который записывают оценку перед ее показом и все необходимые комментарии к ней;
- предъявлять по требованию старшего судьи по виду личный протокол для проверки во время судейства;
- должны оценивать выступления независимо;
- выполнять добросовестно различные решения судейской коллегии и общего собрания организационного комитета соревнований;
- разбираться в специфике разнообразных видов боевых искусств;
- знать принципиальные различия стилей сольных композиций, требуемые условным разделением, принятым в рамках данной дисциплины;
- знать особенности базовой техники разнообразных видов боевых искусств, стилей, видов и техники владения различным видом предметов и их специфические отличия.

13.10.5. Судьям запрещается разговаривать, выражать жестами одобрение или порицание, как во время выступления, так и после него.

13.10.6. Судья при участниках сольных композиций обязан:

- присутствовать на всех жеребьевках;
- получать в секретариате стартовые протоколы;
- проверять присутствие участников на соревнованиях и обеспечивать их готовность к старту;
- объявлять участникам о порядке проведения соревнований, о начале разминки;
- собирать и выводить группу участников одного вида соревнований перед выступлением на площадку в порядке, соответствующем порядковому номеру участника в стартовом протоколе для представления участников судьей-информатором;
- следить за своевременной явкой участников на старт, а в случае их отсутствия - своевременно ставить старшего судью по виду;
- отвечать за порядок разминки;
- следить, чтобы участники выходили на старт в опрятном виде;
- проверять предмет спортсменов (в случае несоответствия предмета настоящим правилам требовать замены его, если предмет не заменен - обязан сообщить старшему судье);
- организовывать парад открытия и закрытия соревнований, церемониал награждения;
- выводить на награждение победителей и призеров.

13.10.7. Судья по музыке обязан:

- в установленное время собрать у спортсменов или представителей команд магнитофонные записи музыкального сопровождения;
- прослушать и проверить качество звучания всех записей музыкального сопровождения, о всех дефектах ставить в известность старшего судью по виду, представителя команды, тренера;
- по указанию старшего судьи по виду или заместителю главного судьи не принимать записи с техническими дефектами либо диски, оформление и содержание которых не соответствует требованию настоящих правил соревнований.

14. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ (ЛАЙТ-КОНТАКТ)

14.1. Присуждение очков

14.1.1. За любую разрешённую технику (удары руками, ногами, подсечки), чисто проведённую в разрешённые зоны атаки с соответствующей скоростью, фокусировкой, силой и из устойчивого положения, судья присуждает необходимое количество очков, нажимая нужное количество раз на одну из кнопок электронной мышки, которая соответствует цвету угла спортсмена, исполнившего эту технику (красный или синий).

14.1.2. Начиная с первого раунда, судьи постоянно добавляют очки, что видно каждому на экране мониторов. В конце боя, набравший большее количество очков спортсмен объявляется победителем (результат появляется на экране).

14.1.3. Если рефери делает предупреждение бойцу, он показывает это судьям и главный рефери вместе со следящим за временем судьёй заносит предупреждение в электронную систему, что отображается на экране мониторов. Если рефери наказывает бойца минус очком, он показывает это судьям и старшему судье татами, вместе со следящим за временем судьёй заносит наказание в электронную систему. На экране показывается вычитание трёх очков из конечного счёта каждого из судей (в сумме девять очков). Электронная система демонстрирует в реальном времени набор очков каждым из бойцов. В любой момент боя все будут знать сложившуюся по очкам ситуацию.

Удар рукой - один клик.

Удар ногой по корпусу - один клик.

Подсечка, приведшая к касанию оппонентом пола любой частью тела, кроме стопы - один клик.

Удар ногой в голову - два клика.

Удар ногой в прыжке по корпусу - два клика.

Удар ногой в прыжке в голову - три клика.

Технические действия на очень короткой дистанции (в клинче) не оцениваются.



14.2. При ничейной ситуации. Электронная система

14.2.1. Если бой заканчивается вничью по решению одного или более судей (равное количество очков после трёх раундов), судья который попал в определение должен выбрать победителя, который набрал большее количество очков в последнем раунде.

14.2.2. При ничейном результате в последнем раунде выбирается боец, совершивший меньшее количество нарушений и получивший меньше минус баллов. Причиной служит то, что данный боец показал более чистый стиль ведения боя. По просьбе старшего судьи татами судьи нажимают правильную кнопку, указывающую победителя.

15. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛИКЕРОВ И ЛИСТКОВ ПОДСЧЁТА ОЧКОВ

15.1. Присуждение очков

15.1.1. За любую разрешённую технику (удары руками, ногами, подсечки), чисто проведённую в разрешённые зоны атаки с силой, скоростью, фокусировкой и из устойчивого положения судья первоначально присуждает очки каждому из бойцов, используя clickers. После каждого раунда очки, зафиксированные на кликерах (clickers), переносятся на листки подсчёта очков. Затем очки складываются и победителем объявляется боец, набравший большее количество очков.

15.1.2. При отсутствии электронной системы подсчёта очков во время Мировых и Европейских первенств судьи в обязательном порядке должны пользоваться Clickers. По окончании матча судьи суммируют все заработанные бойцами очки и объявляют победителем спортсмена, набравшего большее количество очков. Судья обязан обвести кружком имя победителя.

Удар рукой - один клик.

Удар ногой по корпусу - один клик.

Подсечка, приведшая к касанию оппонентом пола любой частью тела, кроме стопы - один клик.

Удар ногой в голову - два клика.

Удар ногой в прыжке по корпусу - два клика.

Удар ногой в прыжке в голову - три клика.

Технические действия на очень короткой дистанции (в клинче) не оцениваются.



15.2. При ничейном результате. Клиkerы (Clickers)

15.2.1. Если матч заканчивается вничью (равное количество очков после трёх раундов), для определения победителя Судья принимает во внимание заметки на листках подсчёта очков ФКР или WAKO образца в следующем порядке:

- лучший в последнем раунде,
- более активный,
- нанёсший большее количество ударов ногами,
- показавший лучшую защиту,
- продемонстрировавший лучший стиль и технику.

15.3. Использование обратной стороны листка подсчёта очков

15.3.1. Если количество очков заработанных за раунд одинаково (от ноля до двух очков преимущества) судья использует заметки для выражения своего мнения после каждого раунда.

16. СУДЬЯ - ХРОНОМЕТРИСТ

16.1. Судья-хронометрист назначается старшим судьёй соревнования и во время поединка подчиняется рефери, действуя по его сигналам и указаниям. Количество судей-хронометристов зависит от количества татами, установленных для проведения соревнований. На каждый татами необходим один судья-хронометрист.

16.2. Судья - хронометрист обязан:

- вести подсчет всех баллов, предупреждений и штрафов, выносимых рефери;
- находиться в непосредственной близости от татами, внимательно следить за ходом поединка и быть готовым выполнить команду рефери;
- оповещать сигналом гонга или другим способом о начале и окончании раундов;
- возобновлять по команде «Стоп» «Тайм», останавливать время по команде «Таим» ход времени;
- информировать рефери о случаях, когда предупреждение должно сопровождаться вынесением штрафного балла или вынесение очередного штрафного балла должно сопровождаться автоматической дисквалификацией.

17. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ

17.1. Судья при участниках обязан:

- предупреждать заранее спортсменов и их тренеров о выходе на татами и о цвете их угла, руководствуясь списком пар;
- ставить в известность заместителя главного судьи о неявке спортсменов на соревнования;
- проверять перед поединком экипировку и внешний вид спортсменов и секундантов.

18. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР

18.1. Количество зависит от количества татами, установленных для проведения соревнований.

18.2. Судья-информатор обязан:

- представлять спортсменов зрителям перед началом поединка после осмотра их рефери;
- сообщать в перерывах данные о спортсменах и другую информацию о ходе соревнований;
- объявлять решение главного судьи о победителе;
- перед началом соревнований получать в секретариате информационные карточки участников, а после окончания каждой программы возвращать их в секретариат.

19. СУДЬЯ-ПАСПОРТИСТ

19.1. Судья-паспортист обязан:

- во время соревнований вносить отметки в «паспорт кикбоксера»: ранг соревнований, число, год, город, количество побед/поражений;
- внести нокаут (если такой имеется) за подписью главного врача соревнований;
- поставить подпись, печать и выдать паспорт проигравшему спортсмену.

20. СУДЬЯ-ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ

20.1. Судья-оператор электронной системы подсчета баллов назначается на соревнования главным судьей и обязан:

- прибывать на место соревнования за сутки;
- проверять наличие и исправность электронного оборудования;
- докладывать главному судье соревнования о состоянии готовности электронного оборудования;
- работать и обслуживать электронное оборудование в период проведения соревнований

21. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

21.1. Продолжительность поединка - раунды

21.1.1. В лайт-контакт и поинтфайтинг во всех возрастных категориях соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом». В зависимости от возраста и квалификации спортсмена продолжительность поединка устанавливается в соответствии с нижеприведенной таблицей.

Продолжительность поединка для спортивных дисциплин:
лайт-контакт и поинтфайтинг

Возраст	Время проведения поединка
Юноши и девушки (11-12 лет)	2 раунда по 1,5 минуты 1 минута-перерыв
Юноши и девушки (13-15 лет)	2 раунда по 2 минуты 1 минута-перерыв
Юниоры и юниорки (16-18 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута-перерыв
Мужчины (18-40 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута-перерыв
Женщины (18-40 лет)	3 раунда по 2 минуты 1 минута-перерыв

Мировые и Континентальные чемпионаты и первенства WAKO и Чемпионаты и Первенства России для взрослых имеют регламент три раунда по две минуты во всех ударных дисциплинах. Дополнительное время составляет одну минуту без перерыва. При завершении вничью дополнительного времени, победителем будет объявлен боец, который первым провёл техническое действие (поинтфайтинг).

По желанию промоутеров на Кубках мира и России или Открытых международных турнирах WAKO, регламент может быть два раунда по две минуты или один раунд три минуты. Для ветеранов продолжительность боя составляет два раунда по две минуты как в лайт-контакте, так и в поинтфайтинге. Дополнительное время составляет одну минуту без перерыва.

При завершении вничью дополнительного времени победителем будет объявлен боец, который первым провёл техническое действие (поинтфайтинг).

Для младших юношей регламент боя составляет два раунда по полторы минуты с минутным перерывом между раундами.

Для старших юношей регламент боя составляет два раунда по две минуты с минутным перерывом между раундами.

Для юниоров регламент боя составляет три раунда по две минуты с минутным перерывом между раундами.

При наличии большого количества участников на Мировых, Континентальных Чемпионатах WAKO и Чемпионатах России, международных турнирах и Всероссийских соревнованиях регламент боя может быть сокращён до одного раунда продолжительностью две минуты или одного раунда продолжительностью полторы минуты. Дополнительное время составляет одну минуту без перерыва. При завершении вничью дополнительного времени победителем будет объявлен боец, который первым провёл техническое действие (поинтфайтинг).

По желанию промоутеров, на Кубках Мира и России, Открытых международных турнирах WAKO или Всероссийских соревнованиях регламент боя может быть два раунда по две минуты или один раунд три минуты.

22. РЕШЕНИЯ

22.1. Максимальный счет: если двое и более судей фиксируют разницу в счете +15 очков, то бой останавливается в интересах обоих бойцов.

22.2. Победа по очкам: кикбоксёр, которому большинство судей отдали победу в конце боя, объявляется победителем. Если оба кикбоксёра одновременно получают травму и не могут продолжать схватку, судьи подсчитывают очки, набранные каждым из них до этого события и боец, набравший большее количество очков, провозглашается победителем.

22.3. Победа в связи с дисквалификацией оппонента.

22.3.1. В сложных ситуациях рефери имеет право дисквалифицировать спортсмена без предварительного предупреждения, но только после консультаций с судьями.

Например:

Нокаут оппонента неконтролируемыми ударами в голову или злые атаки.

Продолжающиеся после команды "STOP" удары с чрезмерным контактом.

Демонстрация неспортивного поведения (оскорбление рефери, оппонента, проявление к ним агрессии).

22.4. Победа в связи с неявкой противника

22.4.1. Когда кикбоксёр находится на татами и готов к схватке, а его противник не появился после трёхкратного вызова по громкоговорящей связи. По истечении двух минут звучит гонг и Рефери объявляет присутствующего бойца победителем в связи с неявкой оппонента. Он просит судей заполнить соответствующим образом судейские записки, собирает их (когда используют clickers) и вызывает кикбоксёра на середину татами, где поднимает его руку в знак победы.

22.5. Чрезмерные выходы за татами.

22.6. Победа в связи с остановкой боя (RSC).

22.6.1. Официальное предупреждение может быть дано только по решению большинства судей. Бой может быть остановлен, если боец не может продолжать схватку или защищать себя, а также в случае полного преимущества оппонента.

23. ИЗМЕНЕНИЕ РЕШЕНИЯ

23.1. Все публично объявленные решения являются окончательными и не могут быть изменены до тех пор, пока:

- не обнаружатся ошибки при подсчёте очков;
- один из судей не заявит о допущенной им ошибке и изменит количество набранных бойцами очков;
- не будут налицо очевидные нарушения правил ФКР и ВАКО.

23.2. Главный судья немедленно принимает все протесты. После обсуждений с ГСК главный судья объявляет официальный результат.

24. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (ЛАЙТ-КОНТАКТ)

24.1. Разрешенная техника, проведенная в разрешенные зоны атаки должна оцениваться по следующим критериям:

1. хорошая форма (хорошая техника с абсолютным балансом);
2. точные, скоростные удары;
3. осознанность или четкий контроль действий (полная концентрация и не отворачивание лица во время проведения технических действий);
4. хороший выбор времени и правильная дистанция (когда техника имеет наибольший потенциальный эффект);
5. спортивное отношение (незлое отношение во время проведения технических действий).

24.2. Директива 1 – относительно ударов.

24.2.1. В течение каждого раунда судья начисляет соответствующее количество очков каждому из кикбоксёров, исходя из количества полученных каждым из них технически контролируемых ударов. Оцениваемый удар рукой или ногой не должен быть заблокирован, частично отклонён или остановлен.

24.2.2. В конце каждого раунда подсчитывается количество зачтённых ударов и большее количество очков присуждается лучшему кикбоксеру в соответствии со степенью его превосходства.

24.2.3. Не засчитываются удары: нанесённые не по правилам, в неразрешенные зоны атак, с ошибками в технике исполнения и неконтролируемые удары.

24.3. Директива 2 – относительно нарушений.

24.3.1. В течение каждого раунда боковой судья обязан оповещать жестами рефери, о любом замеченном им нарушении, даже если рефери не делает опрос и не заметил нарушение. Если рефери даёт официальное предупреждение одному из бойцов, судья должен отметить это литерой "W" в колонке нарушений "НАРУШЕНИЕ" на листке подсчёта очков, однако, это не означает, что другой боец получает минус очко (когда используются clickers).

24.3.2. Когда рефери решает наказать бойца минус баллом, при использовании кликеров, каждый из судей добавляет три очка другому бойцу.

24.4. Максимальный счет

Если двое и более судей фиксируют разницу в счете +15 очков, то бой останавливается в интересах обоих бойцов.

24.5. Очки

Удар рукой - 1 очко.

Удар ногой по корпусу - 1 очко.

Подсечка, после которой оппонент коснулся татами любой частью тела кроме стопы - 1 очко.

Удар ногой в голову - 2 очка.

Удар ногой в прыжке в корпус - 2 очка.

Удар ногой в прыжке в голову - 3 очка.

Не засчитываются очки, полученные на очень короткой дистанции (во время клинча).

24.6. Минус очки

24.6.1. Основания для наказания минус баллом, которое даёт только рефери после двух предварительных предупреждений:

- грязный стиль ведения боя;
- постоянное клинчевание;
- постоянные и продолжительные наклоны головы, повороты спиной;
- чрезмерный контакт;

24.6.2. Любое другое нарушение правил.

24.7. Правила, касающиеся наказаний за выход с татами

24.7.1. Если боец выходит за пределы татами без толчка, удара ногой или рукой со стороны оппонента - это рассматривается как "преднамеренный выход", за которым следует предупреждение со стороны рефери. Если схватка проходит на краю татами, рефери не должен её останавливать с целью недопущения выхода бойца за пределы соревновательной площадки.

24.7.2. Заступ (выход за пределы татами) означает заступ за ограничительную линию даже одной ногой.

24.7.3. Если боец наступает на ограничительную линию - это не считается выходом. Вся нога полностью должна быть за ограничительной линией.

24.7.4. Если боец вытолкнут за пределы татами другим бойцом или он вышел за ограничительную линию в результате удара рукой или ногой - это не может рассматриваться как преднамеренный выход.

24.7.5. Предупреждения за выход учитываются отдельно от предупреждений за другие нарушения.

24.7.6. Нет устных и официальных предупреждений за выход с татами. Есть:

Первый выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Второй выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Третий выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Четвёртый выход — дисквалификация, объявляемая устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

24.8. Нарушения Правил (кроме наказаний за выход с татами)

24.8.1. Первое нарушение. Устное предупреждение - предупреждение по собственному усмотрению (при достаточном основании может привести к официальному предупреждению).

24.8.2. Первое официальное нарушение правил: официальное предупреждение.

24.8.3. Второе официальное нарушение правил: официальное предупреждение, "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

24.8.4. Третье официальное нарушение правил: официальное предупреждение, "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

24.8.5. Четвёртое официальное нарушение правил: дисквалификация, объявляемая устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

24.8.6. Дисквалификация.

24.8.7. В случае необходимости дисквалифицировать бойца рефери следует посоветоваться с судьями и следящим за татами с целью соблюдения всех надлежащих процедур до объявления о дисквалификации нарушившему правила спортсмену.

24.9. Количество ударов ногами за раунд

24.9.1. В лайт-контакт как и в поинтфайтинг не существует ограничений по количеству ударов ногами, т.к. бойцы получают разное количество очков за используемую технику. Безусловно, бойцы должны использовать технику ударов руками и ногами в равной степени в течение схватки.

25. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (ПОИНТФАЙТИНГ)

25.1. Критерии оценки.

25.1.1. Разрешённая техника наносится в разрешённые зоны атаки. Разрешённая атакующая поверхность руки (не внутренняя часть) или ноги должны осуществлять чистый/контролируемый контакт.

25.1.2. Рефери и судьи должны чётко видеть точку приложения технических действий.

25.1.3. Запрещено присуждать очки, основываясь на звуке от удара.

25.1.4. Во время проведения технических действий боец должен смотреть в точку приложения удара.

25.1.5. Вся техника должна наноситься с "разумной" силой. Не оценивается любая техника, которая просто дотрагивается или толкает оппонента.

25.1.6. Для получения очка боец, осуществляющий атаку или защиту в прыжке, должен приземлиться на обе ноги в пределах соревновательной площадки, сохраняя полное равновесие (нельзя касаться татами любой частью тела, кроме стопы). Если боец приземляется за пределами татами, очко не присуждается.

25.1.7. Если боец во время проведения оценочной техники теряет равновесие по собственной небрежности и касается татами любой частью тела, кроме стопы, очки не присуждаются.

25.1.8. Если боец, во время проведения оценочной техники теряет равновесие не по своей вине (толчок или подножка), очки будут присуждены.

25.2. Присуждаемые рефери и судьями очки

25.2.1. Рефери и судьи присуждают очки по своему мнению, на основе ими увиденного.

25.2.2. Официальные лица не могут изменить решение, принятое большинством рефери и Судей.

25.2.3. При техническом сбое старший судья татами может остановить время и проконсультироваться с ГСК для прояснения обстоятельств.

25.2.4. Если рефери и судьи допускают ошибку, но при этом продолжают иметь большинство, старший судья татами обращается в ГСК для проверки принятого ими решения и определения была ли допущена серьёзная ошибка при применении Правил.

25.2.5. Старший судья татами может изменить решение рефери и судей только в случае допущения ими серьёзной ошибки.

25.2.6. Серьёзной ошибкой считается:

- неправильный подсчёт очков;
- если рефери присуждает очко спортсмену, который упал или вышел за пределы соревновательной площадки после получения очка;
- главный судья и старший судья татами должны быть бдительны для уверенности, что Судьи исполняют свои обязанности правильно.

25.3. Оценка

25.3.1. Руки должны моментально подниматься для указания бойца, получившего оценку.

25.3.2. Для присуждения очков необходимо иметь минимум два одинаковых решения рефери и судей.

25.3.3. Если рефери и один из судей поднимают две руки (очко обоим спортсменам), а другой судья показывает очко только одному из спортсменов, рефери должен присудить очки обоим спортсменам.

25.3.4. Если рефери показывает два очка (удар ногой в голову), а один из судей показывает одно очко, рефери должен спросить судью что именно он видел - удар ногой или удар рукой.

25.3.5. Если судья видел удар ногой, рефери присуждает спортсмену одно очко, а если он видел удар рукой, рефери не присуждает очков никому из бойцов.

25.3.6. Если поднято одинаковое количество рук, оба спортсмена получают очки.

25.4. Нет оценки.

25.4.1. Если рефери и судьи не видели очковой техники, нанесённой в разрешённые зоны атаки, они скрещивают руки на уровне талии перед собой.

25.4.2. Если рефери или один из судей показывает оценку бойцу, а двое других сигнализируют о том, что они ничего не видели - очки не присуждаются.

25.4.3. Очки не присуждаются, если минимум двое судей не оценили одинаково действие спортсмена при помощи пальцев рук.

25.4.4. Если рефери даёт команду “STOP” и объявляет предупреждение одному из бойцов за нарушение правил, очки тому, кто нарушил правила присуждаться не могут. Тем не менее, его оппонент может получить очко, а также большее количество очков из-за наказания своего оппонента. Например, один из бойцов проводит оценочную технику, в то время как другой боец нарушает правила второй раз. Ему присуждается очко за чисто исполненную технику в разрешённые зоны атаки, а также дополнительное очко за нарушение правил, совершенное его оппонентом. Всё должно произойти одновременно.

25.5. Присуждение очков.

25.5.1. Если рефери видит действие, оценённое им как результативное, он командует “STOP” и мгновенно показывает очко, как и остальные судьи.

25.5.2. Рефери считает очки, показанные судьями, и присуждает необходимое количество очков соответствующему бойцу.

25.5.3. Каждый из судей должен мгновенно принимать решение после команды рефери.

25.5.4. Если один из судей фиксирует техническое действие, которое он считает оценочным, он обязан мгновенно сигнализировать об этом рефери, который даёт команду “STOP”, одновременно сигнализируя другим судьям о присуждаемых очках. В любом случае очки присуждаются только при наличии явного большинства.

25.6. Очки

Удар рукой – 1 очко

Удар ногой по корпусу – 1 очко

Подсечка, вынудившая оппонента коснуться татами любой частью тела, кроме стопы – 1 очко

Удар ногой в голову – 2 очка

Удар ногой в прыжке в корпус – 2 очка

Удар ногой в прыжке в голову – 3 очка

25.7. Общее представление о присуждении очков.

25.7.1. После каждой зафиксированной оценки звучит команда “STOP”, после чего рефери и каждый из судей показывает присуждённое им количество очков. Победителем объявляется боец, набравший большее количество очков к концу боя.

25.7.2. В случае наличия чистого преимущества в 10 очков у одного из бойцов, он объявляется победителем.

25.7.3. Другие способы получить победу:

- дисквалификация, выходы за пределы татами;

- окончание времени поединка и оценки.

25.7.4. Вопрос о том, была ли оценочная техника произведена до или после окончания времени, решается голосованием официальных лиц. Окончание времени боя фиксируется звуковым сигналом или путём выбрасывания мягкого предмета на татами и криком в сторону рефери.

25.8. Правила, касающиеся наказаний за выход с татами

25.8.1. Если боец выходит за пределы соревновательной площадки без толчка, удара ногой или рукой со стороны оппонента - это рассматривается как "преднамеренный выход", за которым следует предупреждение со стороны рефери. Если схватка проходит на краю татами, рефери не должен её останавливать с целью недопущения выхода бойца за пределы соревновательной площадки.

25.8.2. Заступ (выход за пределы татами) означает заступ за ограничительную линию даже одной ногой.

25.8.3. Если боец наступает на ограничительную линию - это не считается выходом. Вся нога полностью должна быть за ограничительной линией.

25.8.4. Если боец вытолкнут за пределы татами другим бойцом или он вышел за ограничительную линию в результате удара рукой или ногой - это не может рассматриваться как преднамеренный выход.

25.8.5. Если во время атаки боец заступает за пределы татами из-за своей атакующей скорости - это не считается выходом. Предупреждения переходят из раунда в раунд в течение всего боя.

25.8.6. Факт заступа фиксируется судьями каждый раз или решается большинством. Предупреждения за преднамеренные выходы фиксируются отдельно от других нарушений. Все выходы показываются соответствующими жестами спортсмену и фиксируются на официальном судейском столе.

25.8.7. Предупреждения объявляются ясно и громко для того, чтобы и боец и тренеры слышали и понимали за что объявлено предупреждение. Во время вынесения предупреждения Рефери должен стоять лицом к нарушившему правила бойцу.

25.8.8. Предупреждения за выход учитываются отдельно от предупреждений за другие нарушения.

25.8.9. Нет устных и официальных предупреждений за выход с татами. Есть:

Первый выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Второй выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Третий выход — "-1" очко, объявляемое устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

Четвёртый выход — дисквалификация, объявляемая устно кикбоксеру и тренеру с соответствующим сигналом рукой.

26. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ (СОЛЬНЫЕ КОМПОЗИЦИИ)

26.1. Общее.

26.1.1. Судьи должны сидеть на расстоянии минимум 1 метр друг от друга. Переговариваться нельзя, разрешены только обсуждения с главным судьёй.

26.1.2. Судья всех музыкальных форм должен иметь основные знания выполнения трюков, гимнастических упражнений, демонстрации и строение предмета. Каждый судья должен принять это во внимание, прежде чем выносить решение, объявлять оценку.

26.1.3. База (основные элементы): стойки, удары кулаками, удары ногами и блокировки согласно базовым техникам стиля.

26.2. Критерии оценки.

26.2.1. Баланс: сила, фокусировка (идеальный баланс и движения должны быть выполнены энергично).

26.2.2. Степень сложности: удары ногами, удары ногами в прыжке, кручёные удары ногой, трюки, комбинации, гимнастические движения.

26.2.3. Синхронизация: в жёстких стилях оценивается правильно рассчитываемое время, соотношение движений и музыки; в мягких стилях – соотношения движений и музыки.

26.2.4. Работа с предметом: спортсмен должен показать идеальное владение приёмами блокировки, ударов, а так же уверенное выступление на татами и выдающееся владение предметом – именно это должно оцениваться в первую очередь в дивизионе боевых искусств с предметом.

26.2.5. Спортсмены, которые исполняют трюки, гимнастические упражнения в своём выступлении, будут оценены прежде всего по степени владения предметом, после чего по сложности трюков и гимнастических упражнений (только для форм с предметом).

26.2.6. Начало форм с предметом на полу: спортсменам разрешено начинать с предметом на полу, но как только они подняли предметом с пола, им нельзя снова положить его на пол. Если участник кладёт предмет на пол второй раз, то это будет засчитано как потеря предмета. Предмет будет изъят, а так же снят 1 балл. Если подобное случится в третий раз, то спортсмен будет дисквалифицирован.

26.2.7. Умение привлечь внимание: подразумевается внешний вид спортсмена, актёрское мастерство и презентация хореографии.

26.2.8. Спортсмен может касаться предметом пола во время выступления, но предмет должен оставаться в руках.

26.2.9. Спортсмен может крутить и вращать предмет вокруг своего тела (шеи, ног, рук) – это не засчитывается, как выпускание предмета.

26.2.10. Выпускать предмет из рук разрешено 5 раз: разрешается подбросить его в воздух (если это случится больше пяти раз, то участник дисквалифицируется). В случае если спортсмен делает бросок парного предмета, выпуская при этом одновременно оба предмета, то такой бросок считается как один.

26.2.11. Элементы, когда предмет вращается вокруг другого (Камы, мечей, бо, сай) не будет считаться как потеря предмета, если предмет поймано в руку, пока другой все ещё в руке.

26.2.12. Когда демонстрируются 2 вида предмета:

- оба вида предметов должны использоваться спортсменом во время выступления;
- они могут быть как одного вида, так и разных – мягкого и жёсткого стилей;
- предмет должен соответствовать категории: т.е. если это жёсткий стиль, то и предмет должен быть изначально из этого стиля;
- разрешено положить один предмет на татами вовремя/после презентации. Но, до того, как начнётся само выступление;
- спортсмен должен поднять предмет с татами во время своего выступления. Однако если предмет поднят, то спортсмен должен продолжить выступление, держа в руках оба предмета (в качестве альтернативы, мы можем позволить смену предмета во время выступления, пока оно является частью презентации);
- разрешается положить один предмет на татами без перерывов резких остановок. Далее поднять и продолжить выступление со вторым предметом (не разрешается снова брать первый предмет, с которым спортсмен начинал выступление).

26.2.13. Следующая информация не признается как потеря предмета:

- размещение предмета на татами во время/после презентации, но до начала самого выступления;
- поднятие второго предмета во время выступления, пока он демонстрируется как презентация;
- если разрешена перемена предмета вовремя выступления, то это не будет рассматриваться как потеря предмета. Потеря предмета – это потеря контроля над предметом во время его демонстрации, его падение на пол.

26.2.14. Если предмет ломается или разваливается на части, то спортсмену присуждается самая низкая оценка (минимальная оценка – 7 баллов). Нельзя продолжать выступление со сломанным предметом.

26.3. Оценки

26.3.1. После выступления 4/6 судей и один старший судья оценивают выступление по следующей схеме: девочки/мальчики, младшие/старшие кадеты, юниоры/старшая группа от 7 до 10 баллов на всех международных соревнованиях (WAKO), мировых и европейских кубках, мировых чемпионатах.

Примечание: на мировых и континентальных чемпионатах присутствует 6 судей и один старший судья.

26.3.2. В конце каждого выступления, судьи выносят своё решение согласно установленным критериям.

26.3.3. Старший судья может посоветовать, после выступления спортсмена, сколько вычесть баллов, если в ходе выступления были применены запрещенные техники или нарушения правил.

26.3.4. По команде главного судьи после выступления спортсмена, остальные судьи поднимают таблички с оценками так, чтобы те были видны участникам и зрителям, и держать их, пока комментатор (ведущий) не посчитает их. Наивысшие и наименьшие оценки будут вычтены (удержаны). Из оставшихся 5 или 3 оценок будет выведен итоговый балл.

26.3.5. В случае споров по поводу первого, второго или третьего места все оценки 5/7 складываются и выводятся наивысшие оценки. Спортсмен с наивысшей оценкой выигрывает, если же у двух участников баллы снова равны, они соревнуются снова.

26.4. Штрафные баллы

26.4.1. До 1,0 штрафной балл:

- если спортсмен роняет или оставляет предмет на полу, каждый судья вычитает 1 балл;
- если спортсмен возвращается к предмету, который был оставлен на полу.

26.4.2. До 0.5. штрафных:

- если спортсмен теряет контроль над предметом и касается предметом пола, но при этом предмет остается у спортсмена в руках;
- если спортсмен теряет баланс, спотыкается, падает на руки, колени, лицевую, боковую или заднюю часть тела, ошибается или испытывает трудности при обращении с предметом;
- если спортсмен исполняет программу не под музыку, не синхронизирует выполнение элементов с музыкальным сопровождением (не имеется ввиду техническая неисправность оборудования);
- если спортсмен исполняет запрещённые приёмы;
- если спортсмен сойдет с татами выступления, выходом является минимум заступ в одну стопу (татами 10 на 10 метров);
- если спортсмен выполняет больше гимнастических элементов, чем разрешено правилами;
- если спортсмен стоит неподвижно и не выполняет никаких элементов боевых искусств в течение 10 секунд;
- отсутствие артистизма и экспрессии при выполнении композиции;
- если ремень или пояс спортсмена упадут на пол.

26.4.3. До 0.3 штрафных:

- если спортсмен носит украшения или пирсинг (серёжки, кольца, пирсинг в пупке, цепи, браслеты).

26.4.4. Минимальная оценка (7 баллов):

- если спортсмен обрывает/заканчивает выступление раньше положенного, то ему ставится минимальная оценка;
- в течение всех выступлений с предметом, предмет можно выпускать из рук только 5 раз;
- если спортсмен выпускает предмет из рук более 5 раз, то он будет дисквалифицирован (минимальный балл 7);
- если предмет ломается или разваливается на части, то спортсмену присуждается самая минимальная оценка (минимальная оценка 7 баллов);

- если спортсмен роняет предмет второй раз, он будет дисквалифицирован с минимальной оценкой (7 баллов);
- если в музыке для выступления присутствует ненормативная лексика, спортсмен дисквалифицируется (минимальный балл 7);
- если спортсмен использует театральные или не связанные с боевыми искусствами костюмы, повязки на глаза, спецэффекты и т.д. он будет дисквалифицирован;
- если спортсмен выходит на татами в футболке, то он будет дисквалифицирован (минимальный балл 7).

26.4.5. Если спортсмен теряет реквизит, такой как повязки, костюм и т.д., то он будет дисквалифицирован.

27. НАРУШЕНИЯ.

27.1. Предупреждения, данные секунданту, работают против кикбоксёра.

27.2. Рефери имеет право в любой момент сделать замечание кикбоксёру без остановки боя. Если он хочет дать ему официальное предупреждение, он останавливает бой и объявляет о нарушении, указывая пальцем на нарушившего правила, чтобы всем судьям было ясно кто именно из бойцов нарушил правила.

28. ТРАВМЫ

28.1. В случае получения травмы

28.1.1. В случае получения травмы одним или обоими спортсменами матч будет прерван только на период, необходимый доктору для принятия решения способен травмированный боец продолжить схватку или нет. После выхода на татами у доктора есть только две минуты суммарного времени для каждого из бойцов для определения нуждается ли травма в лечении или нет. Решение должно быть принято в течение двух минут.

28.1.2. При наличии серьёзной травмы лечение осуществляет дежурный доктор, который имеет право прекратить бой. Если матч остановлен в связи с травмой, рефери и судьи должны определить:

- кто виноват в получении травмы;
- была ли она нанесена преднамеренно;
- была ли это вина получившего травму бойца;
- была ли получена травма вследствие применения запрещённой техники.

28.1.3. Если со стороны не травмированного бойца не было нарушения правил, он выигрывает бой в связи с невозможностью продолжения схватки травмированным бойцом. Если со стороны не травмированного бойца были нарушены правила, травмированный боец выигрывает бой по дисквалификации. Если травмированный боец признаётся доктором годным к продолжению схватки, она должна быть продолжена.

28.2. Действия после КО, RSC, RSC-Н и травмы

Если боец во время боя получает травму только доктор может оценить обстоятельства происшедшего. Если кикбоксер находится без сознания, только рефери и доктору разрешено находиться на татами пока последнему не понадобится дополнительная помощь.

28.3. Действия при КО, RSC, RSC-Н и травме

28.3.1. Если травмированный боец объявляется победителем (его оппонент дисквалифицирован) доктор должен мгновенно определить способен ли травмированный боец продолжить участие в турнире или нет. Если боец был нокаутирован ударами в голову в течение боя или если рефери остановил схватку в связи с тяжёлой травмой головы, помешавшей ему про-

должить бой, он должен быть сразу же осмотрен доктором и отправлен в госпиталь или другое подходящее место на карете скорой помощи.

28.3.2. Если боец был нокаутирован ударами в голову в течение боя или если рефери остановил схватку в связи с тяжёлой травмой головы, помешавшей ему продолжить бой, ему будет запрещено принимать участие в соревнованиях минимум четыре недели после нокаута.

28.3.3. Если подобное случается дважды в течение трёх месяцев, ему будет запрещено участвовать в соревнованиях минимум три месяца после второго КО или RSC-H.

28.3.4. Если боец был нокаутирован ударами в голову трижды в течение 12 месяцев, ему будет запрещено принимать участие в соревнованиях в течение одного года после третьего КО или RSC-H.

28.3.5. При необходимости вышеуказанный карантинный период может быть увеличен. После сканирования головы в госпитале этот карантинный период может быть ещё более увеличен. Карантинный период означает невозможность участия спортсмена в соревнованиях в любой дисциплине кикбоксинга. Карантинный период означает период "минимум" и не может быть уменьшен, даже если сканирование головы не показало видимых травм. Когда рефери останавливает бой в связи с невозможностью продолжения схватки одним из бойцов, он даёт команду судьям отметить КО, RSC или RSC-H в судейских записках. Об этом докладывается главному рефери и делается отметка в спортивном ФКР паспорте кикбоксера. Это является официальным результатом боя, который нельзя изменить. Перед возвращением бойца после запрета он должен пройти специальное медицинское обследование и быть признан годным к участию в соревнованиях спортивным доктором.

28.3.6. При зарегистрированных КО или RSC-H кикбоксер должен делать сканирование головы.

28.4. Действия при травмах вообще

28.4.1. При получении бойцом травм, за исключением КО или RSC-H, доктор может дать минимальный карантинный период и рекомендовать лечение в госпитале. Доктор может потребовать немедленное лечение в госпитале.

29. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ЛАЙТ-КОНТАКТ»

29.1. Зоны, разрешенные для атаки

Голова: спереди, сбоку, лоб.

Туловище: спереди сбоку, выше талии.

Ноги: на уровне стопы, только для подсечек.

29.2. Запрещённые техника, поведение, зоны, атаки

Запрещено:

- атаковать горло, почки, спину, ноги, суставы, пах, верхняя часть головы, затылок и шею;

- атаковать коленями, локтями, открытой рукой, головой, большим пальцем руки, плечами.

29.3. Разрешённые удары и цели

Разрешены следующие технические приемы:

Техника ног: фронт кик - фронтальный прямой удар, сайд кик - прямой удар боком, хук кик - боковой удар, раундхаус кик - круговой удар, хил кик - удар пяткой в корпус с разворотом на 360°, крисент кик - полукруговой удар, экс кик - рубящий удар, джампинг кик - удар в прыжке, футсвипис- подсечка (стопа в стопу), фут шин кик – удар голенью ноги.

Техника рук: джеб - прямой удар, хук - боковой удар, апперкот - удар снизу вверх.

29.3.1. Удар рукой считается правильным, если он нанесен кулаком в перчатке, при этом той ее частью, которая соответствует пястно-фаланговым суставам.

29.3.2. Удары руками и ногами разрешается наносить в передние и боковые части туловища выше пояса.

29.3.3. Удары руками и ногами, наносимые в переднюю и боковые части головы, прикрытые шлемом, считаются дошедшими до цели.

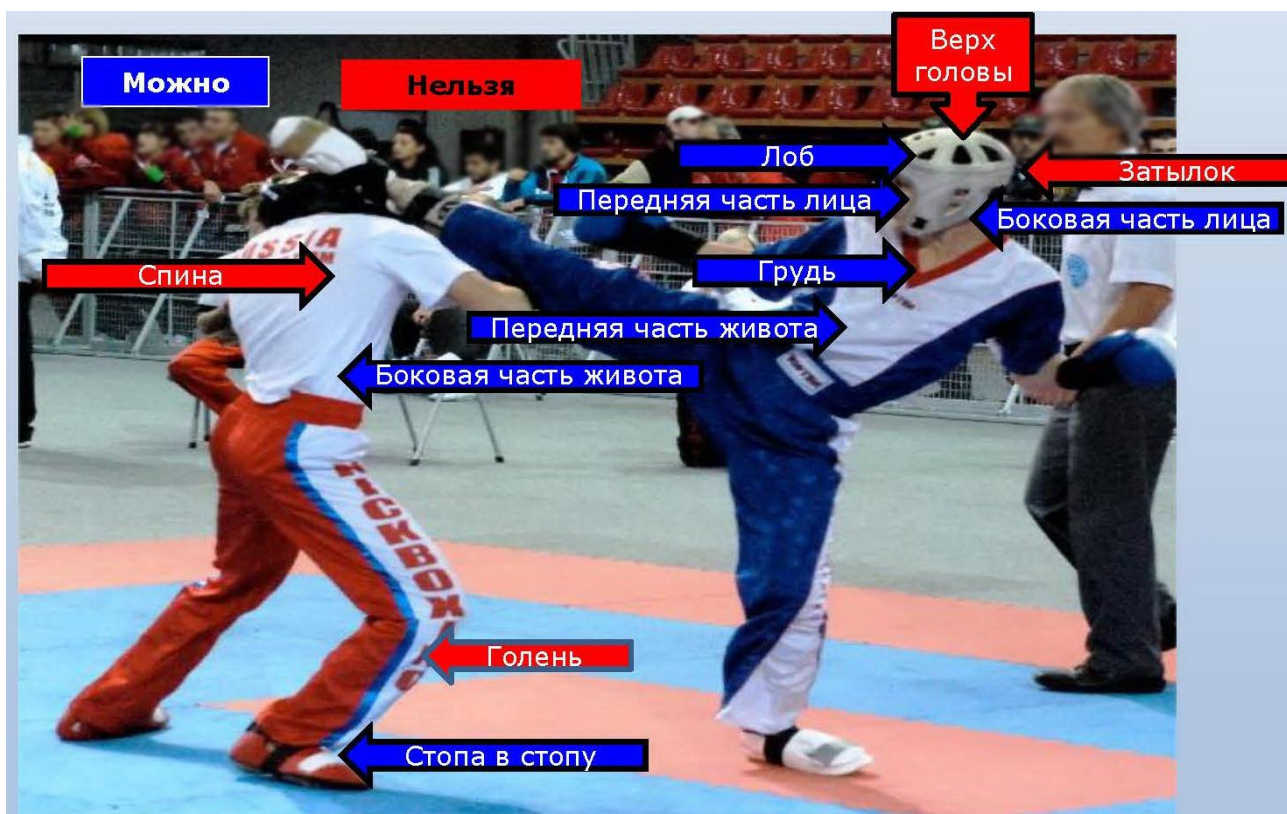
29.3.4. Удары по корпусу и в голову ногами разрешаются голенью и подъемом стопы.

29.3.5. Подсечки разрешены в разрешенную зону - стопа в стопу.

29.3.6. Для того, чтобы получить очко за подсечку, атакующий спортсмен должен постоянно оставаться на ногах. Если при выполнении техники подсечки атакующий спортсмен касается пола любой частью тела кроме стопы, очко не присуждается. Атакующий спортсмен получит очко в случае, если его оппонент коснется пола любой частью тела, кроме стопы.

29.3.7. В течение боя техника ударов руками и ногами должна быть представлена в равной степени.

29.3.8. Крайне опасно наносить удар задней частью пятки. При выполнении таких ударов как удар ногой сверху вниз, наотмашь, удар ногой наотмашь с разворотом и в прыжке, следует строго подчеркнуть, что спортсмен должен наносить эти удары только подошвой стопы.



29.4. Запрещённые зоны атаки, запрещённая техника и поведение

29.4.1. Запрещено:

- любые атаки, кроме оговоренных далее в разрешенной технике;
- атаковать злобно и с чрезмерным контактом;
- атаковать макушку головы и затылок;
- беспричинно падать на пол;
- атаковать спину (почки и позвоночный столб);
- атаковать верхнюю часть плеч;
- атаковать шею: спереди, сбоку и сзади;
- продолжать атаки после команды "STOP" или после сигнала об окончании времени;
- поворачиваться спиной к оппоненту, убегать, преднамеренно падать на пол;

- использовать слепую и вообще не контролируемую технику;
- атаковать коленом, локтем, открытой перчаткой, головой, большим пальцем руки и плечом;
- атаковать пах;
- бороться и наклоняться ниже пояса оппонента;
- использовать бросковую технику;
- атаковать падающего или упавшего на пол противника, т.е. когда его рука или колено коснулись пола;
- покидать татами (выходы);
- продолжать бой после команды "STOP" или "BREAK" или после сигнала об окончании раунда;
- намазывать лицо и тело маслом;
- преднамеренно выплёвывать капу;
- атаковать противника, лежащего на полу.

29.4.2. Рефери обязан немедленно остановить схватку, если один из бойцов коснулся пола любой частью тела, отличной от стопы.

29.4.3. Строжайше запрещено наступать на голову или тело лежащего на полу бойца. Это может привести к наказанию минус балом или дисквалификации спортсмена (судьи выносят решение большинством голосов). Вести себя неспортивно. После предупреждения боец может быть наказан или дисквалифицирован в соответствии со шкалой наказаний, предусмотренной Правилами. Тем не менее, в случае серьёзного нарушения правил спортивного поведения, боец может быть сразу же наказан минус очком или дисквалифицирован, в зависимости от тяжести совершённого нарушения.

30. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ПОИНТФАЙТИНГ»

30.1. Зоны, разрешённые для атаки

Голова: спереди (включая лоб), сбоку и сзади.

Туловище: спереди и сбоку.

Ноги: только для подсечек на уровне лодыжки.

30.2. Зоны, запрещённые для атаки, запрещённая техника и поведение

Запрещено:

- атаковать горло, почки, спину, ноги, суставы, верхнюю часть головы, пах и шею;
- атаковать коленями, локтями, открытой перчаткой, головой, большим пальцем руки, плечами;
- продолжение боя после команды "STOP" или после сигнала об окончании раунда;
- убегание, повороты спиной к оппоненту, преднамеренное падение на татами;
- вся слепая, бесконтрольная техника;
- смещение перчатки, для увеличения зоны атаки.

30.3. Разрешённые удары и цели

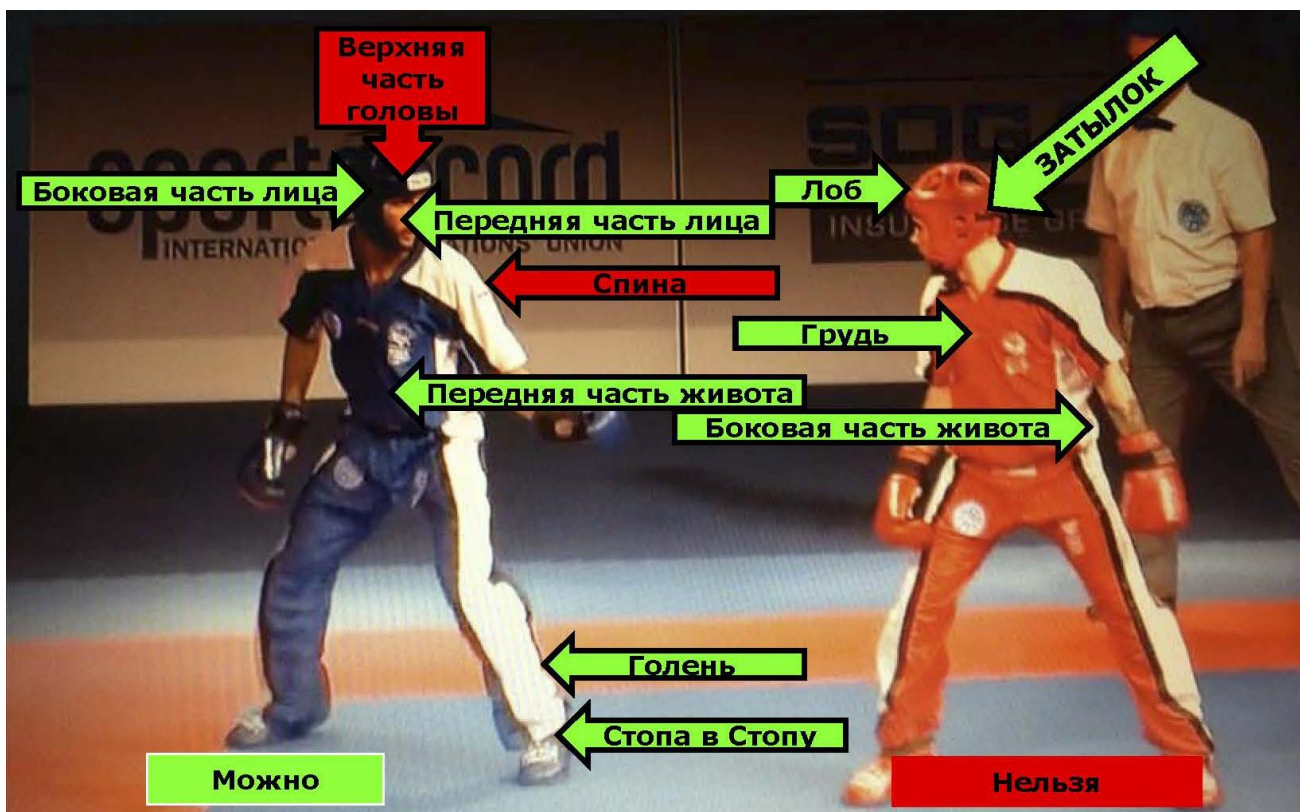
30.3.1. Разрешены следующие технические приемы:

Техника ног: фронт кик - фронтальный прямой удар, сайд кик - прямой удар боком, хук кик - боковой удар, раундхаус кик - круговой удар, хил кик - удар пяткой в корпус с разворотом на 360°, крисент кик - полукруговой удар, экс кик - рубящий удар, джампинг кик - удар в прыжке, футсвипис-подсечка (стопа в стопу), фут шин кик - удар голенью ноги.

Техника рук: удары руками - прямой, хук - боковой удар, наотмашь (не с разворотом), ребром.

30.3.2. Подсечки на уровне лодыжки. Для получения очка за подсечку атакующий боец должен всё время находиться на ногах. Если во время исполнения подсечки атакующий боец касается татами любой частью тела кроме стопы очко не присуждается. Атакующий боец получит очко, если его оппонент коснётся татами любой частью тела, кроме стопы.

30.3.3. Крайне опасно наносить удар задней частью пятки. При выполнении таких ударов как удар ногой сверху вниз, наотмашь, удар ногой наотмашь с разворотом и в прыжке, следует строго подчеркнуть, что спортсмен должен наносить эти удары только подошвой стопы.



30.4. Запрещённые зоны атаки, запрещённая техника и поведение

30.4.1. Запрещено:

- удар наотмашь с разворотом;
- избегание или отказ от боя;
- беспричинное падение на татами;
- покидание соревновательной площадки (выход);
- атака с чрезмерным контактом или злобно;
- неспортивное поведение. У бойца может быть одно предупреждение, после чего будет соблюдена нормальная процедура наказаний и дисквалификации. Тем не менее, в случае грубого нарушения правил, боец может быть сразу наказан минус балом или дисквалифицирован;
- захваты и удерживание оппонента;
- атаки или словесные оскорбления официальных лиц на татами и вне его пределов.

Толкание, хватание, плевки и даже попытки приведённых выше деяний повлекут за собой немедленную дисквалификацию. В случае совершения выше указанного, виновный боец или его тренеры могут быть удалены из спортивного зала или вообще с турнира с последующим разбирательством в КДК ФКР;

- атака лежащего на татами. Бойцу запрещено атаковать лежащего на татами бойца. Рефери обязан немедленно остановить бой, если один или оба бойца коснулись татами любой частью тела, кроме стопы. Наступать на голову или тело лежащего на татами спортсмена

строго запрещено. Это может привести к наказанию минус балом или дисквалификации спортсмена (по решению большинства судей).

30.5. Смещение перчатки

30.5.1. Смещение перчатки противоречит правилам и ведёт к предупреждению.

30.5.2. Если перчатка соскальзывает с руки бойца во время оценочных действий очко не присуждается и объявляется предупреждение за смещение перчатки (если перчатку стягивает оппонент - очко присуждается и предупреждение не выносится).

30.5.3. Находящийся в углу спортсмен не может требовать остановки время во время продолженной атаки оппонента.

31. СОРЕВНОВАНИЯ ПО СОЛЬНЫМ КОМПОЗИЦИЯМ

31.1. Описание

Музыкальные формы – это вид воображаемого боя против одного или нескольких противников, в котором спортсмен применяет технику восточных боевых искусств под специально выбранную музыку. Выбор музыки принадлежит спортсмену.

31.2. Разделы

31.2.1. Существуют четыре раздела, как для мужчин, так и для женщин:

- «Жёсткие стили» кикбоксинг, карате, тэквондо;
- «Мягкие стили» кун-фу, ушу, капоэйра;
- «Жёсткие стили с предметом» используемый предмет: кама, сай, тонфа, нунчаки, бо, катана;
- «Мягкие стили с предметом» Различные предметы спортивного и традиционного ушу.

31.2.2. Спортсмены музыкальных форм могут участвовать лишь в двух дисциплинах каждого чемпионата. Во всех других чемпионатах ВАКО нет ограничений по количеству участников от каждой страны/клуба.

31.2.3. Спортсмены должны выбрать участие в жёстком или мягком стиле (то есть, жёсткий стиль - открытая рука + оружие жёсткого стиля или мягкий стиль – открытая рука + оружие мягкого стиля. Участники не могут одновременно участвовать и в жёстком, и в мягком стилях).

31.3. Ритм и танцевальные движения

31.3.1. Все виды должны исполняться под музыку. Техники боевых искусств должны исполняться согласно ритму; даже «мягкие стили» должны исполняться согласно нашим стандартным правилам, а именно, что техники боевых искусств должны исполняться согласно ритму выбранной музыки.

31.3.2. Танцевальные движения не приемлемы в ходе выступления спортсменов. Спортсмены, которые будут использовать танцевальные движения классического танца, джаза или брейк-данса, получают наименьшую оценку от каждого судьи.

31.4. Презентации / Длительность / Время

31.4.1. Для категории "музыкальные формы" ограничений по времени нет, спортсмен начинает своё выступление сразу после своей презентации с первого движения. Это может быть трюк, гимнастические или боевые приёмы. Обратите внимание: Если спортсмен исполняет любой гимнастический приём или выпускает из рук предмет в своей презентации, то это будет считаться частью его выступления.

31.4.2. Музыка. CD диск/ай-под (mp3 плеер)/смартфон: все спортсмены должны иметь 1 трек/музыкальный файл на диске/ай-поре/смартфоне для выступления с предметом или без него. На диске должно быть написано имя участника и страна, а так же название или номер трека.

31.5. Форменная одежда

31.5.1. Для спортсменов музыкальных форм нет определенного вида одежды. Они могут выступать в любой официально признанной форме для кикбоксинга, каратэ или ушу, которая должна быть чистой и приемлемой. Футболки запрещены.

31.5.2. В жёстких стилях спортсмены должны быть босиком, в легких стилях разрешается специальная обувь для боевых искусств.

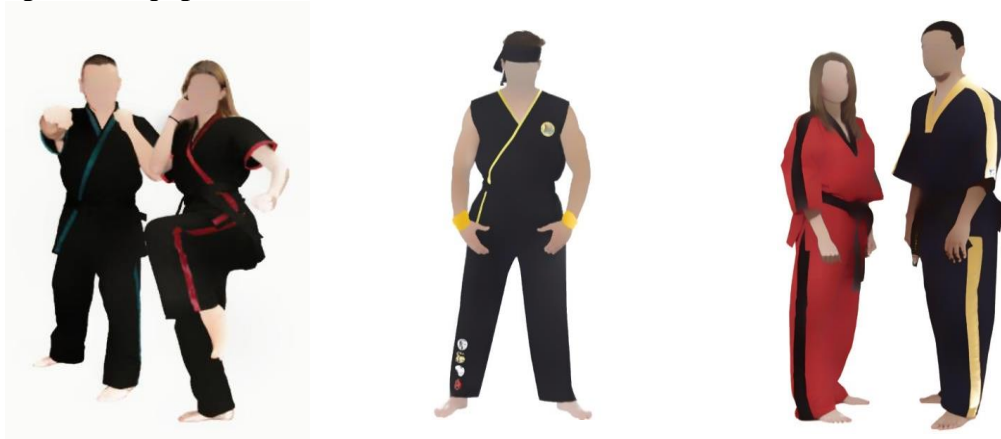
31.5.3. Спортсменам разрешается носить повязки (банданы) на руках или кулаках, но не разрешается иметь украшения или пирсинг.

31.5.4. Театральные костюмы, макияж, маски или другие атрибуты, которые не признаны, как специальная форма для боевых искусств, запрещены. Нарушение вышеизложенного правила приведёт к немедленной дисквалификации спортсмена.

Варианты формы «мягкого стиля»



Варианты формы «жесткого стиля»



31.6. Состояние предмета

31.6.1. Каждый спортсмен несёт ответственность за идеальное состояние своего предмета.

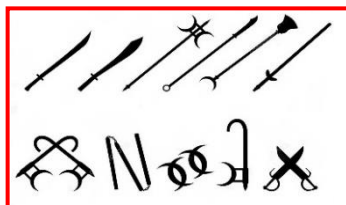
31.6.2. Менять предмет во время чемпионата запрещено.

31.6.3. Спортсменам будет разрешено использование магнитные виды предметов.

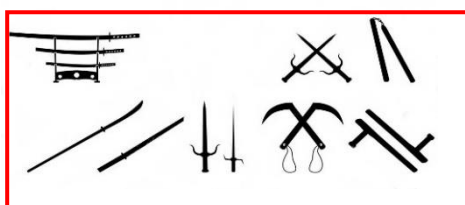
31.6.4. Главный судья может попросить предмет к осмотру по своему желанию.

31.6.5. Нельзя использовать заточенные (острые) мечи в любом выступлении.

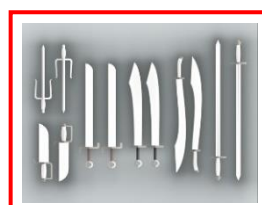
Вариант предметов
«мягкого стиля»



Вариант предметов
«жесткого стиля»



Вариант парных
предметов



31.7. Гимнастические упражнения

31.7.1. Для мягкого и жесткого стилей разрешены не более, чем 5 гимнастических элементов. При нарушении этого правила у каждой судьи будет снято по 0,5 балла за каждый дополнительный гимнастический элемент.

31.7.2. Гимнастический элемент – это элемент, который не связан с боевыми искусствами. Некоторые гимнастические элементы могут быть изменены посредством добавления ударов ногами. В этом случае, такое техническое действие не считается за гимнастический элемент.

31.7.3. Обратите внимание на эти классификации:

- кувырок вперед/назад, стойка на руках, колесо на двух/одной руках, колесо на локтях, перевороты на одной/двух руках, перевороты на локтях, сальто с использованием рук, сальто через голову (не для мягких видов)/сальто назад с касанием пола (со сведенными или разведенными ногами), подъемы разгибом в жестких видах классифицированы как гимнастические элементы, но не в мягких;

Классифицированы как гимнастические элементы:

- сальто вперед/назад; сальто согнувшись/переднее/заднее сальто;

- заднее сальто с одним/двумя оборотами;

- не относятся к гимнастическим упражнениям:

Вэбстерс, Хэнд даун райз, удары ногами из капозйры и классифицируются как трюки.

8. Спецэффекты:

31.8.1. Любые спецэффекты, такие как лазеры, дым, огонь, взрывы и т.д. запрещены. Нарушение данного правила приведет к немедленной дисквалификации спортсмена.

32. ПРИНЯТЫЕ СОКРАЩЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ.

Регламент – документ не противоречащий положению о спортивных соревнованиях: всероссийских, межрегиональных, региональных и муниципальных.

ГСК – Главная судейская коллегия.

ДСК – Дисквалификация спортсменов или команд.

КДК – контрольно-дисциплинарный комитет.

ТД – технический делегат.

ВО – выигрыш по очкам.

КО – нокаут.

КД – нокдаун.

КДП – нокдаун в голову.

НПП – неспособность продолжать поединок.

НК – нокдаун.

ОТС – отказ соперника или его секунданта продолжать поединок.

Р – победа по баллам.

ЯП – явное преимущество.

ВК – спортивный судья всероссийской категории.

НЯ – не явка соперника.

РГСК – решение главной судейской комиссии.

1К – спортивный судья, имеющий квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья первой категории».

2К – спортивный судья, имеющий квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья второй категории».

3К – спортивный судья, имеющий квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья третьей категории».

ЮНС – спортивный судья, имеющий квалификационную категорию спортивного судьи «юный спортивный судья».

ОМС – обязательное медицинское страхование.

W - предупреждение.

1 - + 3 удара сопернику.

L - выход за пределы площадки.

AB – отказ от поединка.

ДЮСШ – Детско-юношеская спортивная школа.

СДЮШОР – Спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва.

УОР – Училище олимпийского резерва.

ЗМС – почетное спортивное звание заслуженный мастер спорта России.

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса.

МС – спортивное звание мастер спорта России.

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта.

Паспорт кикбоксера – документ, предусматривающий сведения о спортсмене, утвержденный решением президиума общероссийской спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта «кикбоксинг».

Заявка
(для спортивных соревнований субъекта
Российской Федерации, муниципальных образований)

От команды _____

На участие в спортивных соревнованиях _____

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивное звание, спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ человек
прописью

Врач: _____ М.П.
/ _____ /

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта _____
М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации _____
М.П.

Приложение № 2
к правилам вида спорта «кикбоксинг»

Заявка
для вызова судей для судейской коллегии
для вызова на _____ по кикбоксингу
название спортивных соревнований

даты и место проведения

№ п/п	Наименование судейской должности	Ф.И.О.	Регион	Квалификационная категория
ГСК				
1	Главный судья соревнований			
2	Заместитель главного судьи			
3	Главный секретарь соревнований			
4	Старший судья*			
Судейская коллегия				
	Рефери**			
	Боковой судья***			
Представитель проводящей организации				
	Технический делегат федерации по виду спорта «кикбоксинг»			

* Количество старших судей зависит от количества соревновательных площадок.

** Не менее 2-х рефери на каждую соревновательную площадку.

*** Всего - не менее 6 судей на каждую соревновательную площадку.

Председатель судейской коллегии
всероссийской спортивной федерации
по виду спорта «кикбоксинг» _____

Графики проведения поединков при системе с выбыванием проигравших
после первого поражения (от 2-х до 16-и спортсменов)

2 спортсмена (Весовая категория __ кг)

1		
2		

3 спортсмена (Весовая категория __ кг)

		3	
1			
2			

4 спортсмена (Весовая категория __ кг)

1			
2			
3			
4			

5 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		3		
		4		
		5		
1				
2				

6 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		5		
		6		
1				
2				
3				
4				

7 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		7		
1				
2				
3				
4				
5				
6				

8 спортсменов (Весовая категория __ кг)

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

9 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
1					
2					

10 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
1					
2					
3					
4					

11 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
1					
2					
3					
4					
5					
6					

12 спортсменов (Весовая категория __ кг)

		9			
		10			
		11			
		12			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

13 спортсменов (Весовая категория кг)

		11			
		12			
		13			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

14 спортсменов (Весовая категория кг)

		13			
		14			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

15 спортсменов (Весовая категория кг)

		15			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

16 спортсменов (Весовая категория кг)

1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Образец протеста

Главному судье соревнований по кикбоксингу
(наименование соревнования) _____

г. _____
ФИО главного судьи

Протест

Прошу Вас рассмотреть протест в поединке № ____ в связи с тем что, было, нарушен пункт ____ правил
вида спорта «кикбоксинг».

Формулировка протеста.

Представитель команды _____

Ф.И.О. _____

Дата _____

Приложение № 5
к правилам вида спорта «кикбоксинг»

Судейская записка
пара №

Весовая категория ____

Фамилия _____ Фамилия _____

Город, клуб _____ Город, клуб _____

Красный угол				Раунд	Синий угол			
Количество ударов	Замечания	Вычитаемое количество ударов	Итого		Итого	Вычитаемое количество ударов	Замечания	Количество ударов
				I				
				II				
				III				
Сумма						Сумма		

Рефери: _____ Регион: _____

Боковой судья: _____ Регион: _____

Победитель: _____

Р	КО	DISO	RSC	RSCH	W.0	AB
Пометки в случае рав-счета				Судья Подпись		
Больше активности						
Больше ударов ногами						
Лучше защита						
Лучше стиль						
Прочее:						

Р	- победа по очкам	DISO	- дисквалификация
КО	- нокаут	RSCH	- жесткий удар в голову
KD	- нокдаун	RSC	- остановка без рефери
W	- предупреждение	W.0	- неявка
L	- выход на площадку	AB	- отказ
-1	+ 3 удара		

ОТЧЕТ

о проведенном спортивном соревновании

О проведении _____ по _____

1. Сроки проведения. _____

2. Место проведения (субъект Российской Федерации, город). _____

3. Наименование спортивного сооружения. _____

4. Всего участников соревнований _____, из _____ субъектов Российской Федерации.

Спортсменов _____ человек, в том числе _____ мужчин, _____ женщин.

Представителей, тренеров _____ человек.

5. Количество судей (всего) _____ человек., в том числе иногородних _____ человек.

Уровень подготовки судей по судейским категориям: МК _____, ВК _____, _____ других категорий.

6. Состав участвующих команд (регионов), в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда (субъект Российской Федерации)	Спортсмены			Тренеры и обслуживающий персонал, человек	Всего
		Мужчины	Женщины	Всего		

7. Уровень подготовки спортсменов:

Спортивное звание, разряд	Возрастные группы						Всего
	Мужчины	Женщины	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки	
ЗМС, МСМК							
МС							
КМС							
I р.							
II р.							
III р.							
I юн.							
II юн.							

8. Представительство спортивных организаций:

Вооруженные силы _____, Минобрнауки России _____, «Динамо» _____, ФСО профсоюзов «Россия» _____, «Юность России» _____, РС СО «Спартак», РФСО «Локомотив» _____, спортивные клубы (СК) _____, РССС,

другие организации _____.

8. Принадлежность к спортивной школе:
ДЮСШ _____, СДЮШОР _____, УОР _____, другие организации _____ чел.

10. Выполнение (подтверждение) нормативов (количество показанных результатов):
МСМК _____ МС _____ КМС _____ первый спортивный разряд _____
второй спортивный разряд _____ третий спортивный разряд _____ первый юношеский спор-
тивный разряд _____.

11. Результаты соревнований:

Занятые места	Возрастная группа		Возрастная группа	
	Спортсмен	Субъект Россий- ской Федерации	Спортсмен	Субъект Рос- сийской Фе- дерации
1 (личные)				
2 (личные)				
3 (личные)				
4 (личные)				
5 (личные)				
6 (личные)				

12. Количество субъектов Российской Федерации команд (перечислить территории согласно заня-
тым местам):

Место	Команда (субъект Российской Федера- ции)	Количество медалей		
		Золото	Серебро	Бронза

13. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

14. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

15. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

16. Обеспечение работы средств массовой информации - места на трибунах, помещение для пресс-центра и так далее, в том числе освещение соревнования в местных средств массовой информации

(копии публикаций прилагаются):

17. Количество зрителей _____ чел.

18. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований):

19. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

20. Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций, шефская работа и тому подобное.:

21. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

22. Выводы и предложения (замечания) по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Полный состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций (судейская категория, субъект Российской Федерации, город).
3. Итоги командного первенства.
4. Протоколы (результаты) соревнований, подписанные главным судьей и главным секретарем.

Главный судья _____

_____ (подпись)

(расшифровка подписи)

Главный секретарь _____

_____ (подпись)

(расшифровка подписи)

« ____ » _____ 201 ____ г.

I р. – I спортивный разряд
II р. - II спортивный разряд
III р. - III спортивный разряд
I юн. - I юношеский спортивный разряд
II юн. – II юношеский спортивный разряд

Количественный состав судейской коллегии

№ п/п	Наименование судейской должности	Спортивные соревнования, в которых количество спортсменов до 1000 человек	Спортивные соревнования, в которых количество спортсменов до 500 человек	Спортивные соревнования, в которых количество спортсменов до 200 человек
Судейская коллегия				
1	Старший судья	4	2	1
2	Заместитель главного секретаря	3	2	1
3	Секретарь	1	1	1
4	Рефери	60	42	21
5	Боковой судья	60	42	21
6	Судья-хронометрист	4	2	1
7	Судья при участниках	2	2	1
8	Судья-информатор	4	2	1
9	Судья-паспортист	6	4	2
10	Судья счетчик ударов ногами	16	12	8
11	Судья оператор электронной системы	4	2	1
12	Судья по музыке («сольные композиции»)	3	2	1
Вспомогательный персонал				
1	Главный врач	1	1	1
2	Бригада скорой специализированной, медицинской помощи	2	2	1
3	Подсобные рабочие	15	10	5