Объем учебно-тренировочной нагрузки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность обучения (лет)** | **Год обучения** | **Максимальный объем УТ нагрузки академ\час в неделю** |
| Спортивно-оздоровительный этап | До 12 | Весь период | 6 |
| Начальной подготовки | 2-3 | До года  Свыше года | 6  9 |
| Учебно-тренировочный | 4-5 | До двух лет  Свыше двух лет | 12  18 |
| Спортивного совершенствования | 3 | До года  свыше года | 24  28 |
| Высшего спортивного совершенствования | Не ограничено | Весь период | 32 |